

Digitaler Workshop

# Produktivität durch Informalität

28.04.2022

oder auch...

# Digitale Veranstaltungen lebendig gestalten

28.04.2022



EURE TRAINERINNEN

# Bea Paeßler & Eda Özdemir

Trainerinnen für digitale  
Zusammenarbeit,  
systemische Coaches &  
Mediatorinnen

Verbindung  
schaffen.  
In digitalen und  
analogen Räumen.





# Unsere Themen



Kommunikation &  
Konfliktmanagement



Digitale Veranstaltungen



Moderation & digitaler Auftritt



Digitale Vereinsarbeit

# Unsere Formate



Interaktive Workshops  
online & vor Ort



Webinare



Impulsvorträge



(Eins-zu-eins) Beratung

Auf der Suche nach Gemeinsamkeiten...

# Welche Gemeinsamkeiten haben wir?

GEBT FEEDBACK ÜBER DIE KAMERA

# Drei persönliche Fakten über uns



Team analoge Notizen



Nachteulen –  
Der frühe Vogel kann uns mal :)



Absolute Kaffeeliebhaberinnen



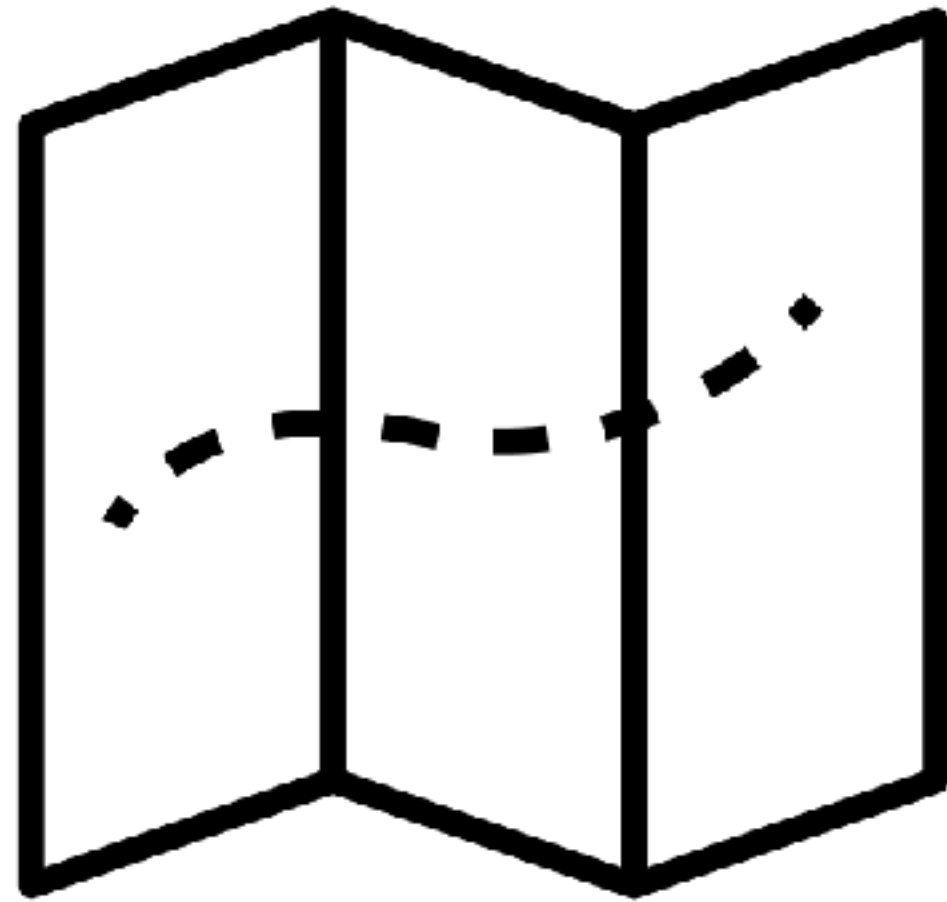
# Erwartungen

- × Hi, ich bin...
- ~ Meine Lieblingstasse, weil...
- \* Besonders interessiert mich...





# Agenda



1 Einführung

---

2 Zoom-Fatigue

---

3 Grundlagen der Aktivierung

---

4 Mein Aktivierungsrucksack

---

5 Unser letzter be-da Tipp

---

# Arbeitsrahmen



Arbeits-Du



Zusammenfassung und  
Zertifikat im Nachgang



Fragen/Anmerkungen via  
digitales Handzeichen & Chat



Offene & neugierige  
Haltung



Schnelles Feedback über  
Zoom-Reaktionen



Voneinander lernen &  
gemeinsam Spaß haben



1

# Einführung



Zu Beginn...

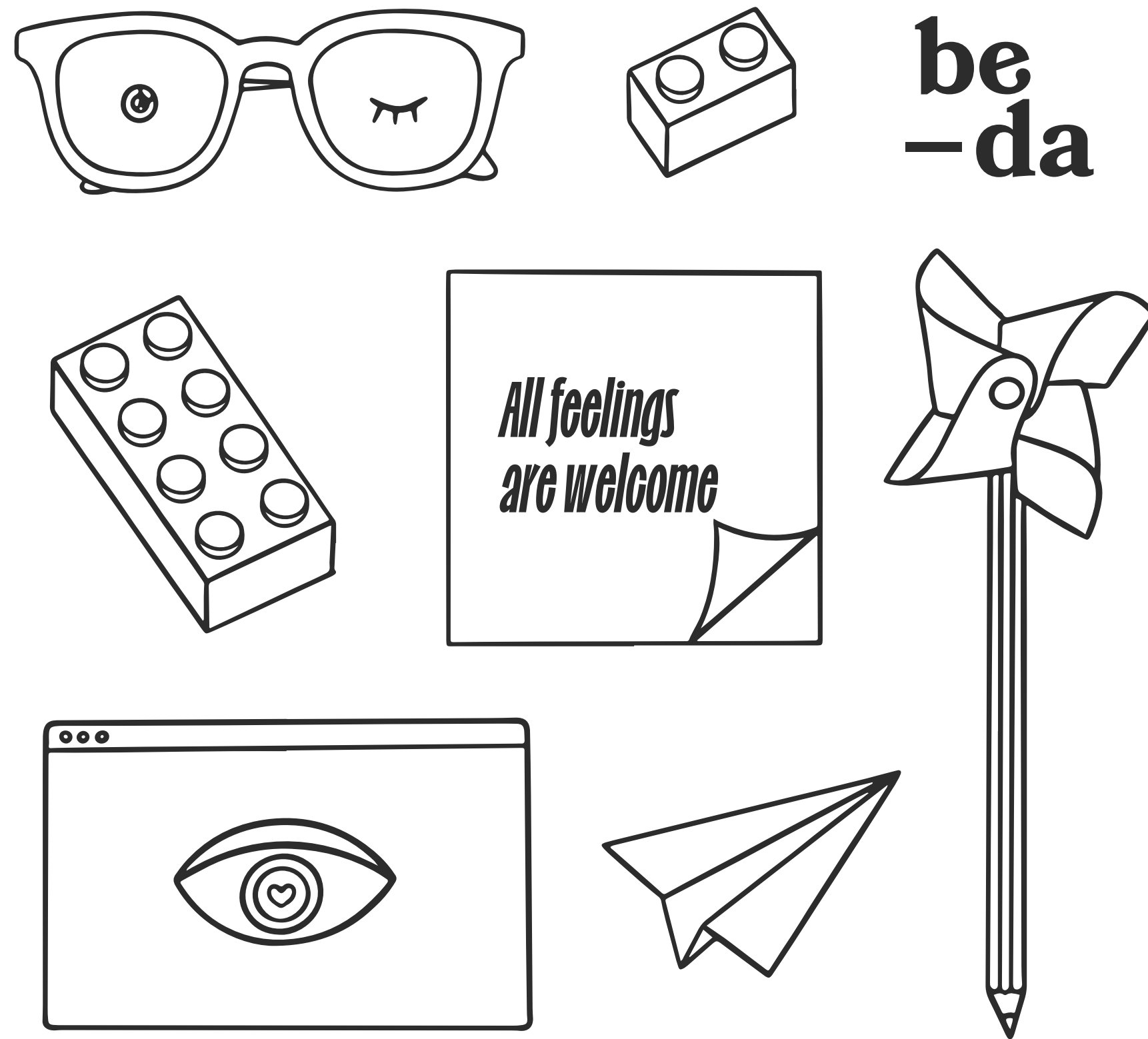
**Welche digitalen VA-  
Formate führt ihr aktuell  
am häufigsten durch?**

NEHMT AN DER ZOOM-UMFRAGE TEIL

Zu Beginn...

# **Für welche digitalen VA- Formate wünscht ihr euch Tipps?**

NEHMT AN DER ZOOM-UMFRAGE TEIL



EINFÜHRUNG

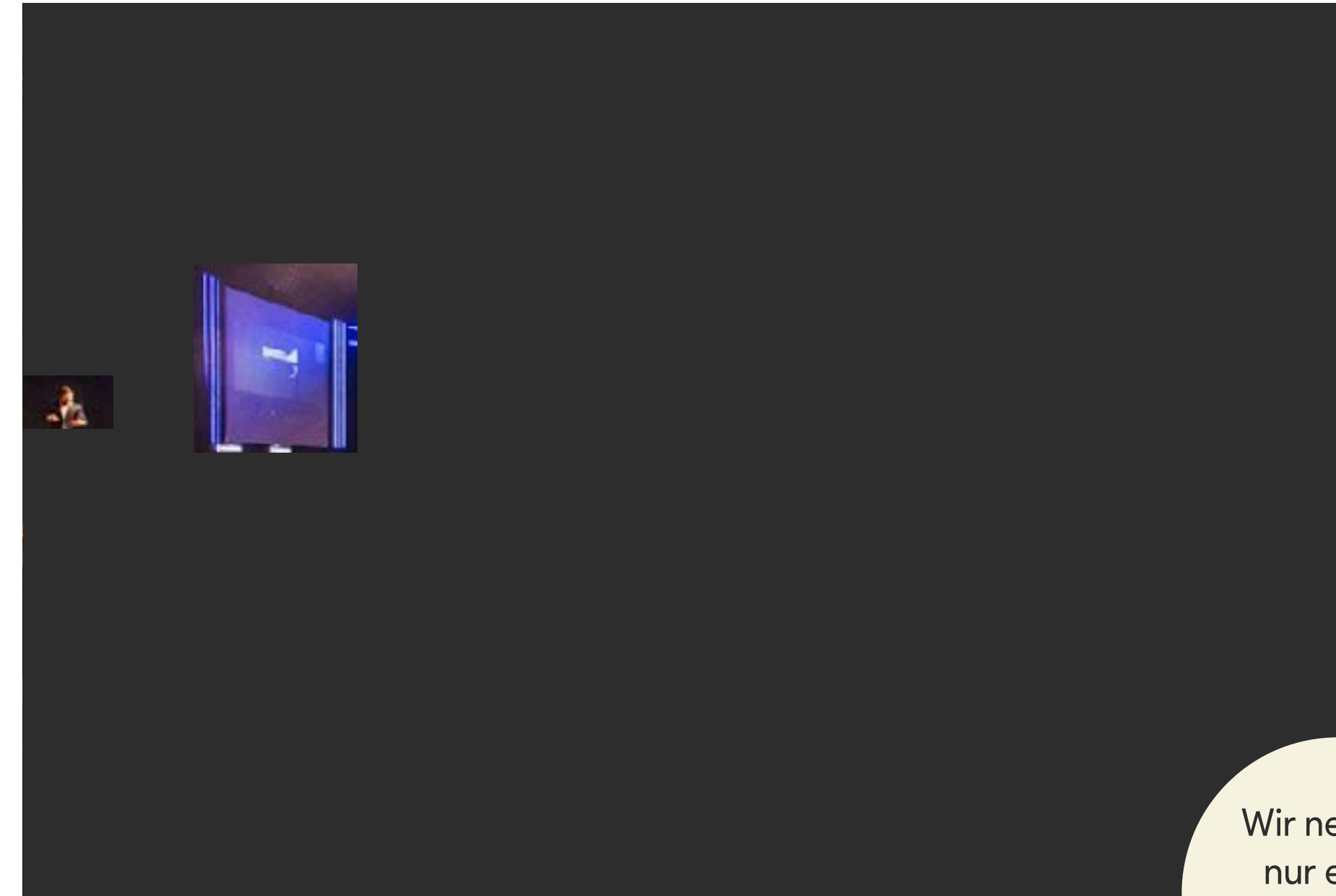
# Besonderheiten der digitalen Interaktion



# Eingeschränkte Wahrnehmung

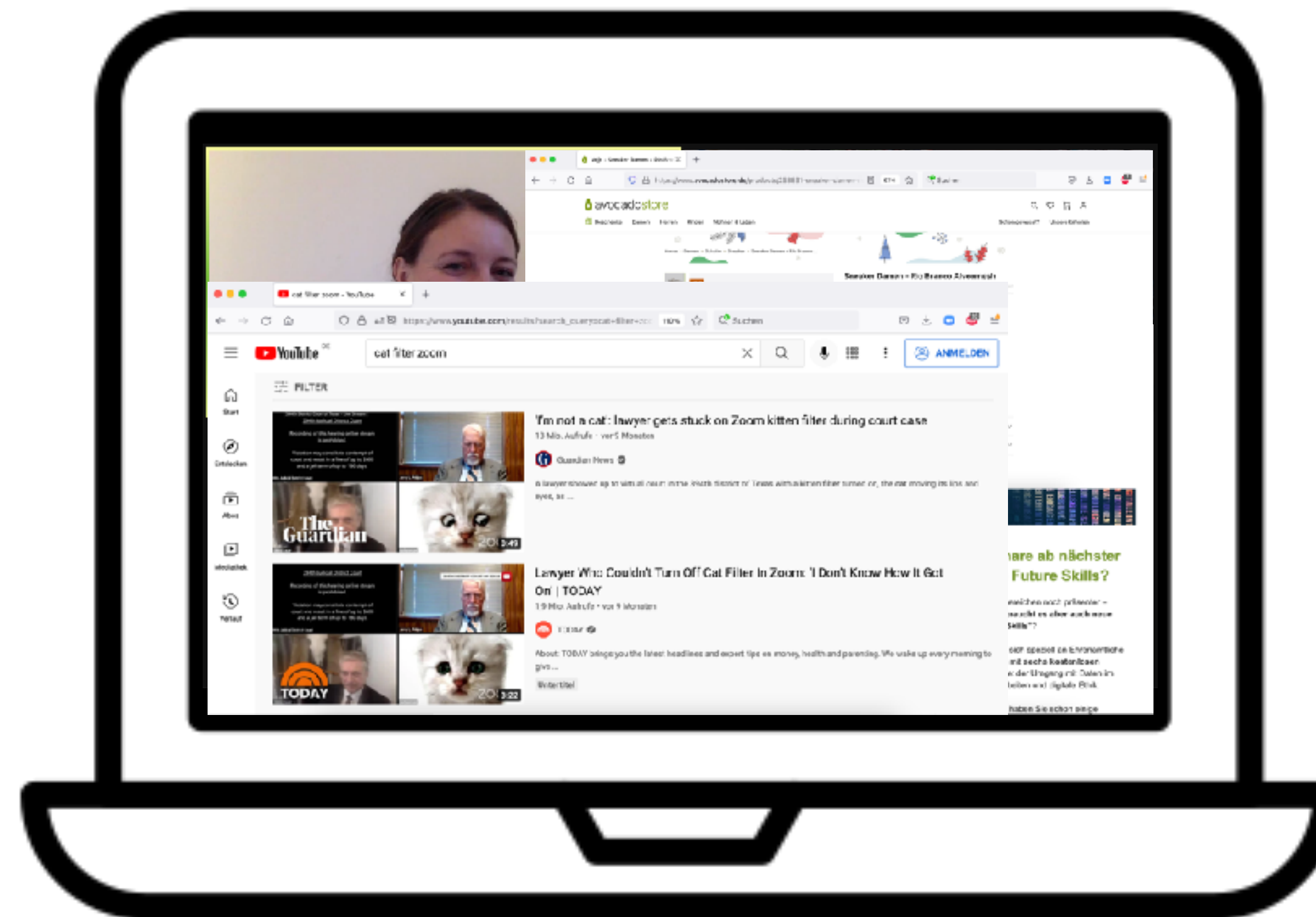


Photo by Samuel Pereira on Unsplash



Wir nehmen  
nur einen  
Bruchteil  
wahr

# Kürzere Aufmerksamkeitsspanne





# Unterschiedliche Umgebungseinflüsse



VS.



Photo by Jason Strull on Unsplash

# Größere Zurückhaltung



# Was bedeutet das für uns?



Digital gelten andere Mechanismen

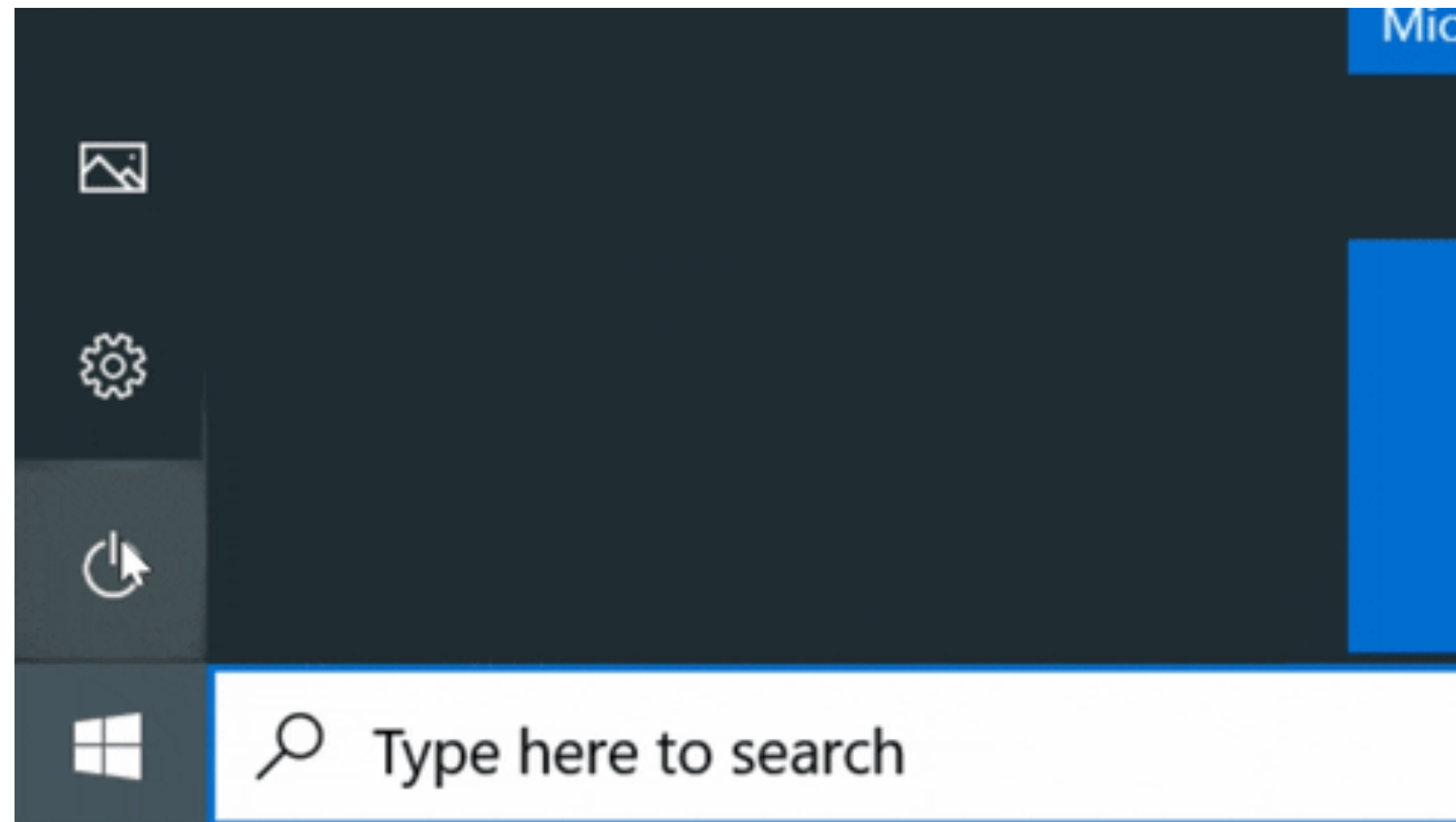


Analoge Kommunikationsstrategien können nicht einfach ins Digitale übertragen werden



Digitale Kommunikation & Interaktion muss erlernt werden

# Sonst...





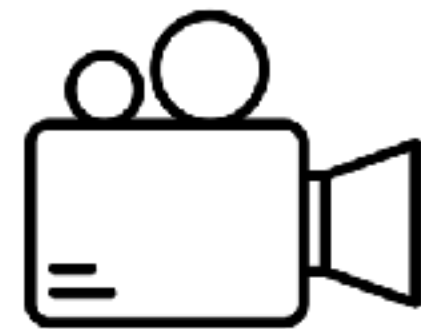
2

# Zoom-Fatigue





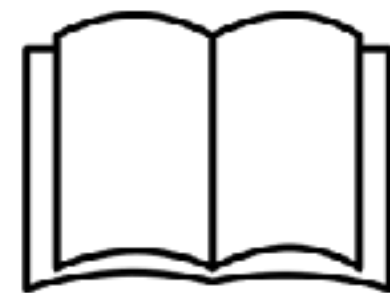
# Zoom-Fatigue



Zoom = Videokonferenzsystem  
Fatigue = Müdigkeit/Eerschöpfung



(Psychische und physische) Beanspruchung, die durch  
die Teilnahme an Videokonferenzen ausgelöst wird



Mehrere Studien zum Thema (siehe Linkliste)





Technik



Organisatorische  
Rahmenbedingungen



Zwischenmenschliche  
Aspekte

Zwischenmenschliche Aspekte

# Was stört euch am meisten?

NEHMT AN DER ZOOM-UMFRAGE TEIL

# Ausgewählte Belastungsfaktoren

Keinen Small Talk  
machen zu können

63%

Kein Netzwerken  
beim Kaffee

58%

Keine Pausen  
während der Meetings

39%

Nüchternheit /starke  
Versachlichung der Meetings

38%



Vom digitalen Mangel  
in die digitale  
Fülle...



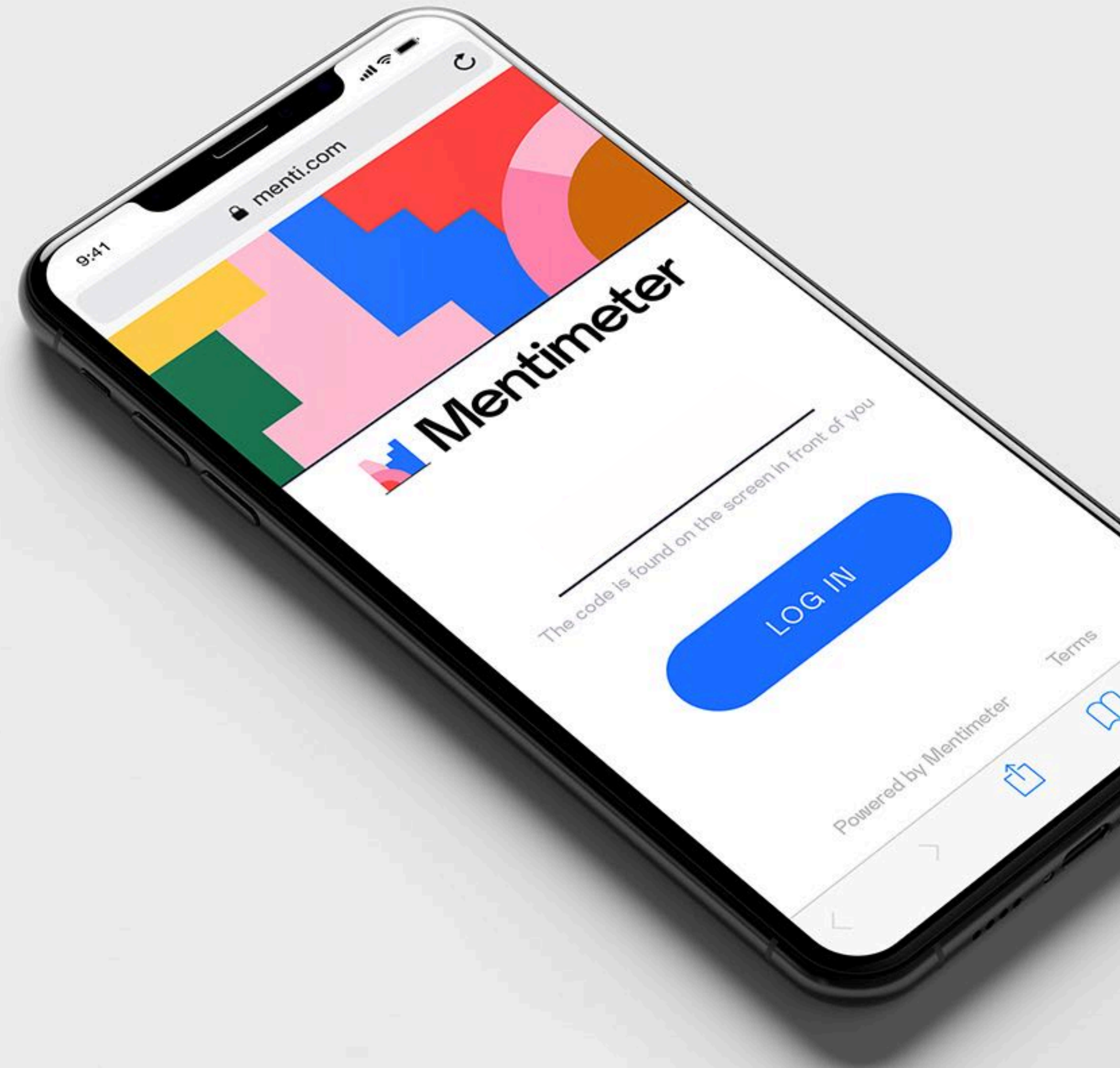
Weg von der Zoom-Fatigue hin zu...

# Wie sieht eine gelungene digitale VA für euch aus?

BEANTWORTET DIE FRAGE IN MENTIMETER

# Mentimeter

Besuchen Sie **www.menti.com** und  
geben Sie den Code **4856 6676** ein





3

# Grundlagen der Aktivierung



# ***Zu Beginn eine erschreckende Zahl***



***7***

1.



Art der  
Moderation

1.



Art der  
Moderation

2.



Integrierte Funktionen  
im Videokonferenz-Tool



# Beispielhafte Funktionen in Zoom



Reaktionen



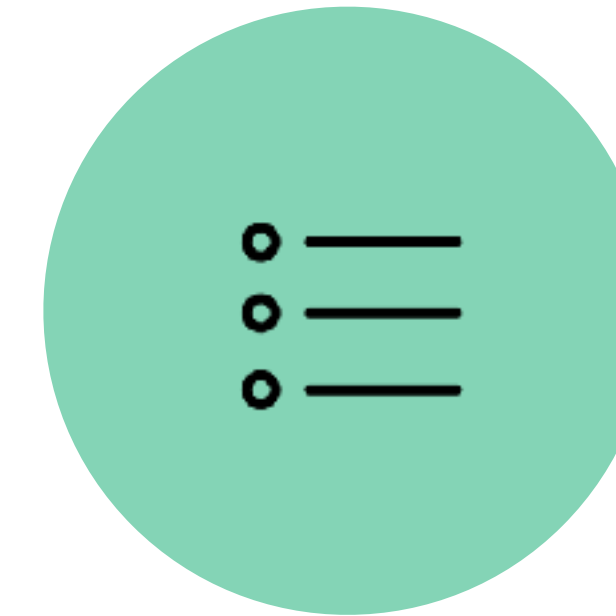
Nonverbales  
Feedback



Chat



F&A



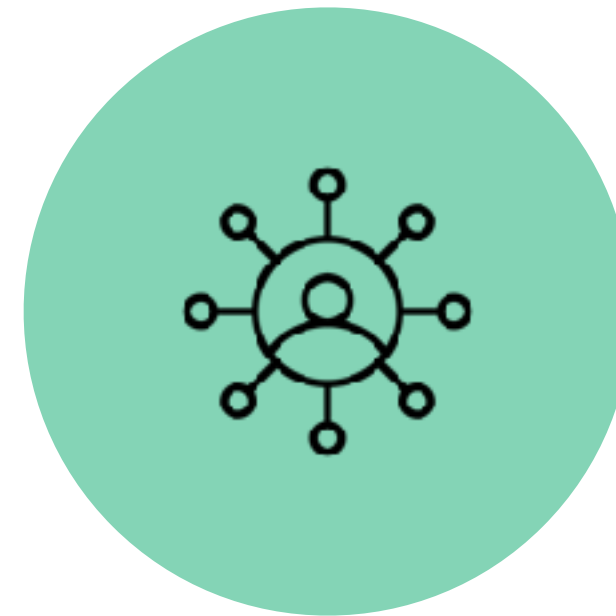
Umfragen/  
Quizfragen



Sprecherlaubnis  
geben



Zum Diskussions-  
teilnehmer befördern



Breakout-  
Räume



Whiteboard



Annotationen

1.



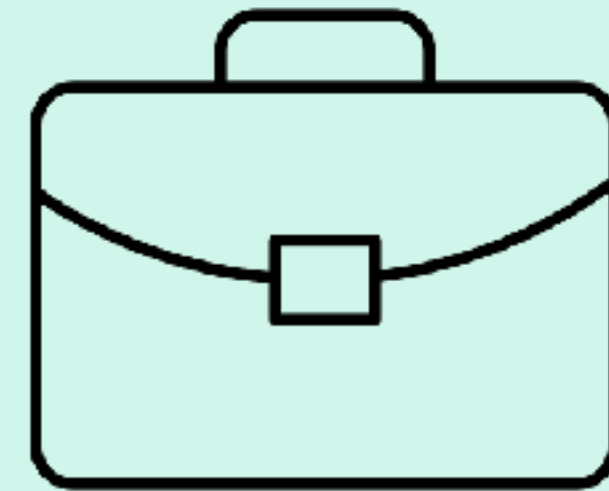
Art der  
Moderation

2.



Integrierte Funktionen  
im Videokonferenz-Tool

3.



Externe Tools

**Drei Ebenen der Aktivierung**

# Niedrigschwellige Beteiligungsmöglichkeiten bieten





4

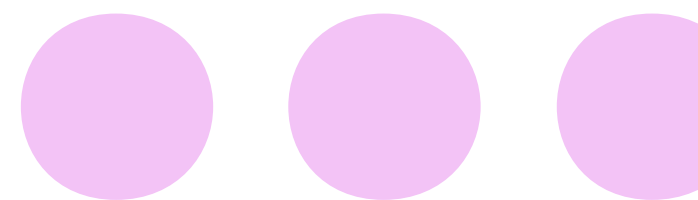
# Mein Aktivierungs- rucksack







„Keinen Small Talk  
machen zu können“



# Warum ist der informelle Austausch so wichtig?



vs.



Photo by Jason Strull on Unsplash





# Priya Parker

„Das Gefühl der Verbundenheit mit anderen entsteht nicht von allein. Bei der Planung von (digitalen) Treffen, sollte dieses Thema proaktiv angegangen und eingeplant werden.“



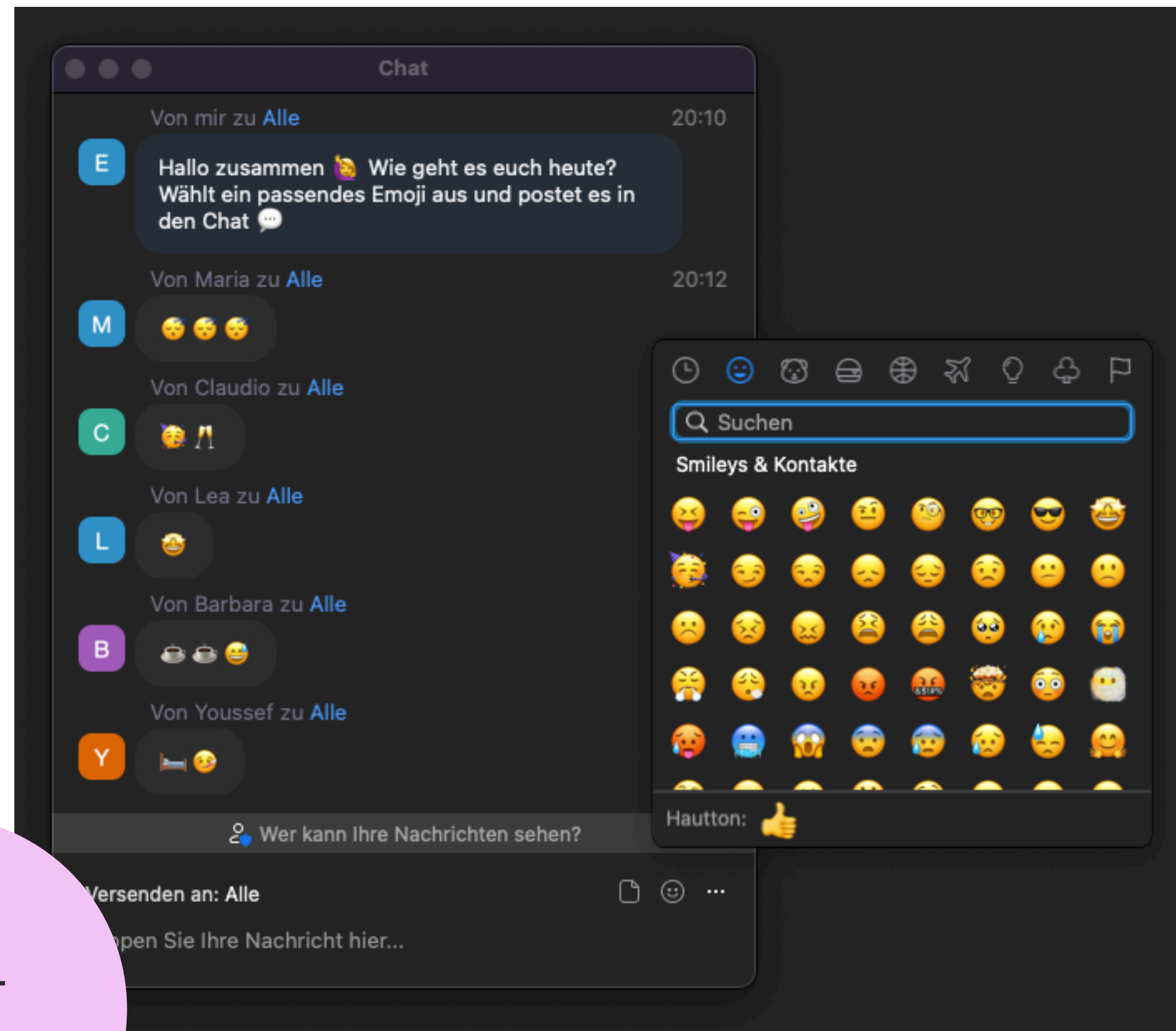


Eure Ideen

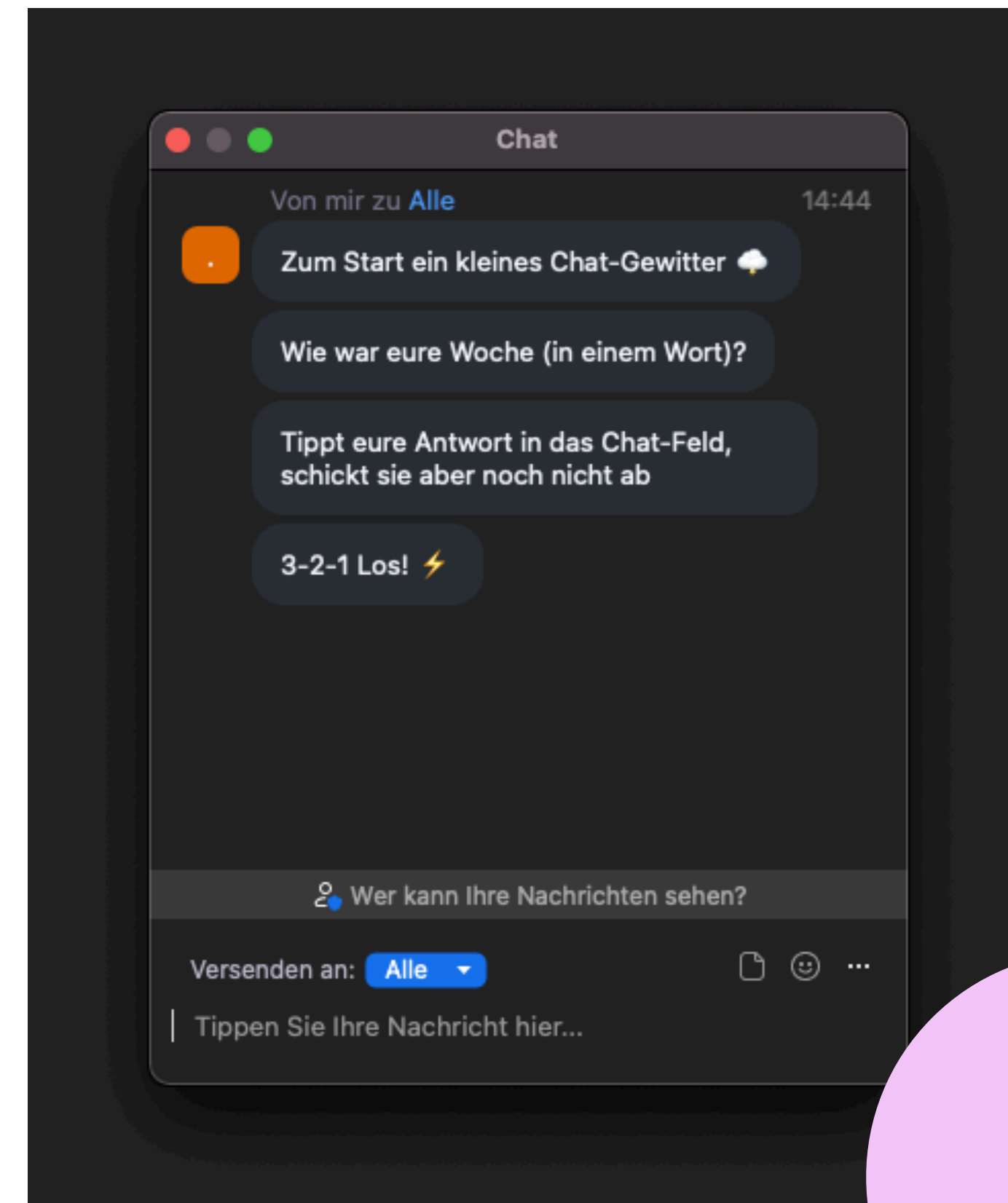
# **Wie könnt ihr den informellen Austausch während eurer digitalen Treffen fördern?**

DISKUTIERT 7 MIN IN DER KLEINGRUPPE

# Blitz-Check-In



Emoji-  
Check-In

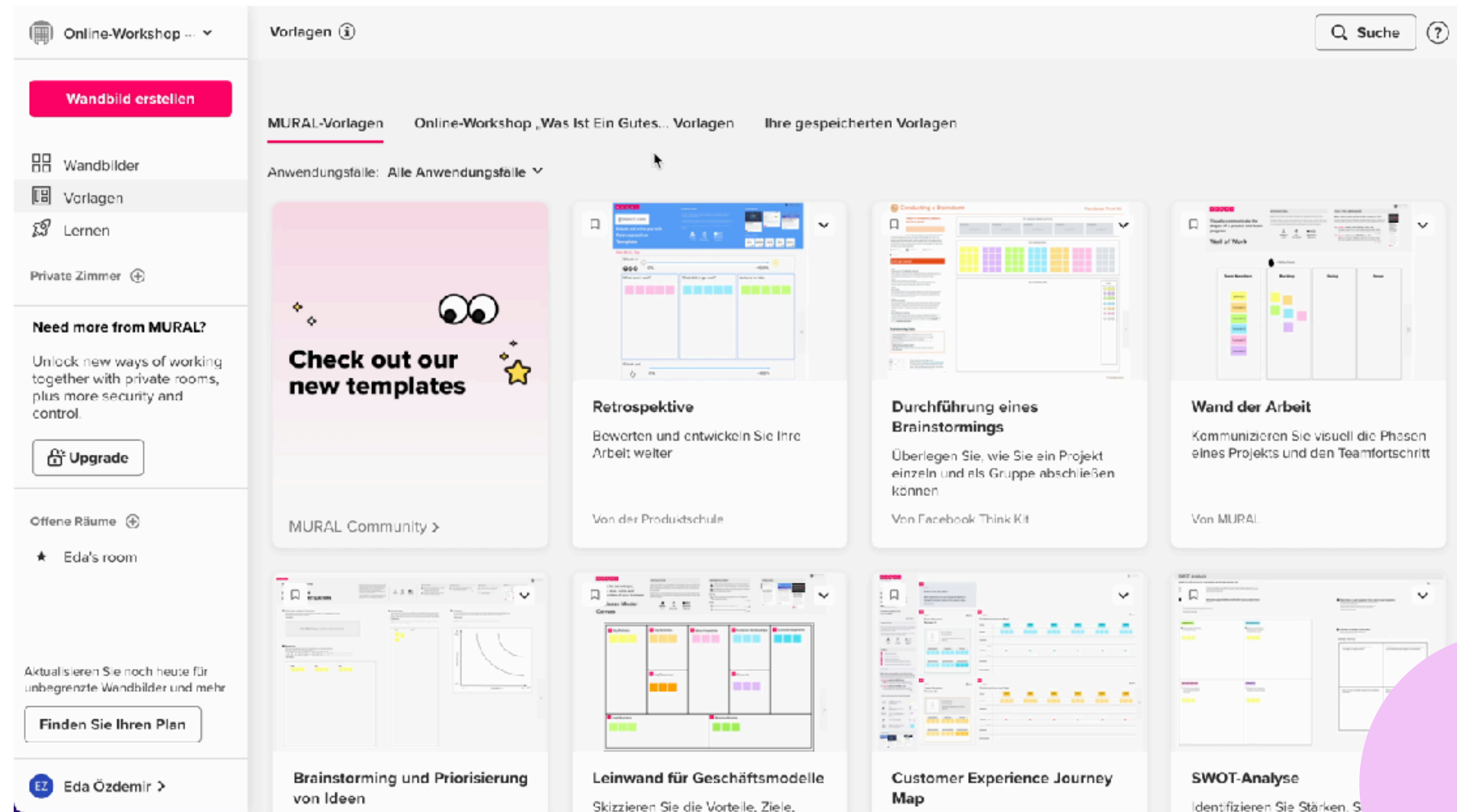


Chat-  
Gewitter

# Check-In Generator



# Check-In über Whiteboards

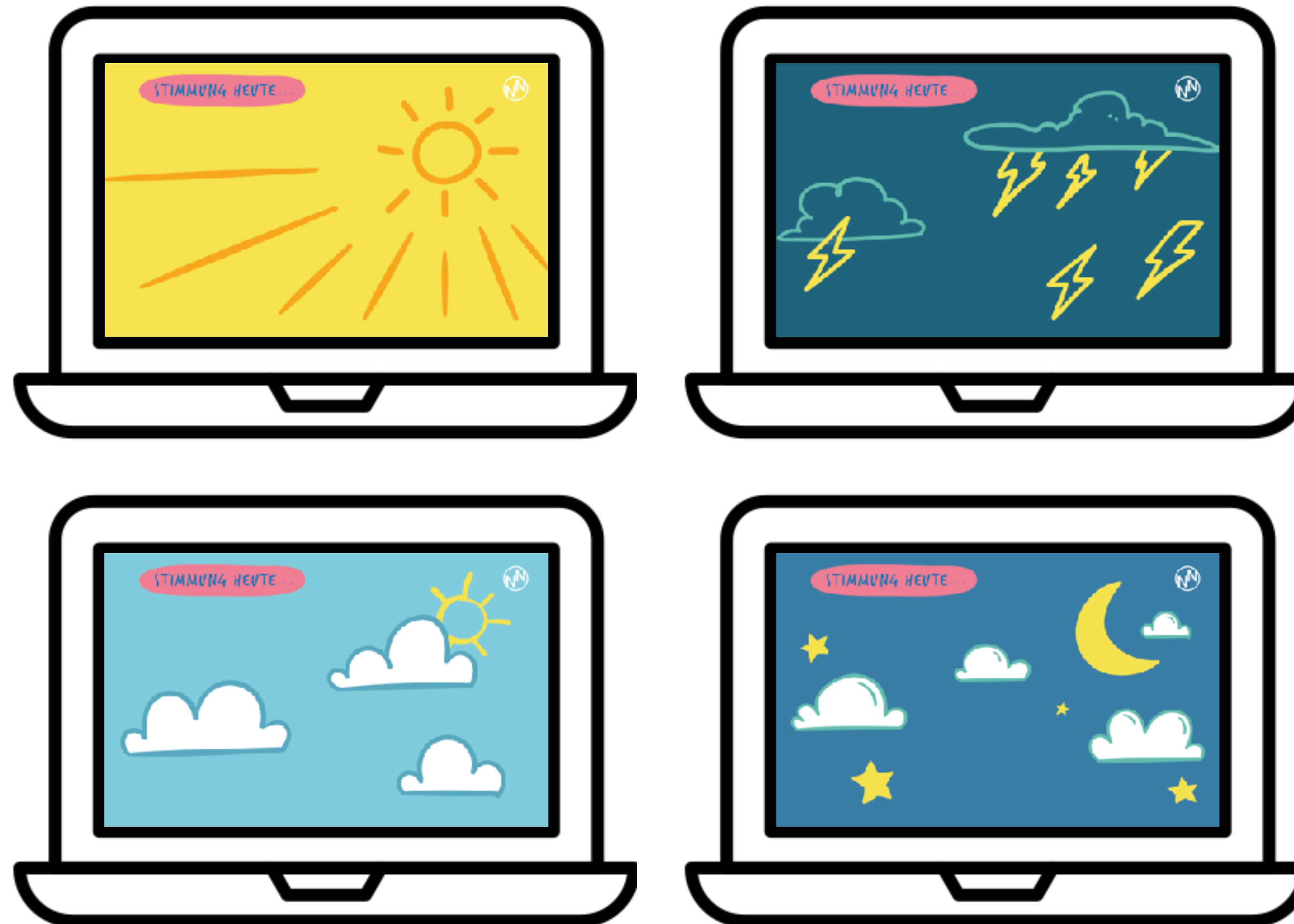


<https://www.mural.co/>

Mural



# Check-In mit digitalen Hintergründen



# Exkurs: Hintergründe als Verbindungshilfe






# Check-In mit Stimmungskarten




Eigenes Kartenset im Whiteboard

Mit deinem "Free Account" kannst Du im März noch 3 Sessions moderieren.




Wähle ein Kartendeck für deine Session!  
Beschreibungen und Tags helfen dir bei der Auswahl.




deep pictures - Lebensträume  
Für Eisbrecher zum Check-In im Hier und Jetzt.  
Geeignet für:  
Positiver Fokus, Team Meeting, Life Coaching, Entscheidungshilfe, Discovery Resources

Deck auswählen



deep pictures - Positive Psychologie  
Zur Reflexion der eigenen Situation, Bedürfnisse & Ressourcen.  
Geeignet für:  
Positiver Fokus, Team Meeting, Life Coaching, Discover Resources

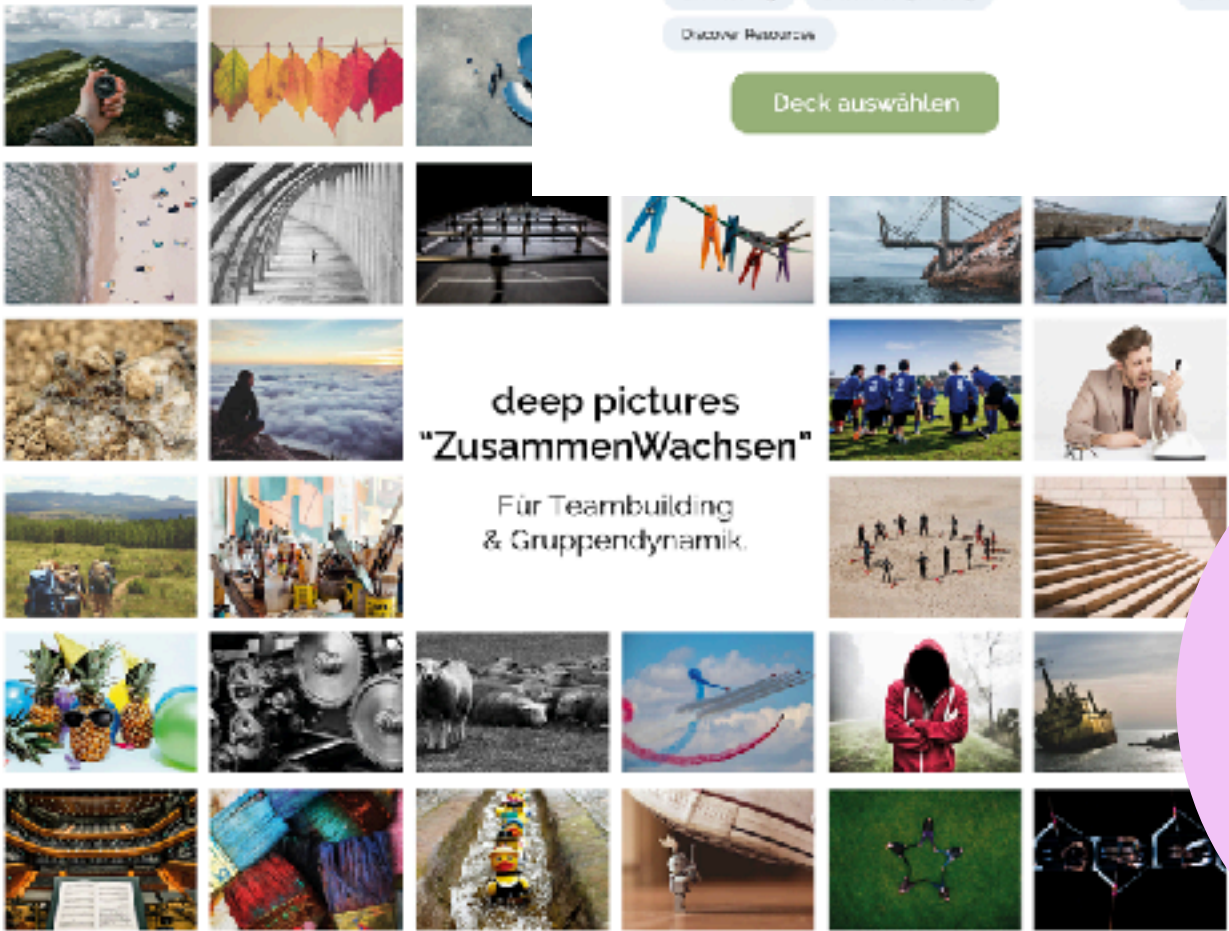
Deck auswählen



deep pictures - ZusammenWachsen  
Eine Session mit Fokus auf Euch als Team und zum ZusammenWachsen.  
Geeignet für:  
Team Meeting, Teambuilding, Retrospektive, Business Coaching

Deck auswählen

<https://app.icebreaker.online>



Online-Tool icebreaker

Karten mit bildlichen Metaphern für Gruppendynamik und Phasen der Team-Entwicklung. Aus den deep pictures "ZusammenWachsen".





© Clem Onojeghuo on Unsplash

# Check-In mit analogen Elementen

- Lieblingstasse mitbringen und Teilnehmende kurz erzählen lassen, was sie damit verbinden
- Persönlichen Gegenstand aussuchen und kurz vorstellen lassen



# Empfehlung für den informellen Austausch

Statt...



„Mir gehts gut!“



# Ganzheitlich auftreten

- Im digitalen Raum nehmen wir Personen nur eingeschränkt (bruchstückhaft) wahr
- Eingeschränkte Wahrnehmung führt zu Distanz und skeptischer Haltung
- Gemeinsamkeiten erleichtern den Verbindungsaufbau
- Buchempfehlung: Reinventing Organizations (Frederic Laloux)

Übung: Dreieck der Gemeinsamkeiten

# Welche Gemeinsamkeiten habt ihr?

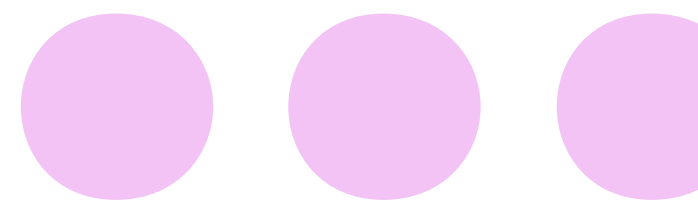
FINDET 3 GEMEINSAMKEITEN UND 1 LÜGE UND NOTIERT SIE IM WHITEBOARD



# Feste informelle Rituale als Verbindungshilfe



# „Kein Netzwerken beim Kaffee“



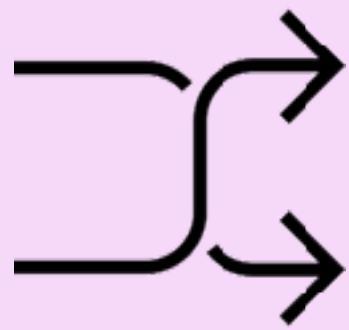
Eure Ideen

# **Wie könnt ihr fachlichen Austausch & Netzwerken ermöglichen?**

DISKUTIERT 7 MIN IN DER KLEINGRUPPE



# Netzwerkmöglichkeiten



Vor der  
Veranstaltung

# Einfache digitale Pinnwände

The screenshot shows a Padlet digital pinboard titled "DIGITAL-CAMP 2021" created by "Haus des Stiftens gGmbH". The board contains five pins, each with a photo and text:

- Pin 1 (Yellow):** "Ein freudiges Hallo in die Runde! #DigitalCamp2021". Photo of two women. Text: "Wir – Sabine Glas-Peters und Bea Paeßler vom Haus des Stiftens - freuen uns sehr auf das Digital-Camp 2021 mit Ihnen! Wir sind Ihre Moderatorinnen in den 6 Online-Seminaren. Wir sind schon gespannt auf Sie alle, auf Ihre Fragen und unsere tollen Referent:innen, die viele relevante Themen mitgebracht haben." Comments: 16.
- Pin 2 (Green):** "Wow – 3 Tage Digital-Camp sind schon vorbei. DANKE, dass Sie mit dabei waren!". Photo of a dog. Text: "Und danke an unsere Referent:innen Katharina Mosene, Eda Özdemir, Jana Piske, Luisa Tegtmeyer, Julia Zwick und Michael Puntschuh! Was für ein lehrreiches und spannendes Digital-Camp 2021! Alle Aufzeichnungen & Unterlagen der letzten Tage finden Sie im Archiv unter <https://www.npo-digitalcamp.org/archiv/> Das komplette Programm finden Sie unter <http://www.npo-digitalcamp.org/>
- Pin 3 (White):** "Herzlich Willkommen zum Auftakt!". Photo of a woman. Text: "Ich bin Katharina Mosene und leite Sie durch den Auftaktworkshop: DIGITAL LITERACY: DIE NEUE SCHLÜSSELKOMPETENZ? <https://www.npo-digitalcamp.org/webinare/digital-literacy/> Hier bekommen Sie einen umfassenden Einstieg in alle folgenden Themen des DIGITAL-CAMPS 2021. Was bedeutet Digital Literacy und warum gilt es als die Schlüsselkompetenz des 21. Jahrhunderts? Mithilfe von Praxisbeispielen nähern wir uns einer Definition rund um die Fähigkeit, Informationen auf digitalen Plattformen zu finden und..."
- Pin 4 (White):** "Hallo in die Runde 🌟". Photo of a woman. Text: "Ich bin Eda Özdemir, Interkulturelle Psychologin, Trainerin für digitale Zusammenarbeit und Co-Gründerin von be-da. Ich freue mich schon riesig, euch heute um 17 Uhr beim Webinar „Digitale Interaktion – Verbindung schaffen im digitalen Raum“ begrüßen zu dürfen. Worum es geht? Wie wir trotz physischer Distanz echte Verbindung schaffen und den neuen Möglichkeitsraum, den uns das digitale Miteinander bietet, bestmöglich nutzen können. Kommt gerne vorbei und sagt hallo 🌟"
- Pin 5 (White):** "Online Kollaboration: Fairlinked". Photo of a woman. Text: "Ich bin Jana Piske von Fairlinked. Ich bin fröhliche Rheinländerin und Digital Native. Seit 2019 vermittel ich online Teammanagement-Skills mit der Weiterbildungsplattform Fairlinked ([www.fairlinked.org](http://www.fairlinked.org)) ist mein Weg, um virtuellen Teams zum Erfolg zu verhelfen. Der..."

Padlet

<https://padlet.com/HausdesStiftens/voy4eaj6m7qykvz5>

Nun zu euch...

**Lernt euch noch  
besser kennen...**

VORSTELLUNG ÜBER PADLET



# Weitere Whiteboards



Integrierte Whiteboards  
(z.B. das ZoomWhiteboard)



Conceptboard  
(DSGVO-konform)



Google Jamboard



Collaboard  
(DSGVO-konform)

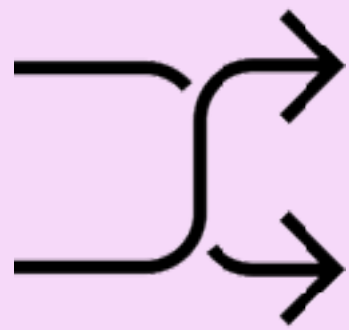


Mural oder Miro



Nexboard  
(DSGVO-konform, €)

# Netzwerkmöglichkeiten



Vor der  
Veranstaltung



Während der  
Veranstaltung

# Breakout-Räume

Breakout-Räume - Nicht gestartet

- Brainstorming zu Th...
  - Deniz
- Raum 2
  - Joscha
  - Marie

Buttons: Erneut erstellen, Raum hinzufügen, Alle Sessions beginnen

Teilnehmer (4)

- Bea (Host, Ich)
- Deniz
- Joscha
- Marie

Buttons: Einladen, Alle stummschalten, Mehr

Chat

Wer kann Ihre Nachricht...

Versenden an: Alle

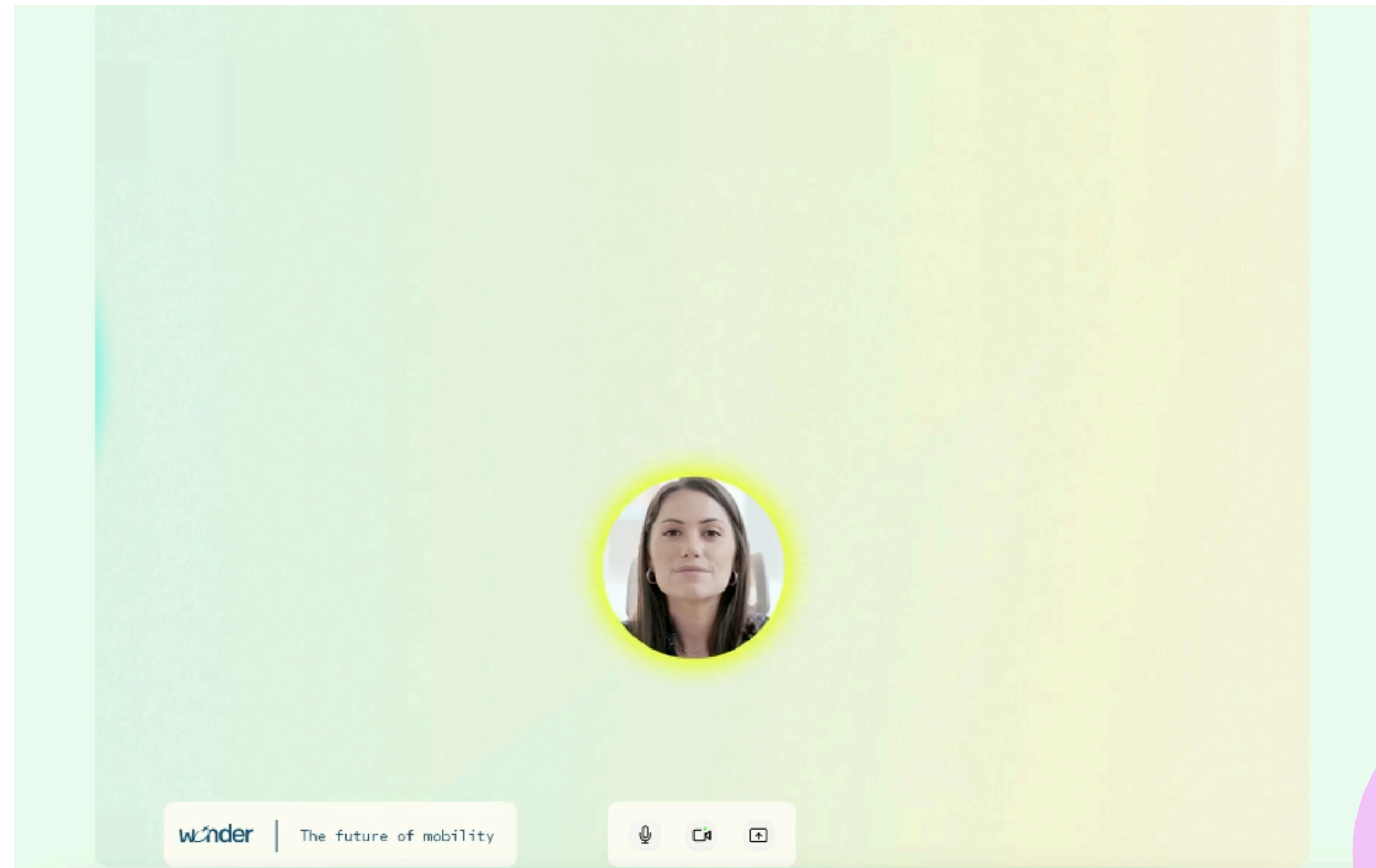
Tippen Sie Ihre Nachricht hier...

Beenden

Zoom



# Virtuelle Räume



<https://wonder.me/>

Wonder

# Virtuelle Welten



<https://www.gather.town/>

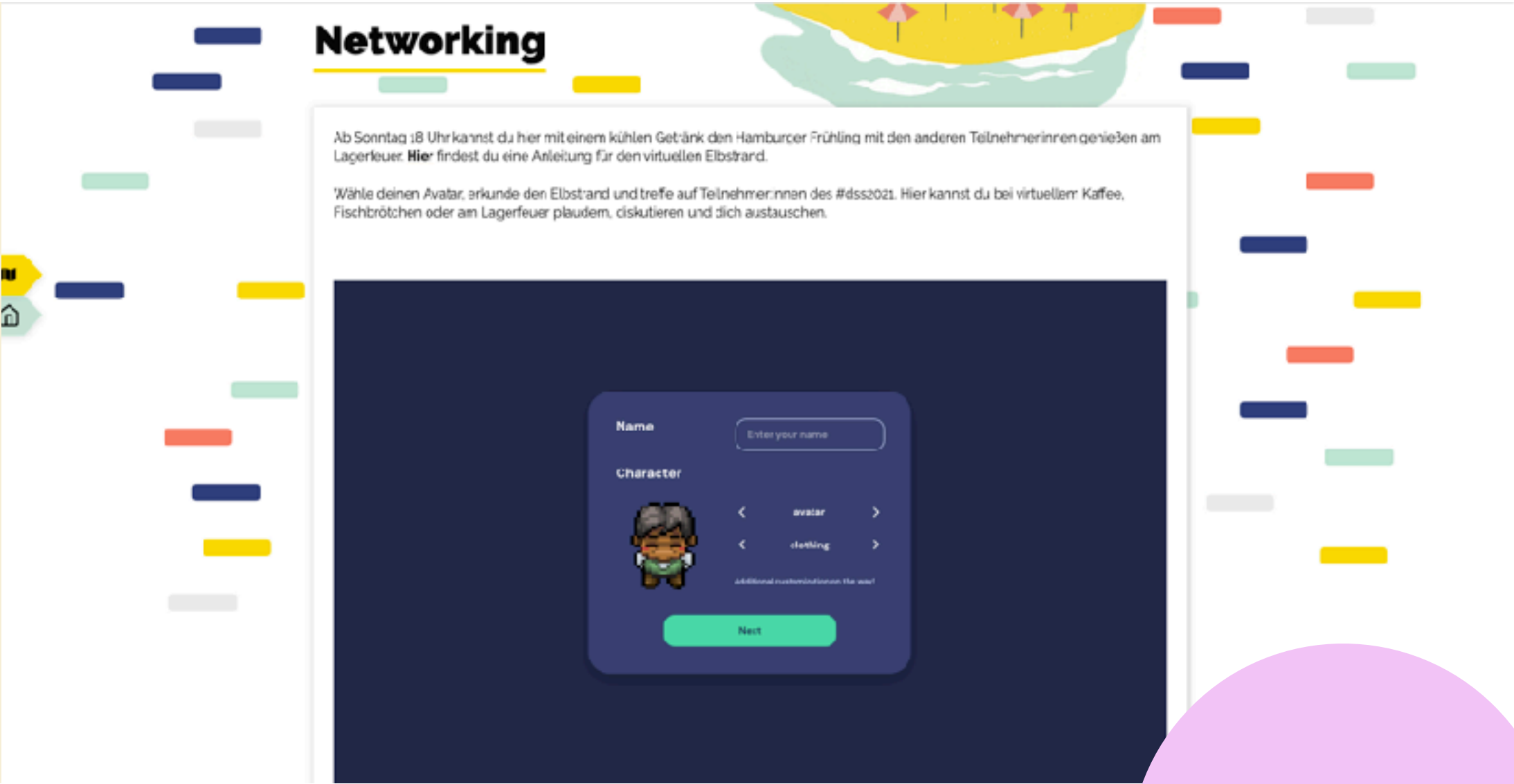
Gather



# Virtuelle Welten



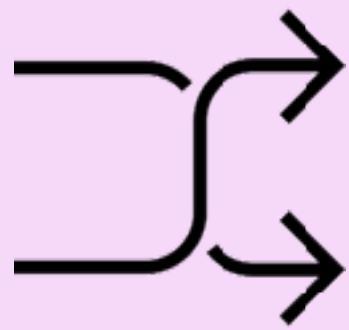
<https://2021.digital-social-summit.de/>



Gather



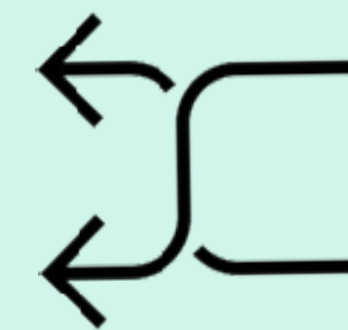
# Netzwerkmöglichkeiten



Vor der  
Veranstaltung



Während der  
Veranstaltung



Nach der  
Veranstaltung

# Kommunikations-Apps

**Plötzlich digital.**

**Die Sprechstunde**

Ein Angebot von



**CORRELAID**  
GOOD CAUSES. BETTER EFFECTS.



**iigo volunteer**

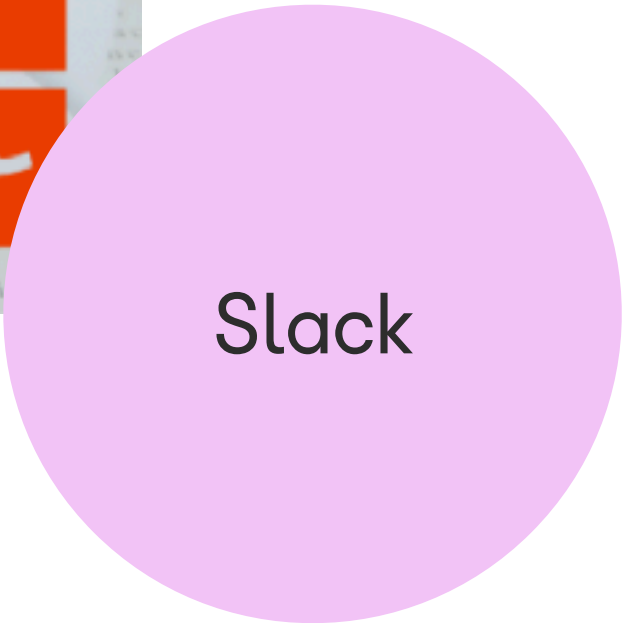


**D3**  
so geht digital.



FRAGEN ZU DEN BISHER VORGESTELLTEN TOOLS? STELLT SIE IM OFFENEN SLACK-WORKSPACE  
DEN EXPERT:INNEN

<https://slack.com/>



# Weitere Kommunikations-Apps



Microsoft Teams



Rocket.chat  
(Open-Source)



Mattermost  
(Open-Source)



# Gruppen in beruflichen Netzwerken

The screenshot shows a LinkedIn group page for 'WOL #FrauenStärken'. The group has 3,249 members and was created in April 2022. The group description states: 'Community rund um das WOL-Programm #FrauenStärken um Fragen zu beantworten, Informationen zu teilen, sich gegenseitig zu helfen. UNVERBINDLICHE VORMERKUNG FÜR RUNDE 3 WOL #FrauenStärken #GemeinsamMachen: ...'. The group is categorized as 'Unlisted group'. The page shows a recent post by 'Midlife-Coaching für Frauen, die am Leben vorbeifunkti...' with the text: 'Liebe WOL #FrauenStärken Vol3 Community. Bei meinem 1. Wol Circle dachte ich mir, ich würde das nie mit dem Limonadenstand hinkriegen. Das ist wohl was für andere, aber nicht für mich... Was habe ich denn schon wa ...see more'. The page also shows a list of recent events and followed hashtags.

**Eda Demet Özdemir**  
Joined group: Jan 2021

**Recent**

- WOL #FrauenStärken
- Working Out Loud
- FEMALE FUTURE FORCE DA...
- Digital Social Summit 2022
- Webinar-Reihe Vielfalt der o...

**Groups**

- WOL #FrauenStärken
- Working Out Loud
- See all

**Events**

- FEMALE FUTURE FORCE DA...
- Digital Social Summit 2022
- See all

**Followed Hashtags**

Discover more

**WOL #FrauenStärken**  
Unlisted group

Start a post in this group

Photo Video Poll

**All Recommended**

**2nd** **+ Follow**

Midlife-Coaching für Frauen, die am Leben vorbeifunkti...  
1d

Liebe WOL #FrauenStärken Vol3 Community. Bei meinem 1. Wol Circle dachte ich mir, ich würde das nie mit dem Limonadenstand hinkriegen. Das ist wohl was für andere, aber nicht für mich... Was habe ich denn schon wa ...see more

[See translation](#)

**3,249 members**

See all

**About this group**

Community rund um das WOL-Programm #FrauenStärken um Fragen zu beantworten, Informationen zu teilen, sich gegenseitig zu helfen. UNVERBINDLICHE VORMERKUNG FÜR RUNDE 3 WOL #FrauenStärken #GemeinsamMachen: ...

See all

**Admins**

- Assistenz aus Leidenschaft VA - Generalistin
- 2nd Owner

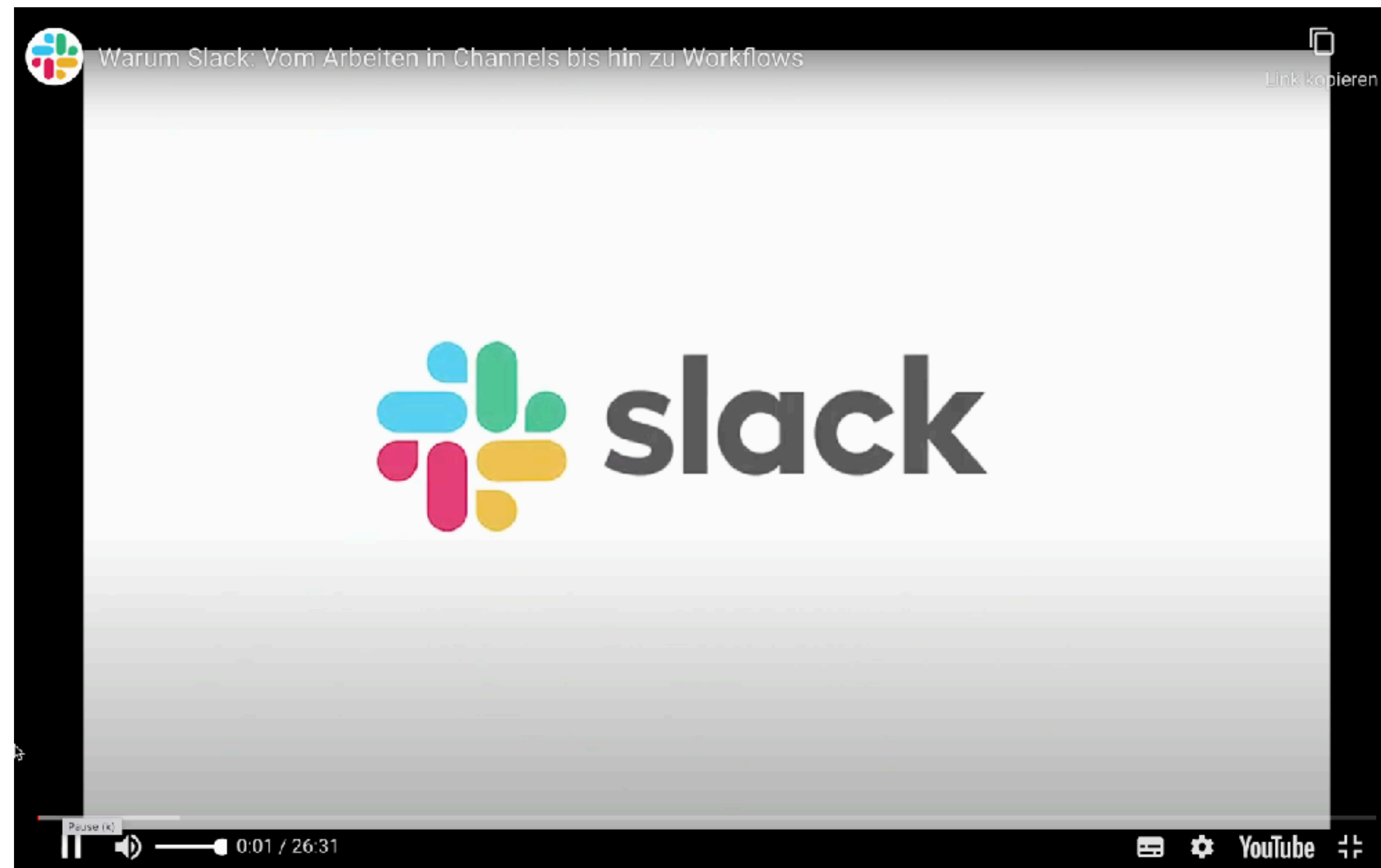
<https://www.linkedin.com/>

LinkedIn

# Empfehlung: Präferenzen beachten

Kanäle	Gemma	Lennart	Mustafa	Lynn	Alexandros
					
					
					
					
					

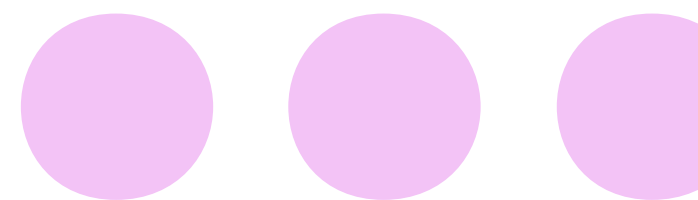
# Empfehlung: Nutzer\*innen befähigen



<https://slack.com/>



# „Keine Pausen während der Meetings“





# Wichtigkeit von regelmäßigen Pausen

- Ursachen für die Zoom-Fatigue:  
u.a. Bewegungsmangel
- Empfehlung: Genügend Pausen  
einplanen (während und zwischen  
Meetings) für Bewegung und kurzes  
mentales Abschalten

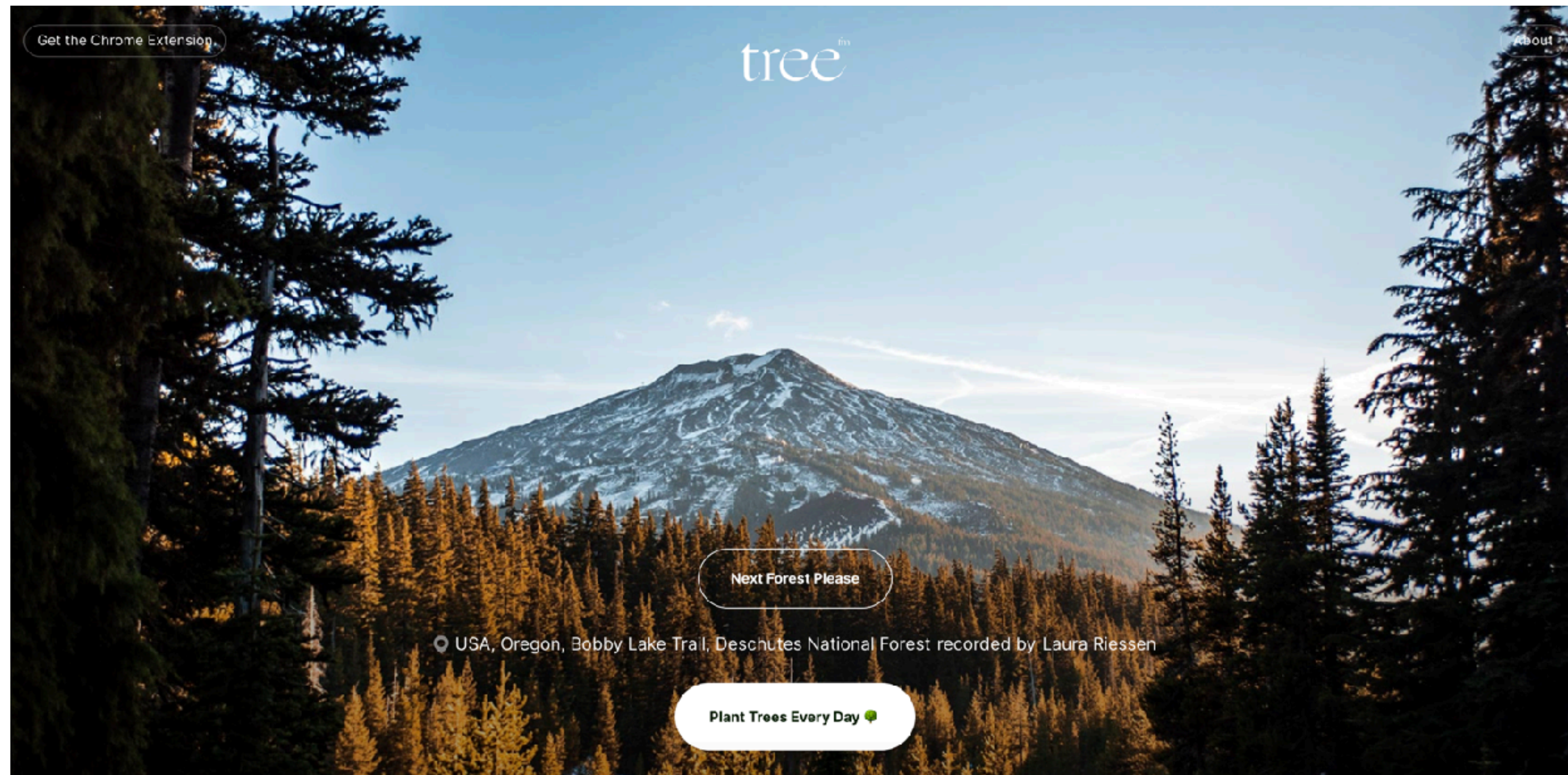
Hand aufs Herz...

# Plant ihr genügend Pausen ein?

HALTET DAS PASSENDE POST-IT IN DIE KAMERA



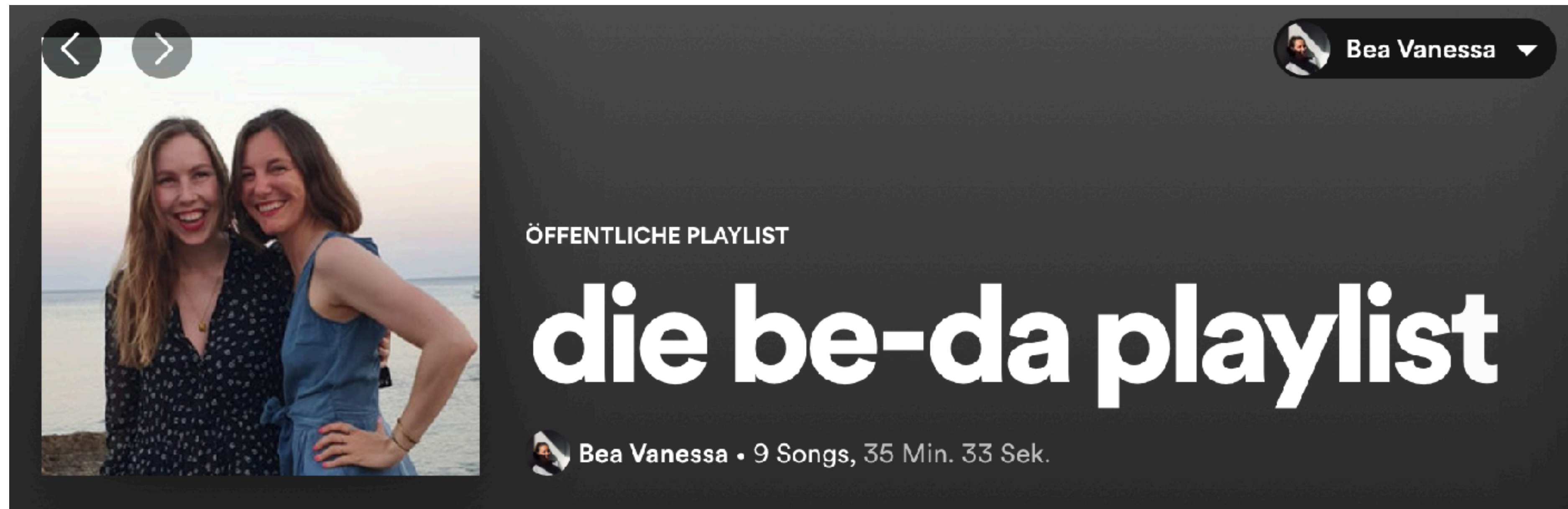
# Lust auf einen Waldspaziergang?



<https://www.tree.fm/>



# Abschalten mit Musik

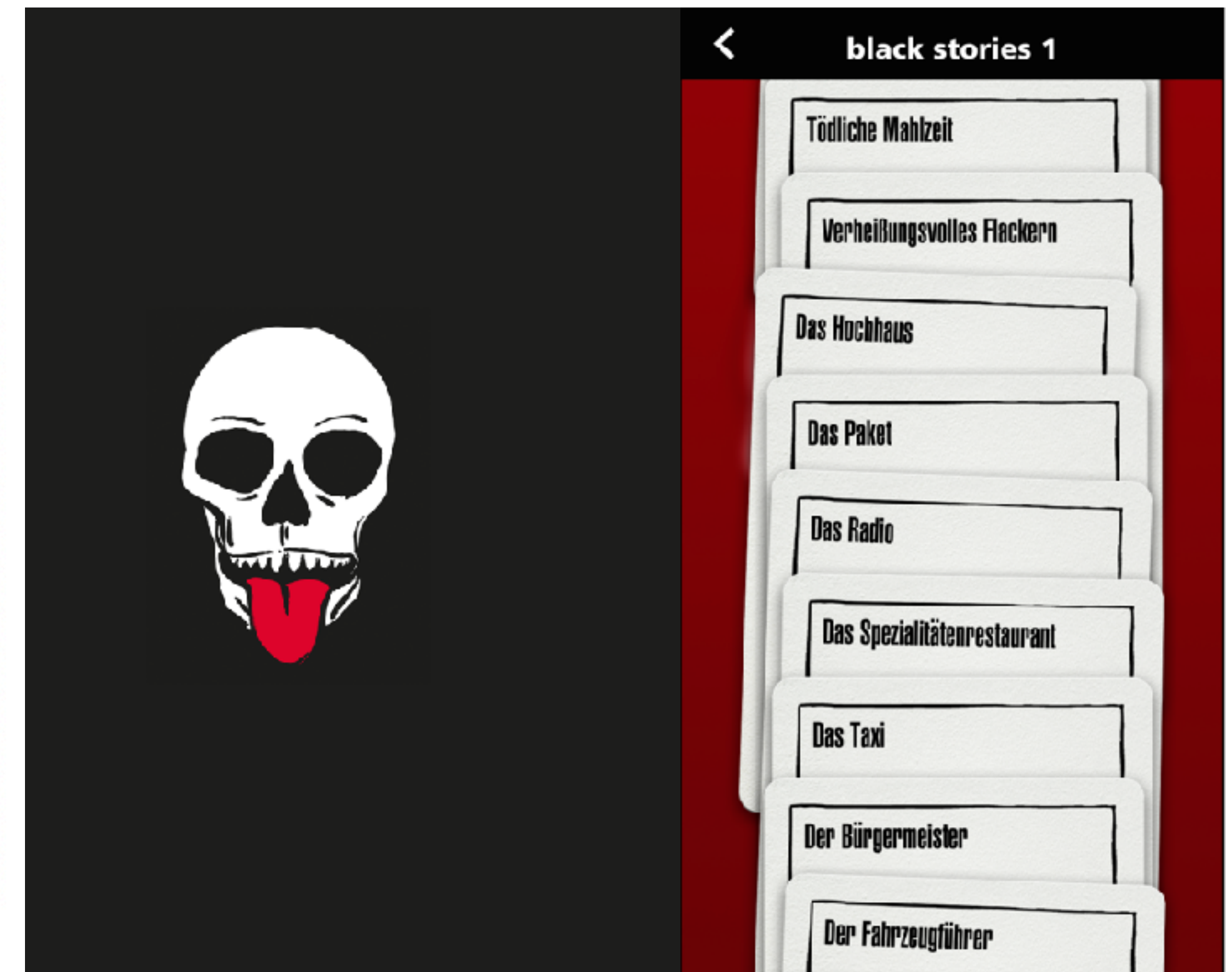




# Gemeinsam „Pause“ machen



[www.workshop-spiele.de](http://www.workshop-spiele.de)




<https://black-stories.de/>



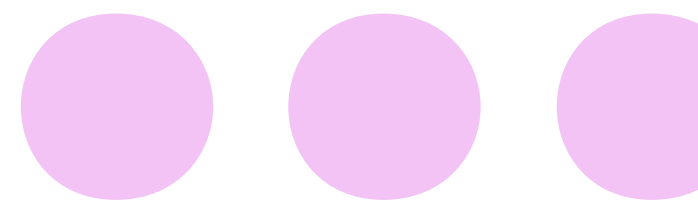
Energizer

**Was ist der älteste  
Gegenstand in eurer  
Umgebung gerade?**

HALTE DEN GEGENSTAND IN DIE KAMERA



„Nüchternheit/  
starke Versachlichung  
der Meetings“



Eure Erfahrungen

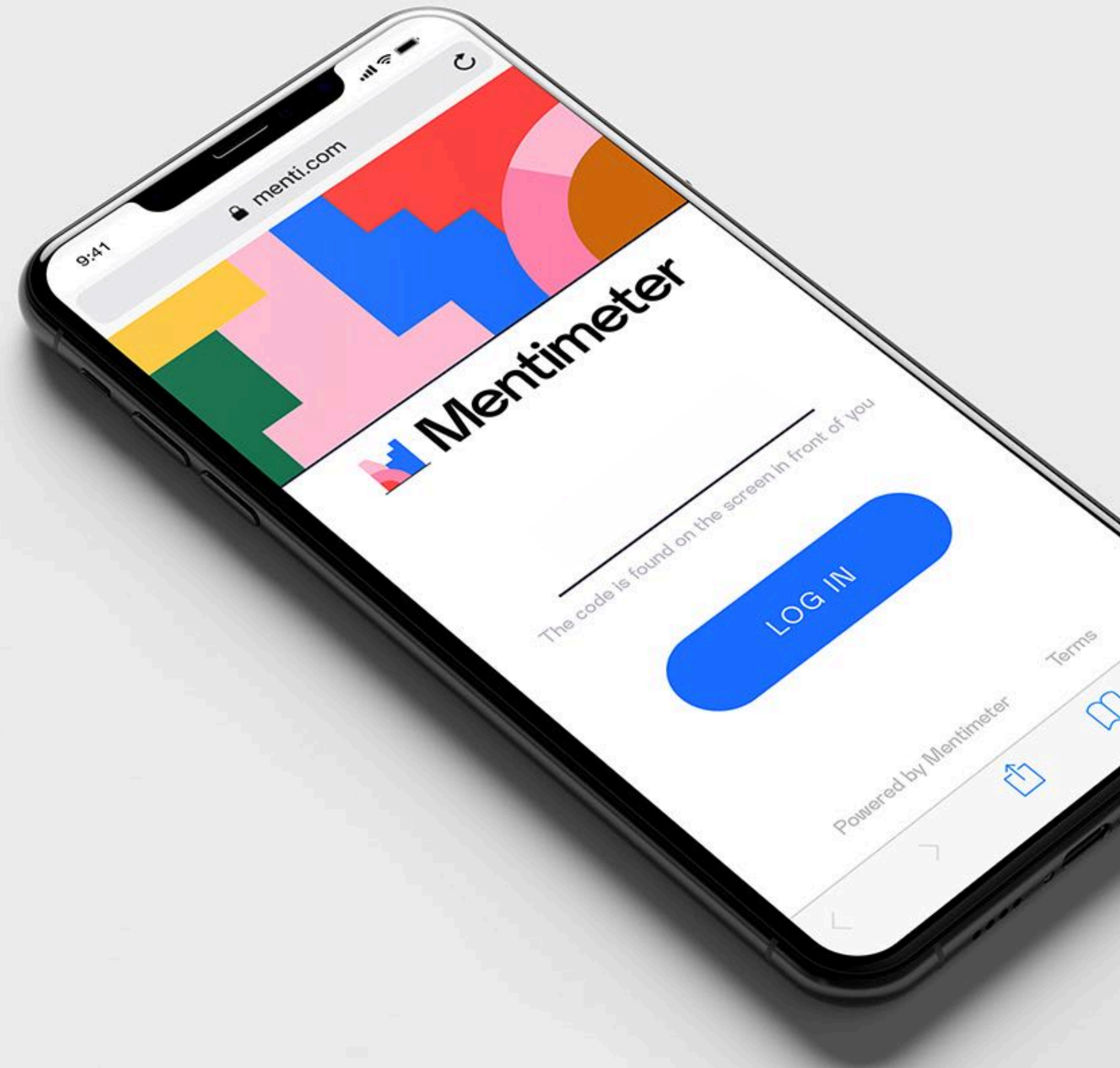
# Wie könnt ihr eure digitalen Meetings auflockern?

BRAINSTORMING ÜBER MENTIMETER



# Mentimeter

Besuchen Sie **www.menti.com** und  
geben Sie den Code **4856 6676** ein

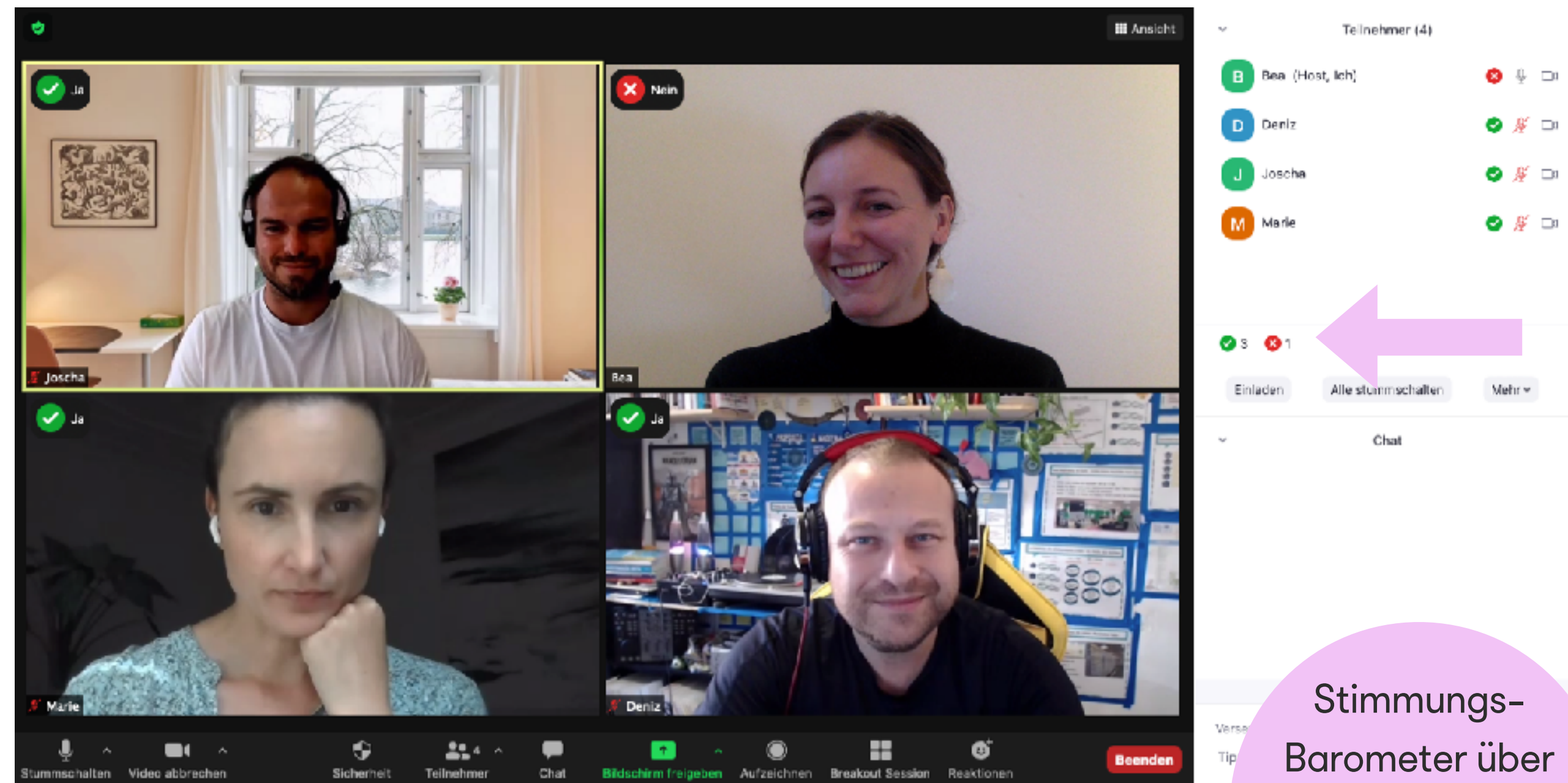
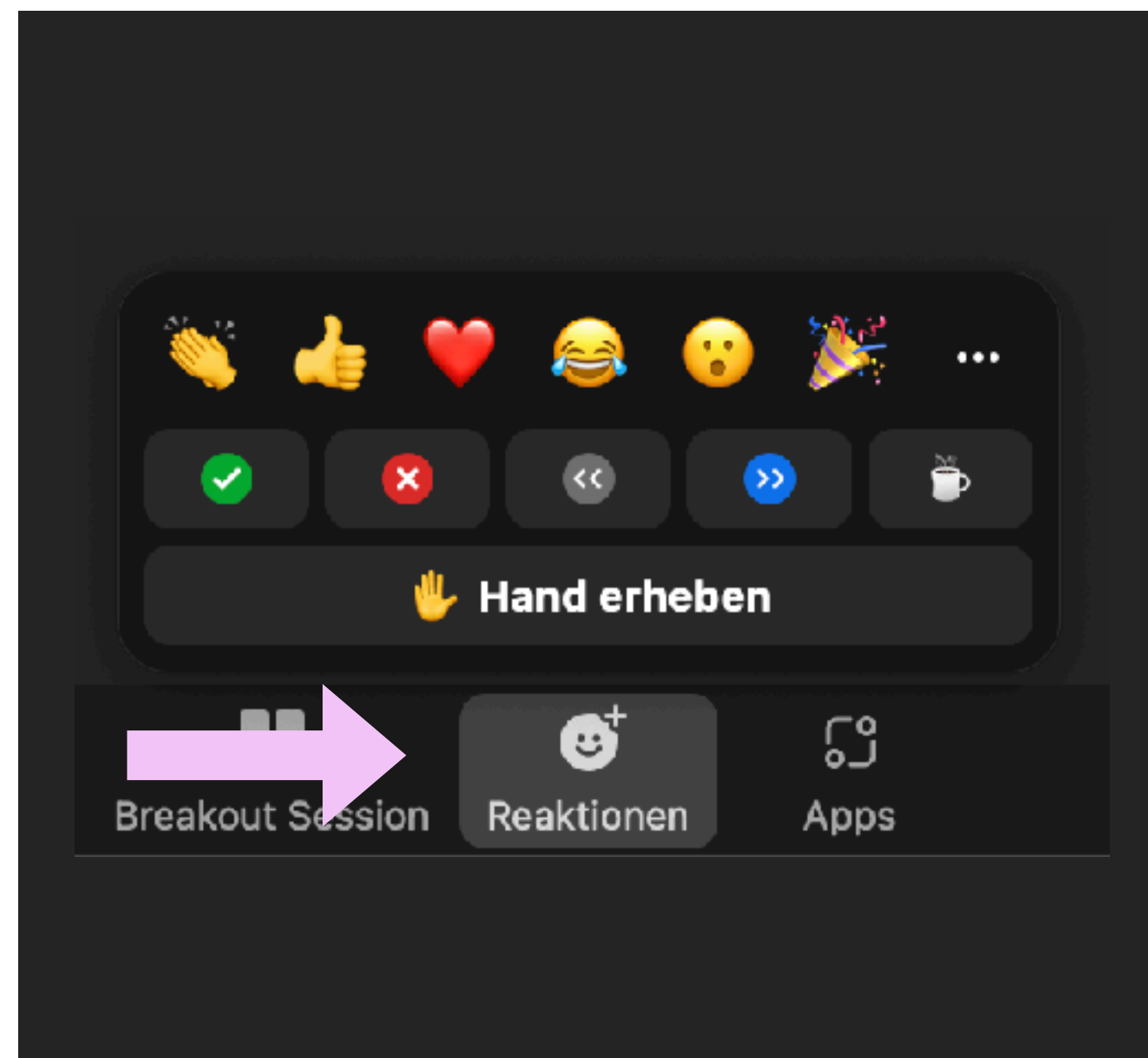


# Beständig niedrigschwellig Feedback einholen





# Niedrigschwelliges Feedback



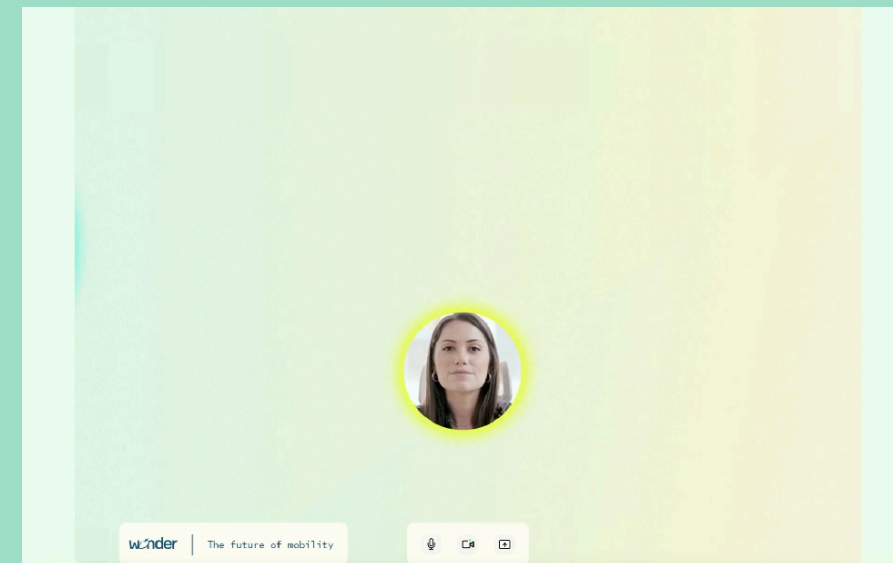
Stimmungs-  
Barometer über  
Reaktionen /  
Nonverbales  
Feedback



# Alle Sinne aktivieren



Bilder,  
Illustrationen &  
GIFs




Videos &  
kurze Bildschirm-  
aufnahmen



Musik &  
Audioeffekte

# Neues ausprobieren

To join, go to: [ahaslides.com/GC0XF](https://ahaslides.com/GC0XF)

 AhaSlides

## Wer führt beim nächsten Mal einen Energizer durch?



# Analoge Elemente integrieren



<https://digitale-rhetorik.com/online-meeting-karten/>

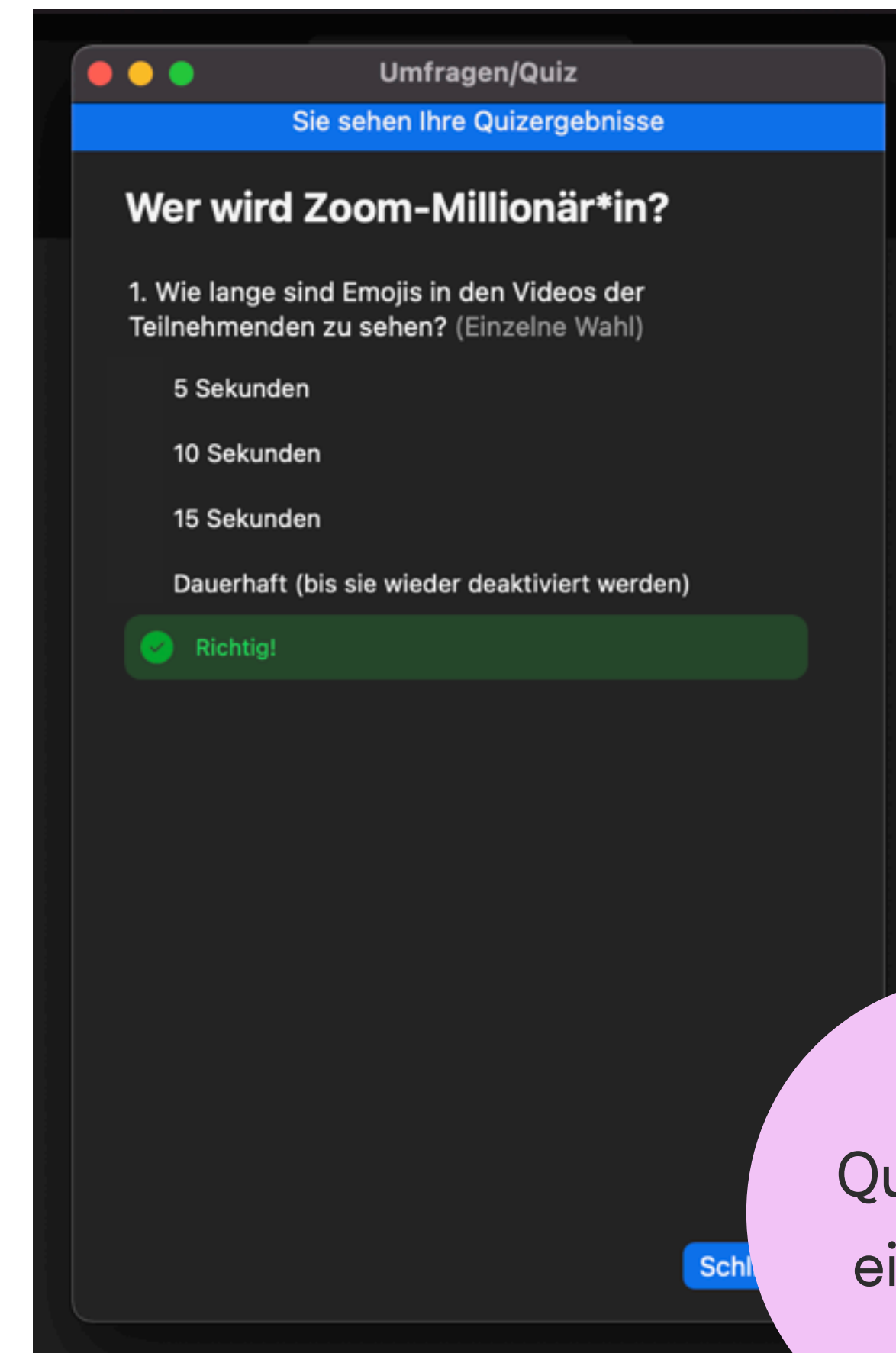
Moderations-  
karten



# Zum Nachdenken anregen

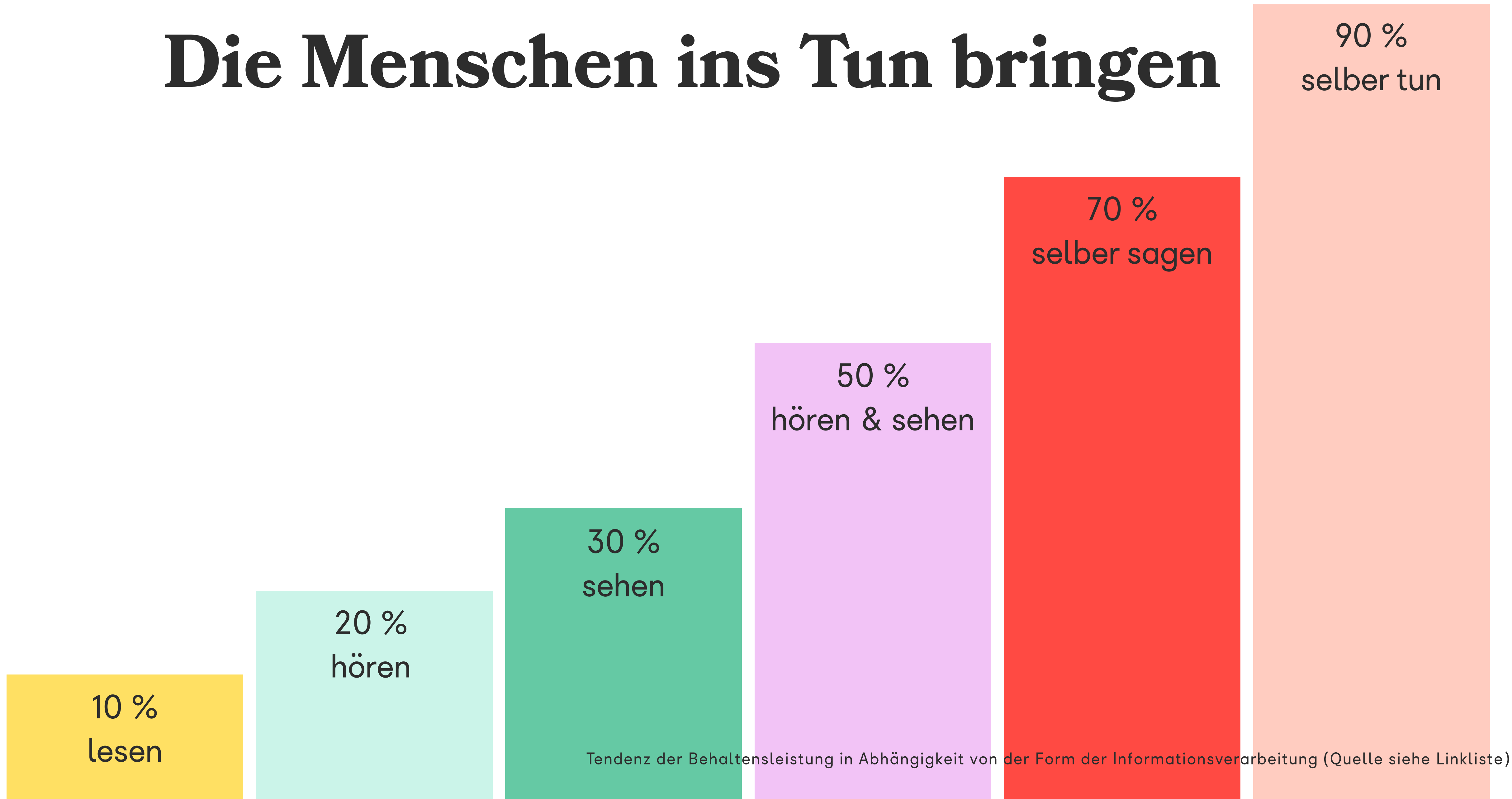


Reflexions-  
fragen stellen



Quizfragen  
einbinden

# Die Menschen ins Tun bringen



# Die Menschen ins Tun bringen

The screenshot shows a Beamer presentation window. On the left, a video call window displays a woman with long blonde hair. The main presentation area shows a slide titled "Wie schnell lese ich?" with a link <https://www.improved-reading.de/lesetest/> and the text "Ca. 15 Minuten". The slide background features a person sitting on a bench reading. The Beamer menu bar at the top includes "Entwurf", "Übergänge", "Animationen", "Bildschirmpräsentation" (highlighted), "Aufzeichnen", "Überprüfen", "Ansicht", and "Hilfe". The bottom status bar shows "Notizen" and other icons.

Übungen  
direkt machen  
lassen

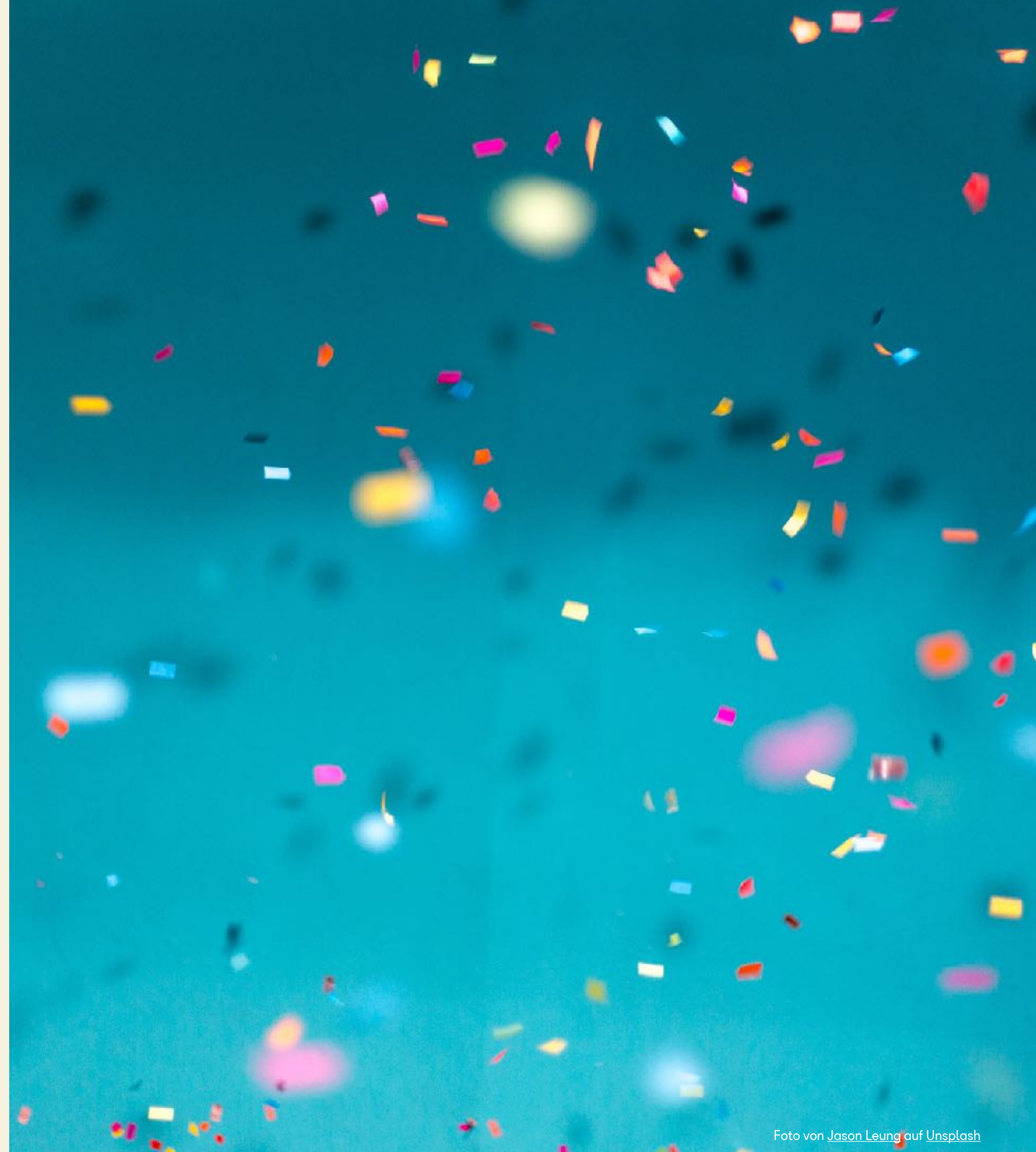


# TN in die Gestaltung miteinbeziehen



5

# Unser letzter be-da Tipp



Den eigenen Aktivierungsrucksack sorgfältig füllen...

# Was macht mir eigentlich Spaß?

REFLEXIONSFRAGE TO GO





**Wir haben's  
geschafft!**



# Check-Out

~ Was nehmt ihr aus dem Workshop mit?







VIELEN DANK!

**Verbindet euch  
gern mit uns.**

[hi@be-da.com](mailto:hi@be-da.com)

[LinkedIn](#)

[Unser Newsletter](#)



# Hilfreiche Links

- Studie zum Thema Zoom-Fatigue: [https://www.ibe-ludwigshafen.de/zoom\\_fatigue-phase2/](https://www.ibe-ludwigshafen.de/zoom_fatigue-phase2/)
- Weitere Studie zum Thema Zoom-Fatigue: [https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=3820035](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3820035)
- Praxishilfe Zoom-Fatigue: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/4428>
- Check-Up Zoom-Fatigue: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/4429>
- Zoom: <https://zoom.us/>
- Buch „Online-Meetings, die begeistern!": <https://shop.haufe.de/prod/online-meetings-die-begeistern>
- Mentimeter: <https://www.mentimeter.com/>
- Priya Parker: <https://www.priyaparker.com/>
- Check-In Generator: <https://checkin.daresay.io/>
- Mural: <https://www.mural.co/>
- Tool-Plattform 9 Spaces: <https://9spaces.de/>
- Stimmungskarten: <https://icebreaker.online/de/>
- Plattform für Illustrationen: <https://blush.design/de>
- Plattform für GIFs: <https://giphy.com/>

# Hilfreiche Links

- Frederic Laloux: <https://www.reinventingorganizations.com/>
- Tool Padlet: <https://de.padlet.com/>
- Beispiel für eine Padlet Wall: <https://padlet.com/HausdesStiftens/voy4eaj6m7qykvz5>
- Google Jamboard: <https://jamboard.google.com/>
- Miro: <https://miro.com/de/>
- Conceptboard: <https://conceptboard.com/de/>
- Collaboard: <https://www.collaboard.app/de/>
- Nexboard: <https://www.legamaster.com/de/home/new/nexboard>
- Wonder: <https://wonder.me/>
- Gather: <https://www.gather.town/>
- Beispiel für den Einsatz von Gather: <https://2021.digital-social-summit.de/>
- Slack: <https://slack.com/>
- Plötzlich digital: Die Sprechstunde: <https://so-geht-digital.de/ploetzlich-digital-die-sprechstunde/>
- MS Teams: <https://www.microsoft.com/de-de/microsoft-teams/group-chat-software>

# Hilfreiche Links

- Rocket Chat: <https://de.rocket.chat/>
- Mattermost: <https://mattermost.com/>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/>
- Waldspaziergang: <https://www.tree.fm>
- Ideen für Energizer & Warm-Ups: <https://www.workshop-spiele.de>
- Black Stories Rätselgeschichten: <https://black-stories.de/>
- App zum Erstellen von GIFs: <https://apps.apple.com/de/app/gifgab/id1221735134>
- Tool AhaSlides: <https://ahaslides.com/de/>
- Moderationskarten: <https://digitale-rhetorik.com/online-meeting-karten/>
- Übersichtsartikel zum Thema „Erfolgreiches Lernen und Behaltensleistung“: <https://www.yumpu.com/de/document/view/21281654/15-prinzip-der-umfassenden-aktivierung-der-uwe-lehnert>
- Workplaceless: <https://www.workplaceless.com/>
- Digitale Nachbarschaft: <https://www.digitale-nachbarschaft.de/>
- Video zum Thema „Digitale Tools und Datenschutz“: <https://www.youtube.com/watch?v=XmmPL1fECIk>
- Plattform für frei verwendbare Bilder: <https://unsplash.com/>



# Bildnachweise

- Erwartungen: Photo by [Headway](#) on [Unsplash](#)
- 1 Einführung: Photo by Mimi Thais on Unsplash
- Eingeschränkte Wahrnehmung: Photo by Samuel Pereira on Unsplash
- Unterschiedliche Umgebungseinflüsse: Photo by Jason Strull on Unsplash
- 2 Zoom Fatigue: Photo by [Milada Vigerova](#) on [Unsplash](#)
- 3 Grundlagen der Aktivierung: Photo by [Gabriel Valdez](#) on [Unsplash](#)
- 4 Mein Aktivierungsrucksack: Photo by [Josiah Weiss](#) on [Unsplash](#)
- Priya Parker: Photo by: Adam Ferguson
- Check-In mit analogen Elementen: Photo by Clem Onojeghuo on Unsplash
- Frederic Laloux: Photo by: Freunde von Freunden – Robert Rieger
- 5 Unser letzter be-da Tipp: Foto von [Jason Leung](#) auf [Unsplash](#)
- Check-Out: Photo by [Headway](#) on [Unsplash](#)