

Digitaler Workshop

Produktivität durch Informalität

28.04.2022

oder auch...

Digitale Veranstaltungen lebendig gestalten

28.04.2022



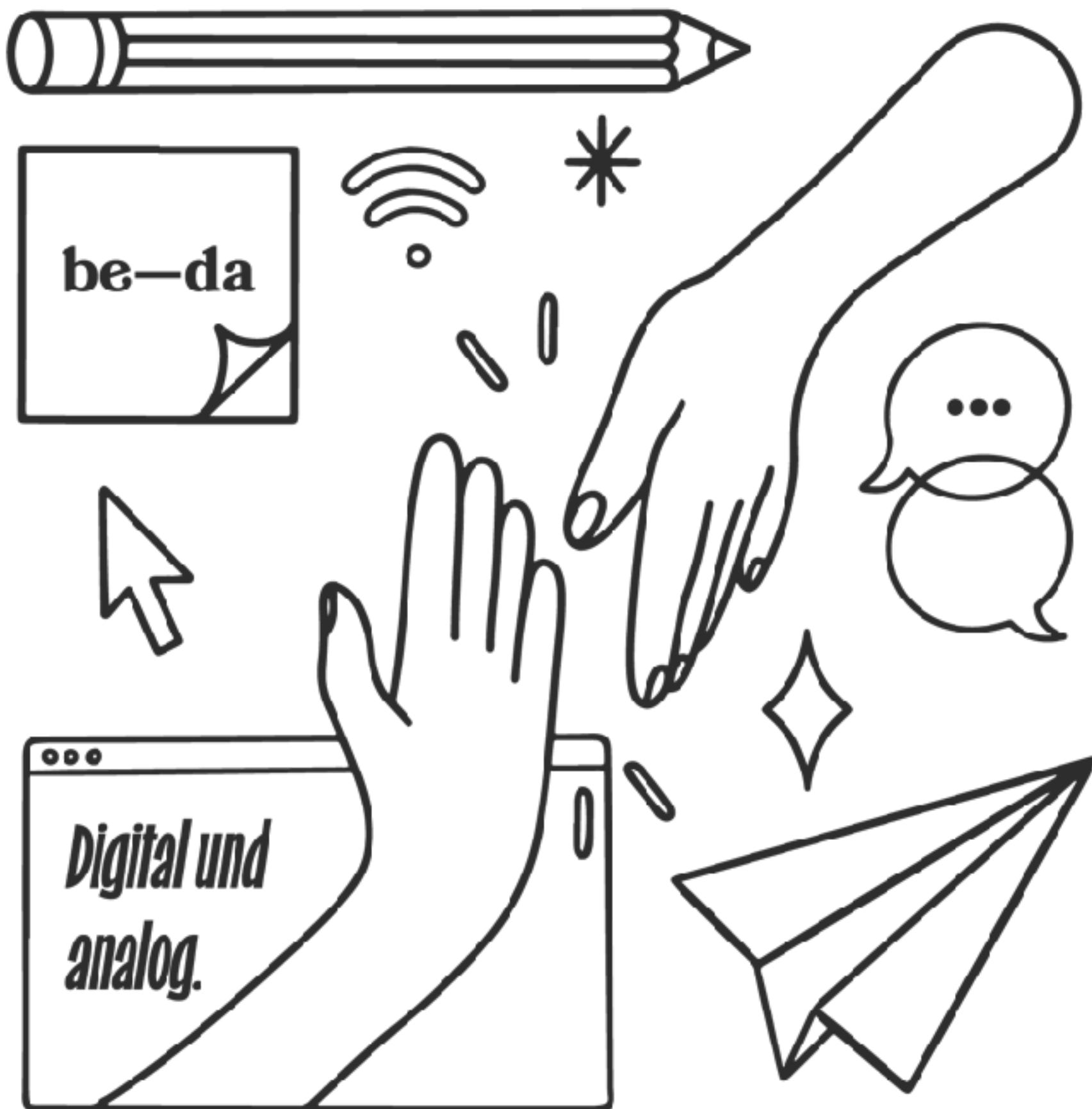
EURE TRAINERINNEN

Bea Paefßler & Eda Özdemir

Trainerinnen für digitale
Zusammenarbeit,
systemische Coaches &
Mediatorinnen

be—da

Verbindung
schaffen.
In digitalen und
analogen Räumen.



Unsere Themen



Kommunikation &
Konfliktmanagement



Digitale Veranstaltungen



Moderation & digitaler Auftritt



Digitale Vereinsarbeit

Unsere Formate



Interaktive Workshops
online & vor Ort



Webinare



Impulsvorträge



(Eins-zu-eins) Beratung

Auf der Suche nach Gemeinsamkeiten...

Welche Gemeinsamkeiten haben wir?

GEBT FEEDBACK ÜBER DIE KAMERA

Drei persönliche Fakten über uns



Team analoge Notizen



Nachteulen –
Der frühe Vogel kann uns mal :)



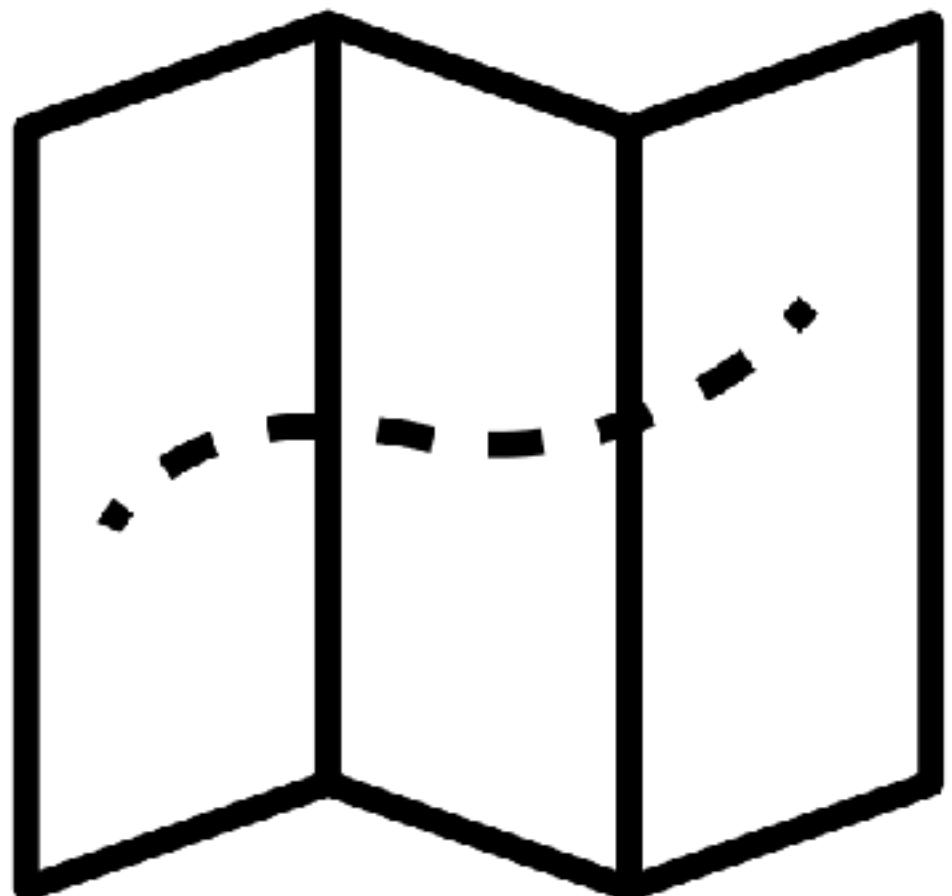
Absolute Kaffeeliebhaberinnen

Erwartungen

- ✗ Hi, ich bin...
- ~ Meine Lieblingstasse, weil...
- * Besonders interessiert mich...



Agenda



1 Einführung

2 Zoom-Fatigue

3 Grundlagen der Aktivierung

4 Mein Aktivierungsrucksack

5 Unser letzter be-da Tipp

Arbeitsrahmen



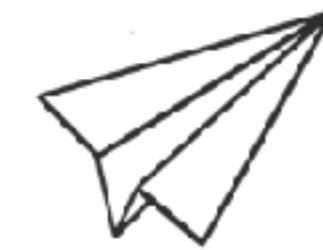
Arbeits-Du



Fragen/Anmerkungen via
digitales Handzeichen & Chat



Schnelles Feedback über
Zoom-Reaktionen



Zusammenfassung und
Zertifikat im Nachgang



Offene & neugierige
Haltung



Voneinander lernen &
gemeinsam Spaß haben

1

Einführung



Zu Beginn...

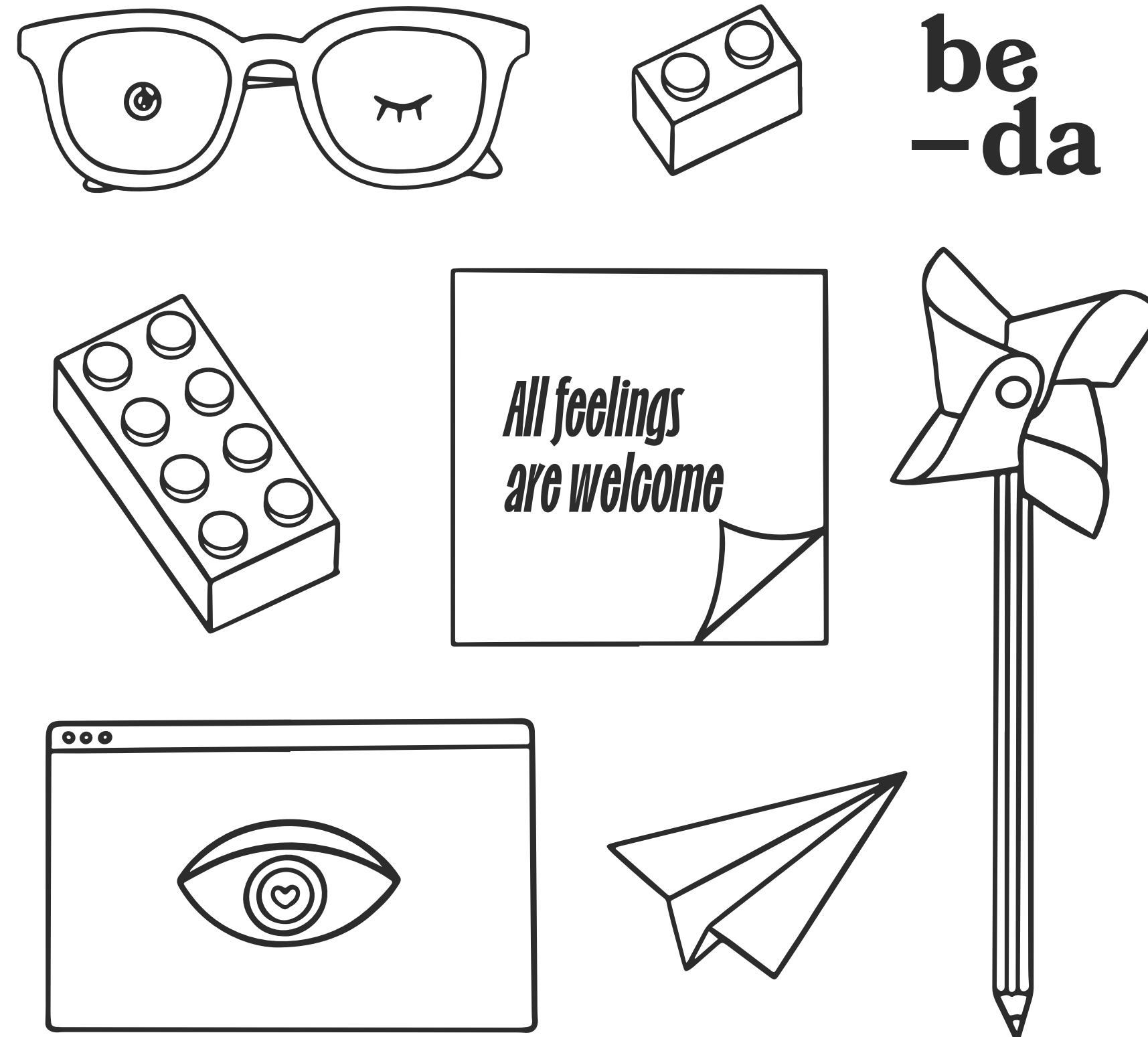
**Welche digitalen VA-
Formate führt ihr aktuell
am häufigsten durch?**

NEHMT AN DER ZOOM-UMFRAGE TEIL

Zu Beginn...

**Für welche digitalen VA-
Formate wünscht ihr euch
Tipps?**

NEHMT AN DER ZOOM-UMFRAGE TEIL



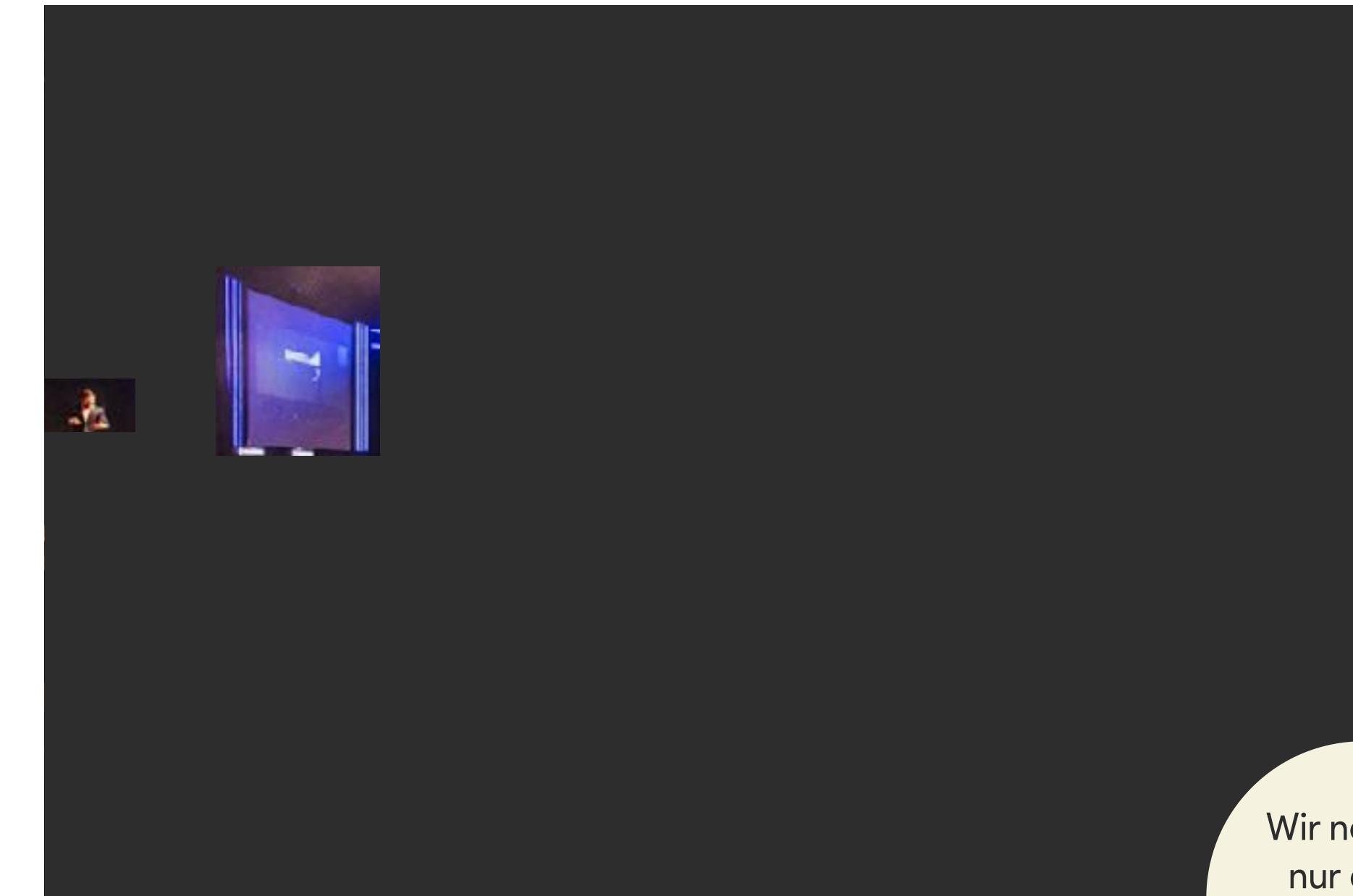
EINFÜHRUNG

Besonderheiten der digitalen Interaktion

Eingeschränkte Wahrnehmung

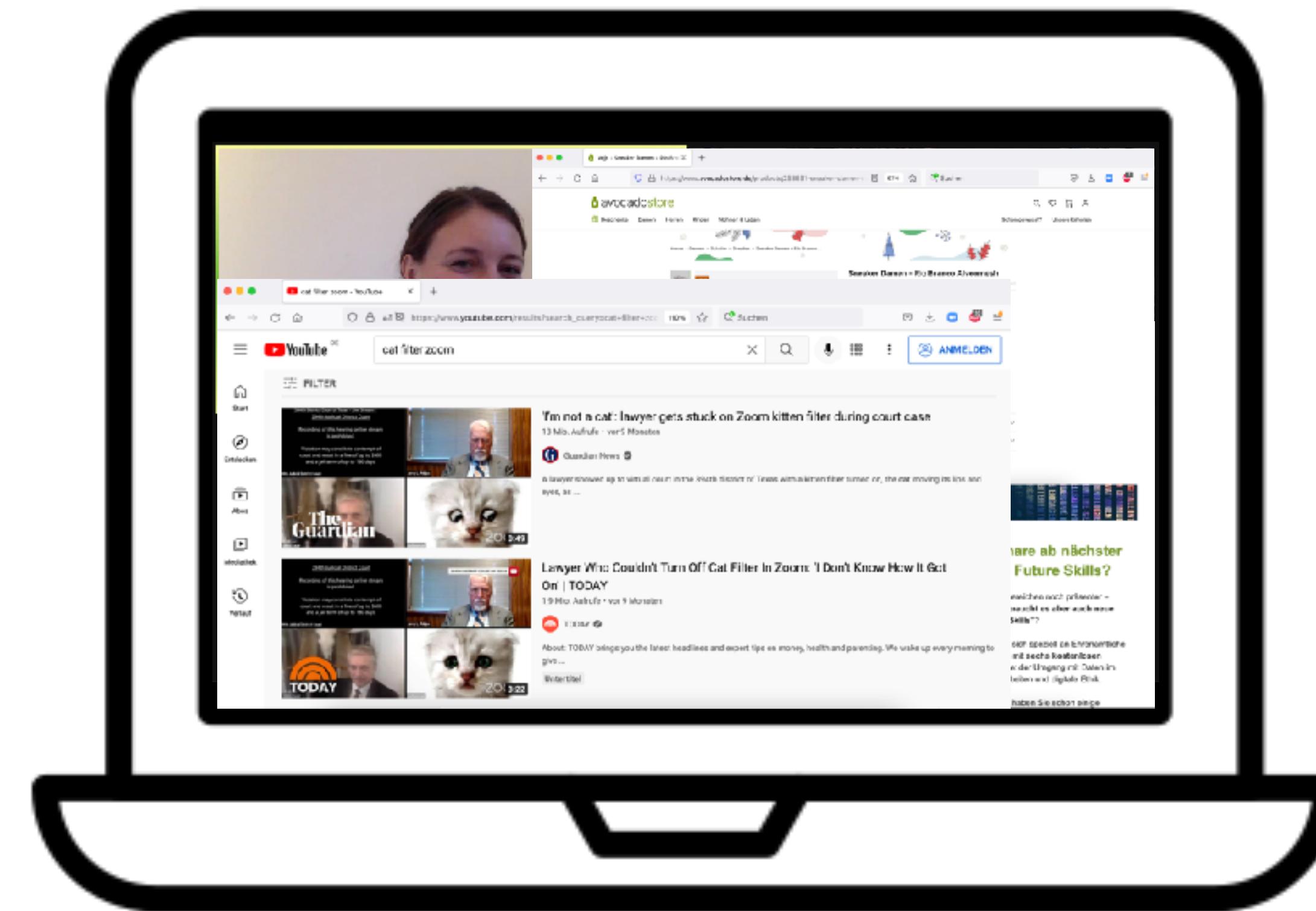


Photo by Samuel Pereira on Unsplash



Wir nehmen
nur einen
Bruchteil
wahr

Kürzere Aufmerksamkeitsspanne



Unterschiedliche Umgebungseinflüsse



VS.

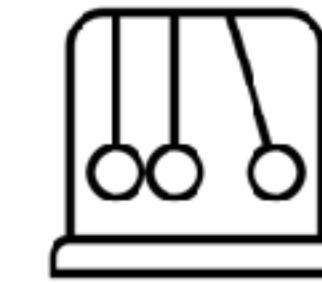


Photo by Jason Strull on Unsplash

Größere Zurückhaltung



Was bedeutet das für uns?



Digital gelten andere Mechanismen

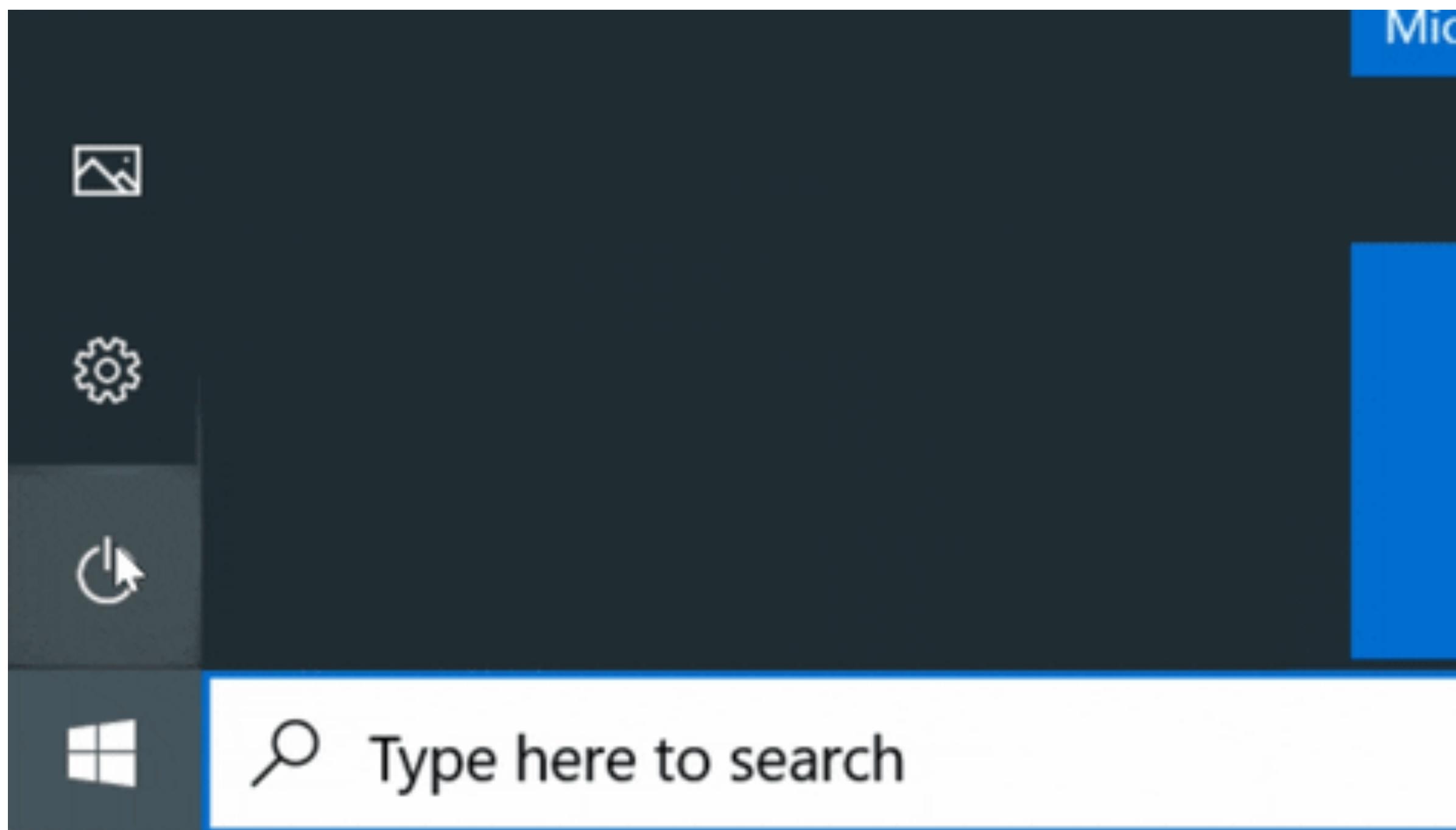


Analoge Kommunikationsstrategien können
nicht einfach ins Digitale übertragen werden



Digitale Kommunikation & Interaktion muss
erlernt werden

Sonst...



be—da

2

Zoom-Fatigue



Zoom-Fatigue

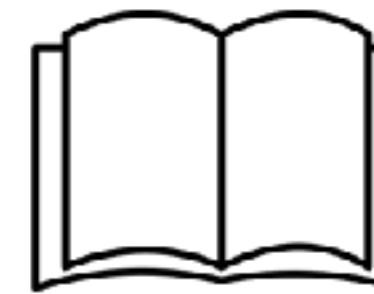


Zoom = Videokonferenzsystem

Fatigue = Müdigkeit/Erschöpfung



(Psychische und physische) Beanspruchung, die durch die Teilnahme an Videokonferenzen ausgelöst wird



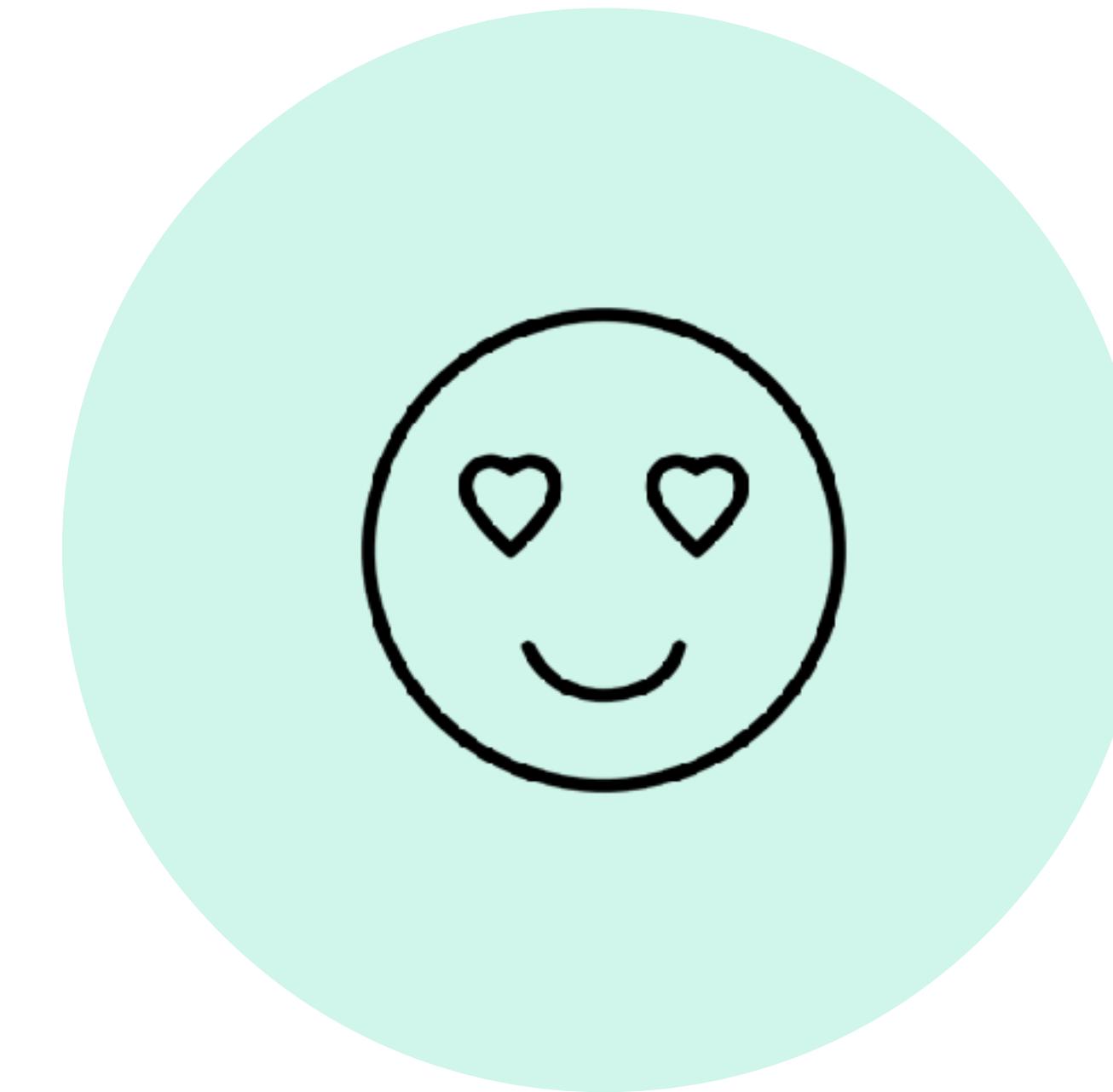
Mehrere Studien zum Thema (siehe Linkliste)



Technik



Organisatorische
Rahmenbedingungen



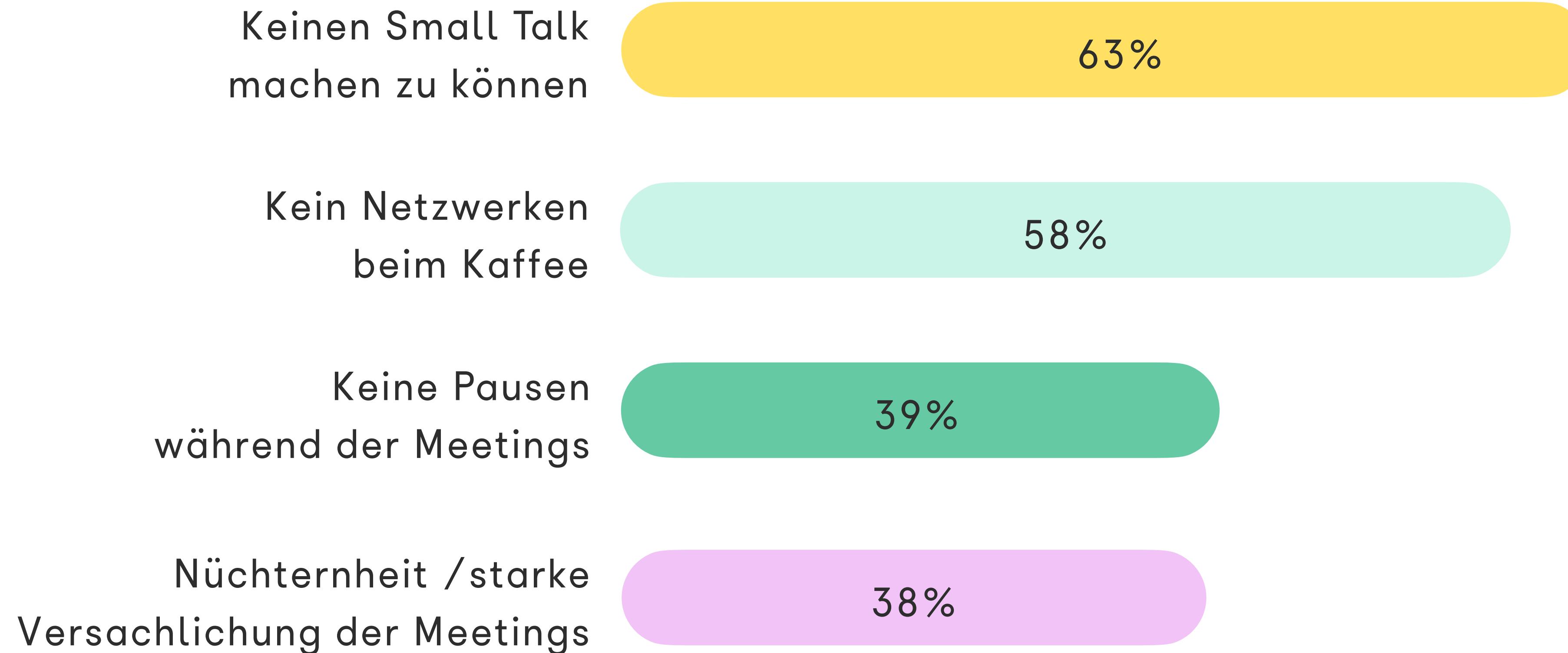
Zwischenmenschliche
Aspekte

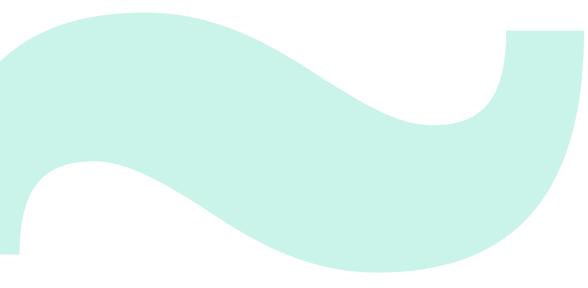
Zwischenmenschliche Aspekte

Was stört euch am meisten?

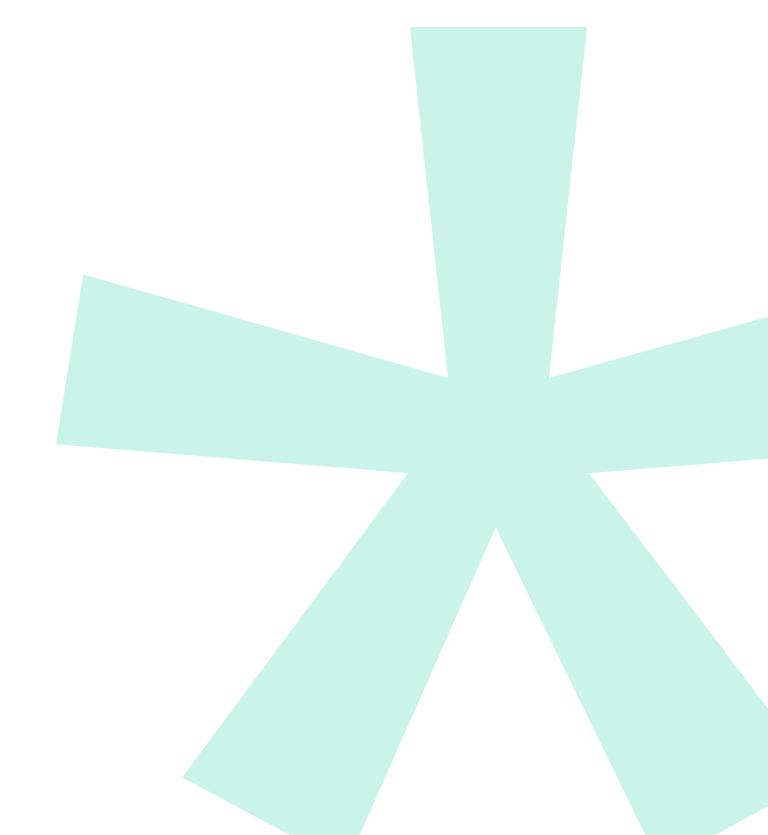
NEHMT AN DER ZOOM-UMFRAGE TEIL

Ausgewählte Belastungsfaktoren





**Vom digitalen Mangel
in die digitale
Fülle...**



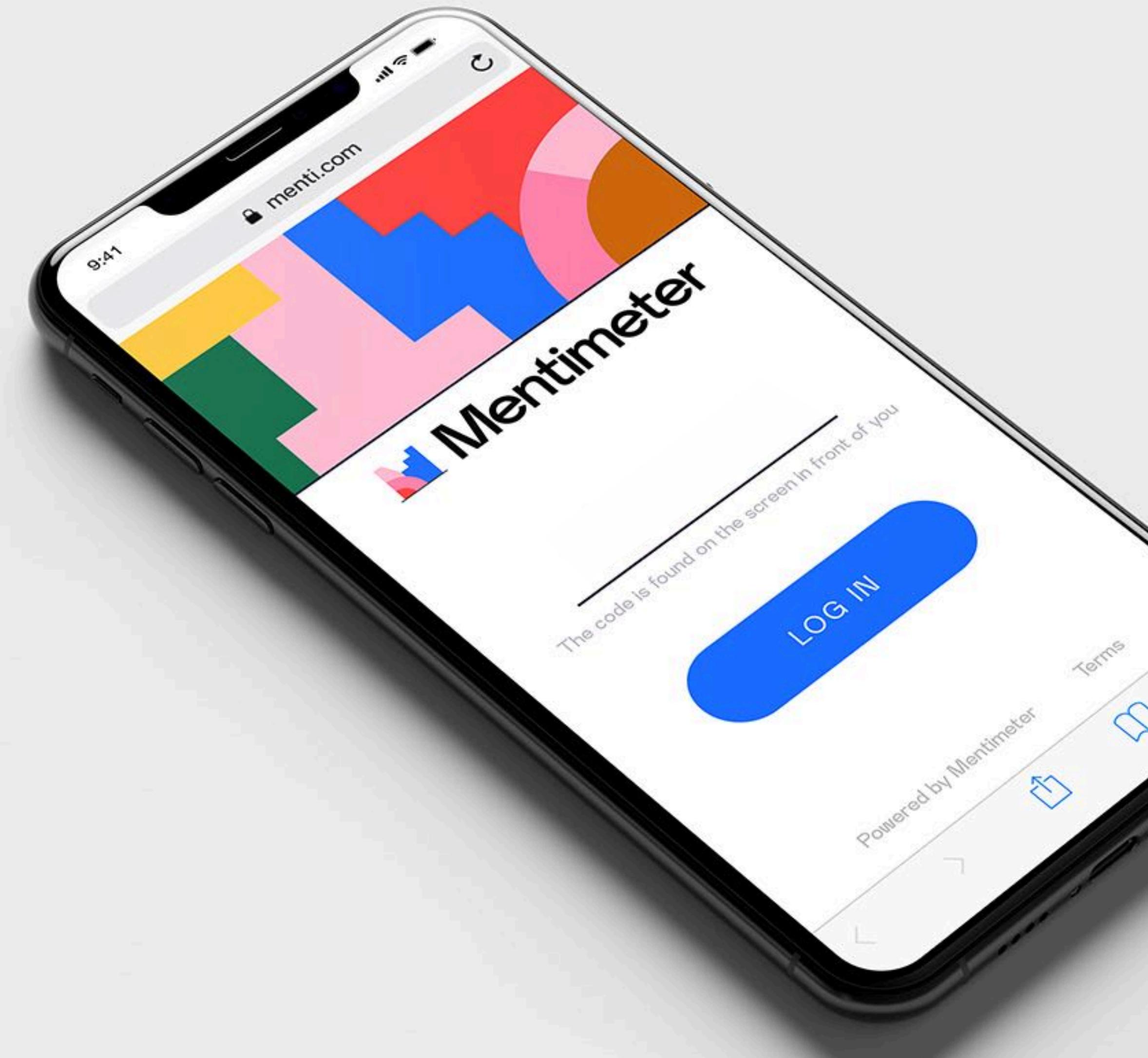
Weg von der Zoom-Fatigue hin zu...

Wie sieht eine gelungene digitale VA für euch aus?

BEANTWORTET DIE FRAGE IN MENTIMETER

Mentimeter

Besuchen Sie **www.menti.com** und
geben Sie den Code **4856 6676** ein



3

Grundlagen der Aktivierung



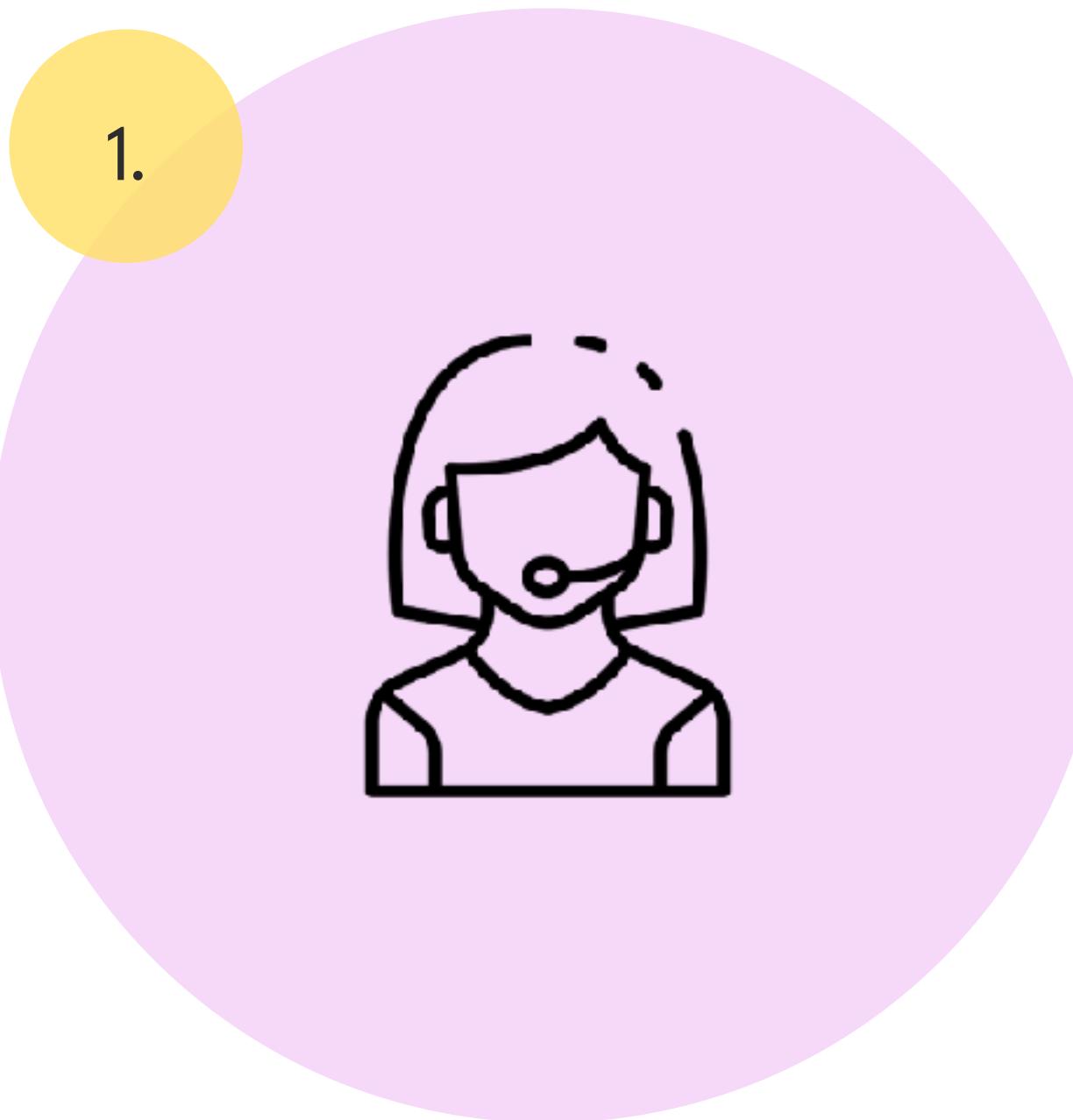
Zu Beginn eine erschreckende Zahl



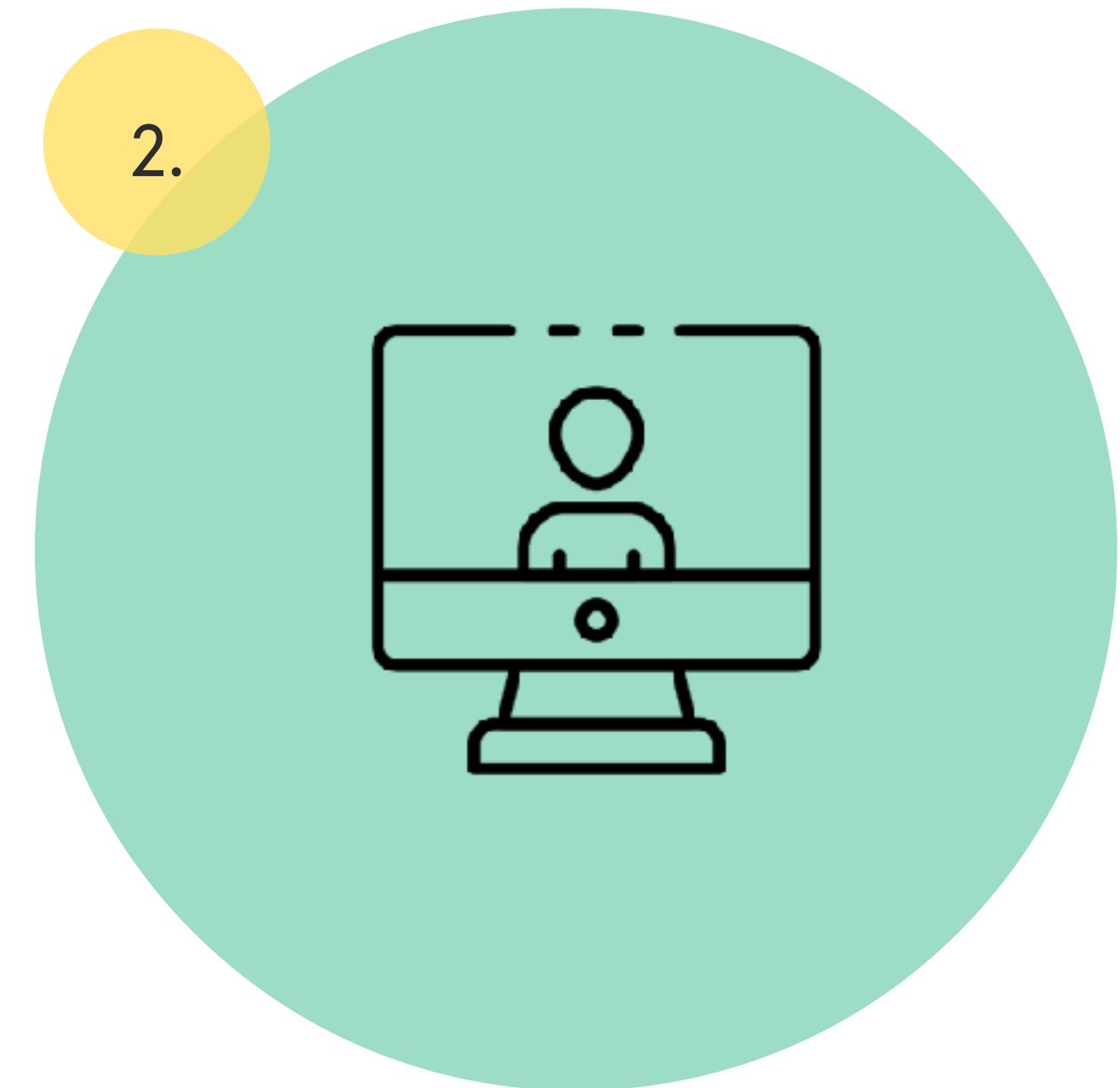
7



Art der
Moderation



Art der
Moderation



Integrierte Funktionen
im Videokonferenz-Tool

Beispielhafte Funktionen in Zoom



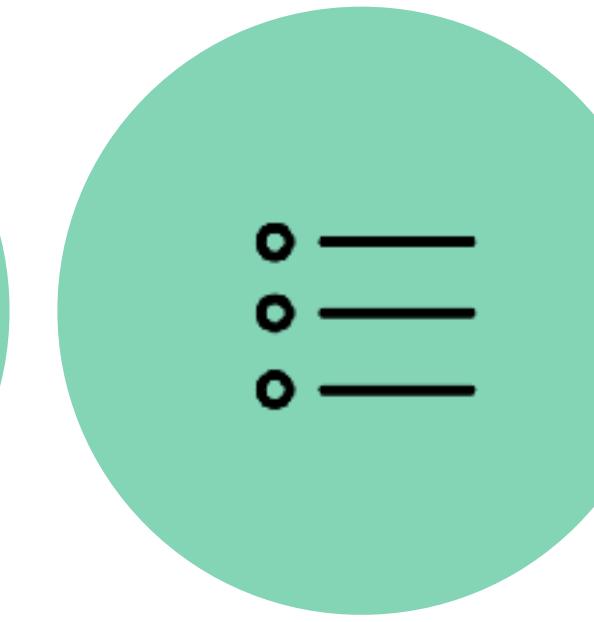
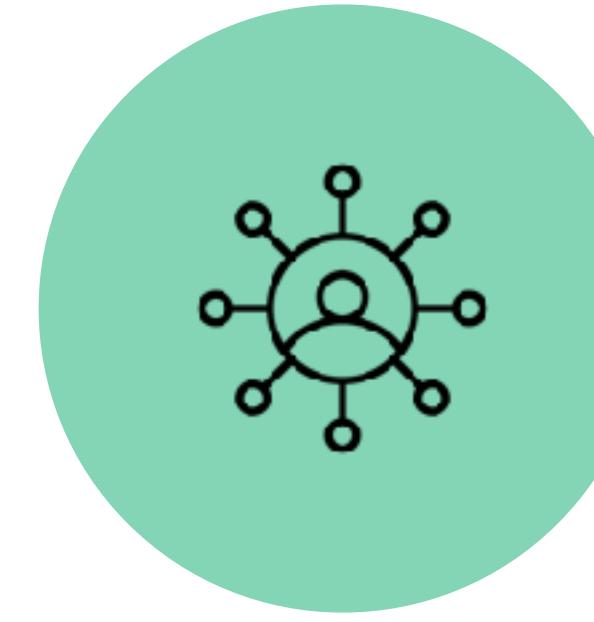
Reaktionen

Nonverbales
Feedback

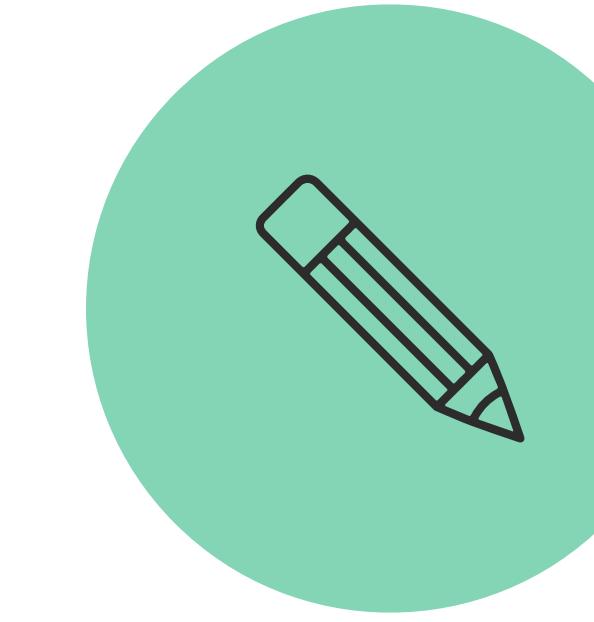
Chat



F&A

Umfragen/
QuizfragenSprecherlaubnis
gebenZum Diskussions-
teilnehmer befördernBreakout-
Räume

Whiteboard



Annotationen

Drei Ebenen der Aktivierung

1.



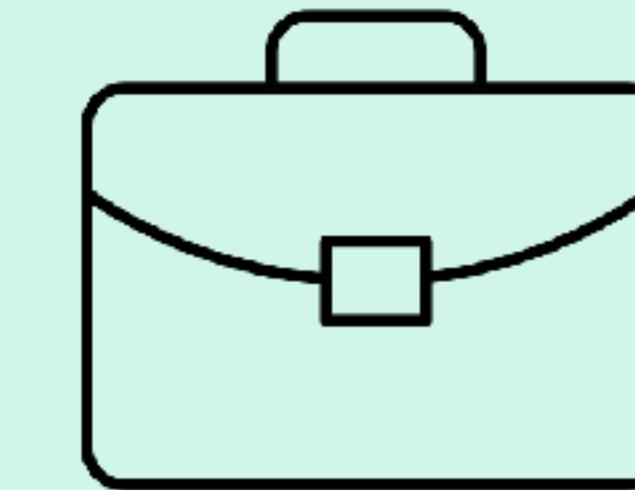
Art der
Moderation

2.



Integrierte Funktionen
im Videokonferenz-Tool

3.



Externe Tools

Niedrigschwellige Beteiligungsmöglichkeiten bieten

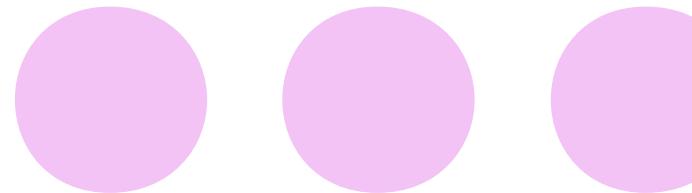


4

Mein Aktivierungs- rucksack



„Keinen Small Talk
machen zu können“



Warum ist der informelle Austausch so wichtig?



VS.



Photo by Jason Strull on Unsplash



Priya Parker

„Das Gefühl der Verbundenheit mit anderen entsteht nicht von allein. Bei der Planung von (digitalen) Treffen, sollte dieses Thema proaktiv angegangen und eingeplant werden.“

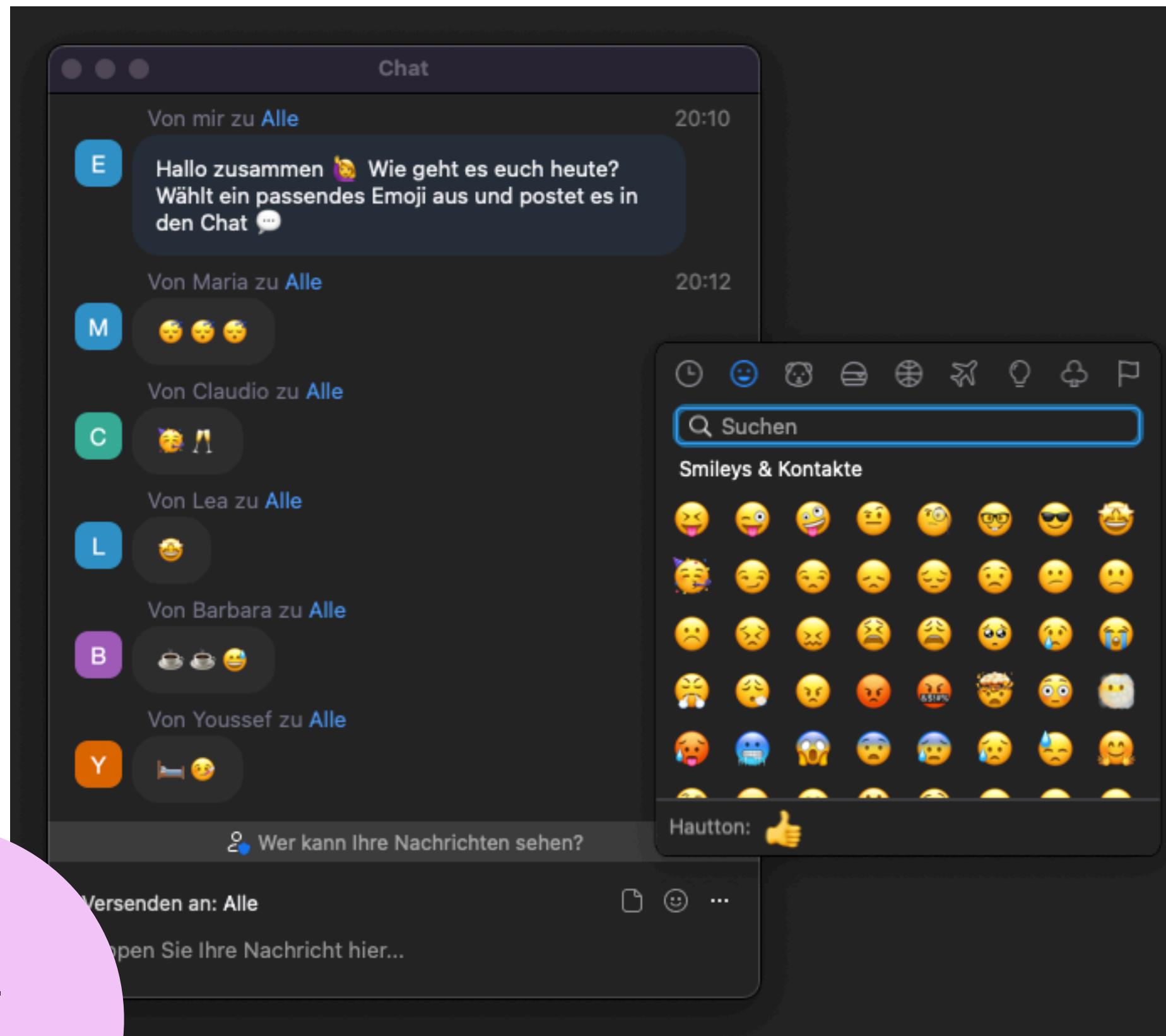


Eure Ideen

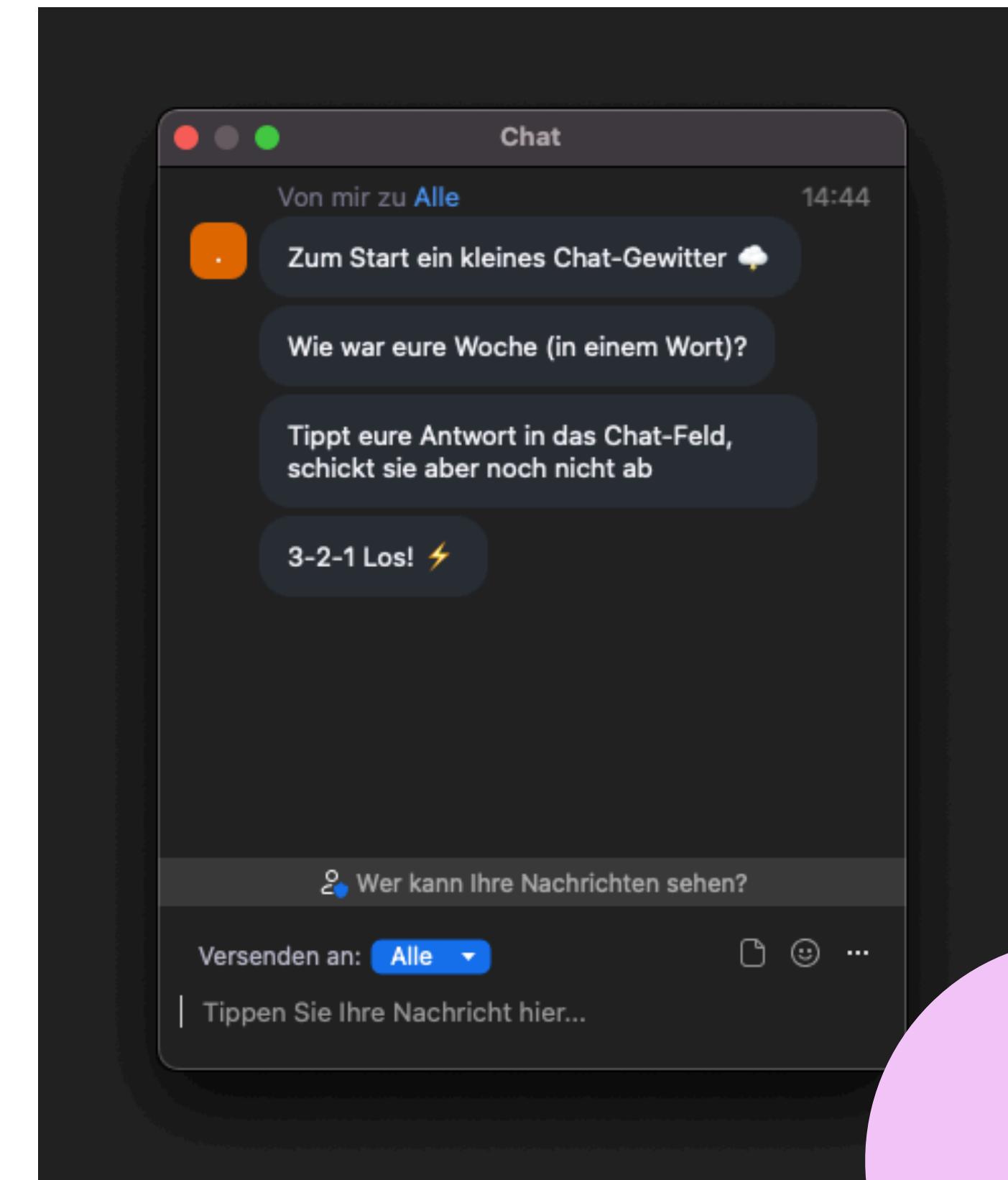
**Wie könnt ihr den informellen
Austausch während eurer
digitalen Treffen fördern?**

DISKUTIERT 7 MIN IN DER KLEINGRUPPE

Blitz-Check-In



Emoji-
Check-In



Chat-
Gewitter

Check-In Generator



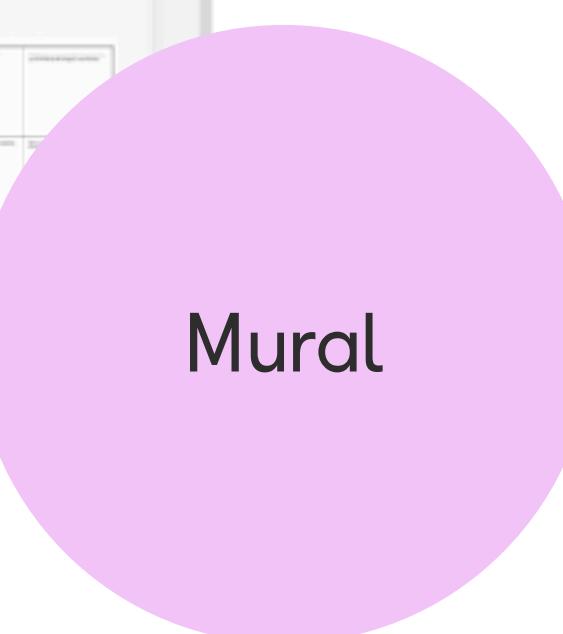
<https://checkin.daresay.io/>

Check-In über Whiteboards

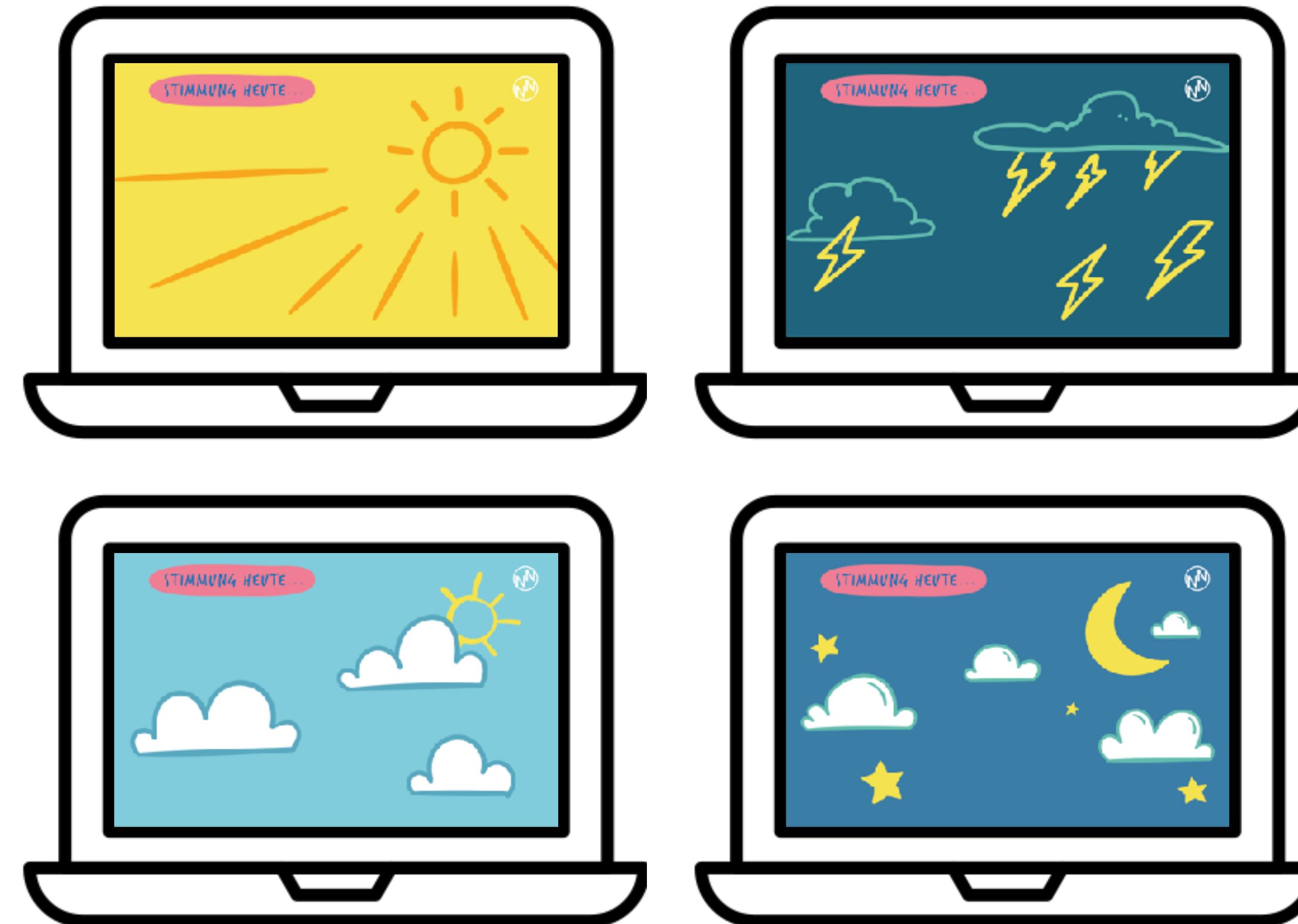
The screenshot shows the MURAL platform interface. On the left, there's a sidebar with navigation options: 'Online-Workshop ...' (dropdown), 'Wandbild erstellen' (highlighted in pink), 'Wandbilder', 'Vorlagen' (selected), 'Lernen', 'Private Zimmer' (+), 'Need more from MURAL?', 'Upgrade' (button), 'Offene Räume' (+), 'Eda's room' (star icon), and 'Aktualisieren Sie noch heute für unbegrenzte Wandbilder und mehr.' Below these are buttons for 'Finden Sie Ihren Plan' and 'Eda Özdemir >'. At the bottom of the sidebar is the URL <https://www.mural.co/>. The main area is titled 'Vorlagen' with a sub-tab 'MURAL-Vorlagen' selected. It shows a grid of template cards:

- Check out our new templates**: A pink card with two eyes and a star.
- Retrospektive**: A card showing a board with colored sticky notes.
- Durchführung eines Brainstormings**: A card showing a board with colored sticky notes.
- Wand der Arbeit**: A card showing a board with colored sticky notes.
- Brainstorming und Priorisierung von Ideen**: A card showing a board with sticky notes and a graph.
- Leinwand für Geschäftsmodelle**: A card showing a board with sticky notes.
- Customer Experience Journey Map**: A card showing a board with a timeline and sticky notes.
- SWOT-Analyse**: A card showing a board with sticky notes.

At the top right of the main area are 'Suche' and '?' buttons.



Check-In mit digitalen Hintergründen



Exkurs: Hintergründe als Verbindungshilfe



Check-In mit Stimmungskarten



Mit deinem "Free Account" kannst Du im März noch 3 Sessions moderieren.

Wähle ein Kartendeck für deine Session!
Beschreibungen und Tags helfen dir bei der Auswahl.

icebreaker
a metaFox online tool

deep pictures - Lebenräume
Für Eisbrecher zum CheckIn im Hier und Jetzt.
Designed for:
Positive Fokus Team Meeting
Life Coaching Entscheidungsfindung
Discover Resources

deep pictures - Positive Psychologie
Zur Reflexion der eigenen Situation, Bedürfnisse & Ressourcen.
Designed for:
Positive Fokus Team Meeting
Life Coaching Discover Resources

deep pictures - ZusammenWachsen
Eine Session mit Fokus auf Euch als Team und zum ZusammenWachsen.
Designed for:
Team Meeting Teambuilding
Retrieval Business Coaching

Deck auswählen **Deck auswählen** **Deck auswählen**

<https://app.icebreaker.online>

Karten mit bildlichen Metaphern für Gruppendynamik und Phasen der Team-Entwicklung. Aus den deep pictures "ZusammenWachsen".

Online-Tool
icebreaker



Check-In mit analogen Elementen

- Lieblingstasse mitbringen und Teilnehmende kurz erzählen lassen, was sie damit verbinden
- Persönlichen Gegenstand aussuchen und kurz vorstellen lassen

© Clem Onojeghuo on Unsplash

Empfehlung für den informellen Austausch

Statt...





Ganzheitlich auftreten

- Im digitalen Raum nehmen wir Personen nur eingeschränkt (bruchstückhaft) wahr
- Eingeschränkte Wahrnehmung führt zu Distanz und skeptischer Haltung
- Gemeinsamkeiten erleichtern den Verbindungsaufbau
- Buchempfehlung: Reinventing Organizations (Frederic Laloux)

Photo by: Freunde von Freunden – Robert Rieger

Übung: Dreieck der Gemeinsamkeiten

Welche Gemeinsamkeiten habt ihr?

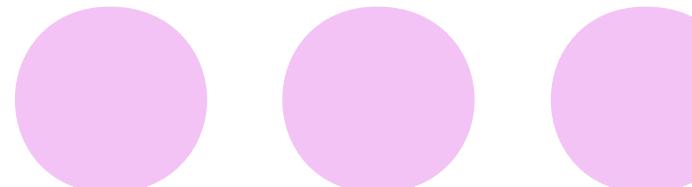
FINDET 3 GEMEINSAMKEITEN UND 1 LÜGE UND NOTIERT SIE IM WHITEBOARD

Feste informelle Rituale als Verbindungshilfe





„Kein Netzwerken beim
Kaffee“

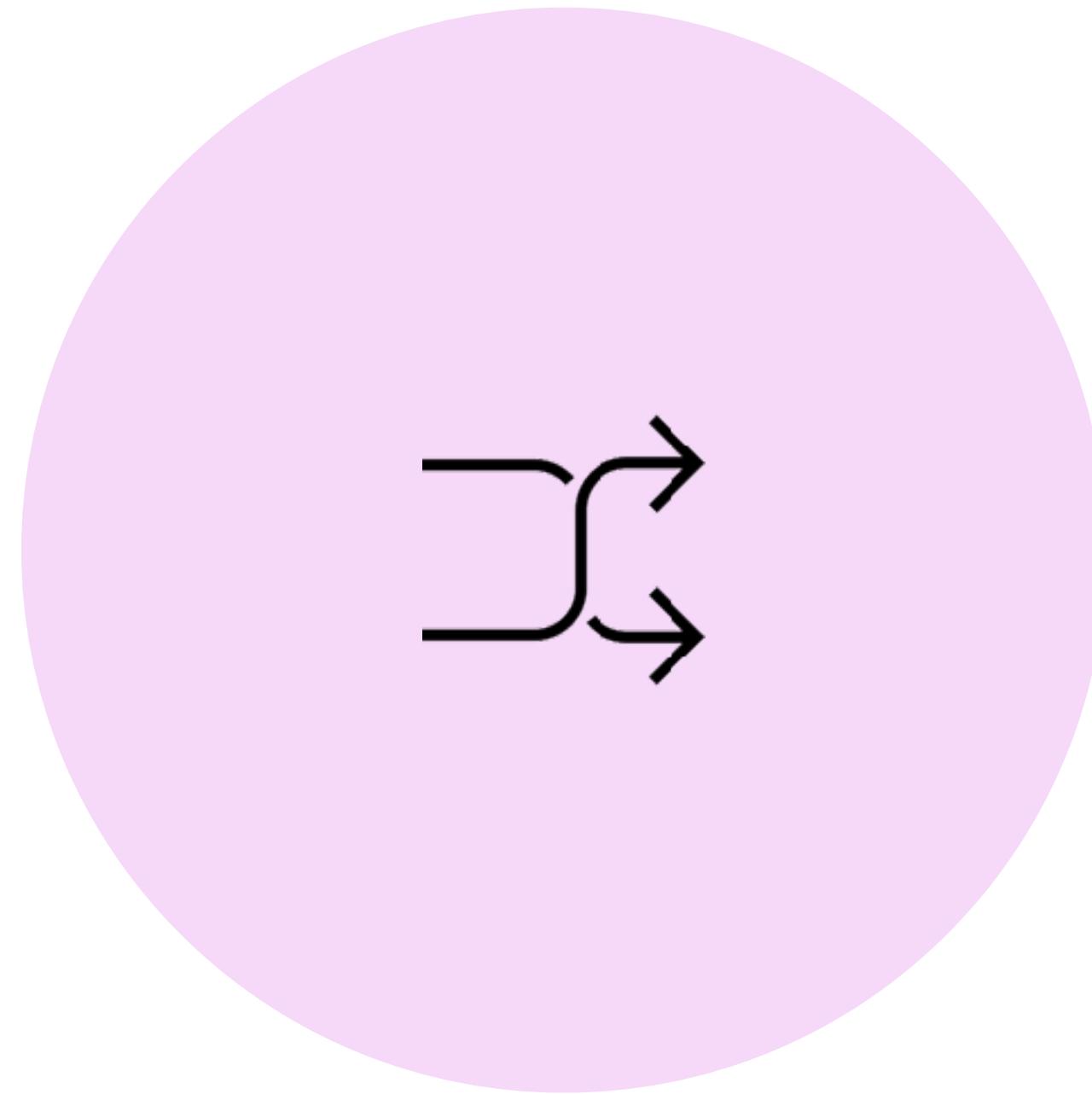


Eure Ideen

Wie könnt ihr fachlichen Austausch & Netzwerken ermöglichen?

DISKUTIERT 7 MIN IN DER KLEINGRUPPE

Netzwerkmöglichkeiten



Vor der
Veranstaltung

Einfache digitale Pinnwände

padlet

Haus des Stiftens gGmbH + 42 ● 3T.

DIGITAL-CAMP 2021

Hier ist Platz für Sie: Stellen Sie gerne Ihre Organisation vor und tauschen Sie sich zu Fragen mit anderen Teilnehmenden aus. Wir freuen uns!

Ein freudiges Hallo in die Runde! #DigitalCamp2021

Wir - Sabine Glas-Peters und Bea Paeßler vom Haus des Stiftens - freuen uns sehr auf das Digital-Camp 2021 mit Ihnen! Wir sind Ihre Moderatorinnen in den 6 Online-Seminaren. Wir sind schon gespannt auf Sie alle, auf Ihre Fragen und unsere tollen Referent:innen, die viele relevante Themen mitgebracht haben.





Wir - Sabine Glas-Peters und Bea Paeßler vom Haus des Stiftens - freuen uns sehr auf das Digital-Camp 2021 mit Ihnen! Wir sind Ihre Moderatorinnen in den 6 Online-Seminaren. Wir sind schon gespannt auf Sie alle, auf Ihre Fragen und unsere tollen Referent:innen, die viele relevante Themen mitgebracht haben.



Und danke an unsere Referent:innen Katharina Mosene, Eda Özdemir, Jana Piske, Luisa Tegtmeyer, Julia Zwick und Michael Puntzschuh! Was für ein lehrreiches und spannendes Digital-Camp 2021!

Alle Aufzeichnungen & Unterlagen der letzten Tage finden Sie im Archiv unter <https://www.npo-digitalcamp.org/archiv/>

Das komplette Programm finden Sie unter <http://www.npo-digitalcamp.org/>

Wow - 3 Tage Digital-Camp sind schon vorbei. DANKE, dass Sie mit dabei waren!

Herzlich Willkommen zum Auftakt!

Ich bin Katharina Mosene und leite Sie durch den Auftaktworkshop:

DIGITAL LITERACY:
DIE NEUE
SCHLÜSSELKOMPETENZ?
<https://www.npo-digitalcamp.org/webinare/digital-literacy/>

Hier bekommen Sie einen umfassenden Einstieg in alle folgenden Themen des DIGITAL-CAMPS 2021.

Was bedeutet Digital Literacy und warum gilt es als die Schlüsselkompetenz des 21. Jahrhunderts? Mithilfe von Praxisbeispielen nähern wir uns einer Definition rund um die Fähigkeit, Informationen auf digitalen Plattformen zu finden und

Hallo in die Runde 🎉

Ich bin Eda Özdemir, interkulturelle Psychologin, Trainerin für digitale Zusammenarbeit und Co-Gründerin von be-da. Ich freue mich schon riesig, euch heute um 17 Uhr beim Webinar „Digitale Interaktion – Verbindung schaffen im digitalen Raum“ begrüßen zu dürfen.

Worum es geht?

Wie wir trotz physischer Distanz echte Verbindung schaffen und den neuen Möglichkeitsraum, den uns das digitale Miteinander bietet, bestmöglich nutzen können.

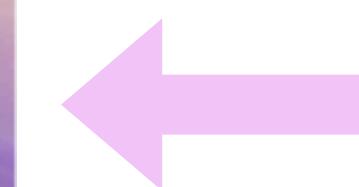
Kommt gerne vorbei und sagt hallo 😊

Online Kollaboration: Fairlinked

Ich bin Jana Piske von Fairlinked. Ich bin fröhliche Rheinländerin und Digital Native. Seit 2019 vermittel ich online Teammanagement-Skills mit der Weiterbildungsplattform Fairlinked (www.fairlinked.org) ist mein Weg, um virtuellen Team zum Erfolg zu verhelfen. Der

<https://padlet.com/HausdesStiftens/voy4ej6m7qykvz5>

Padlet



Nun zu euch...

**Lernt euch noch
besser kennen...**

VORSTELLUNG ÜBER PADLET

Weitere Whiteboards



Integrierte Whiteboards
(z.B. das ZoomWhiteboard)



Conceptboard
(DSGVO-konform)



Google Jamboard



Collaboard
(DSGVO-konform)

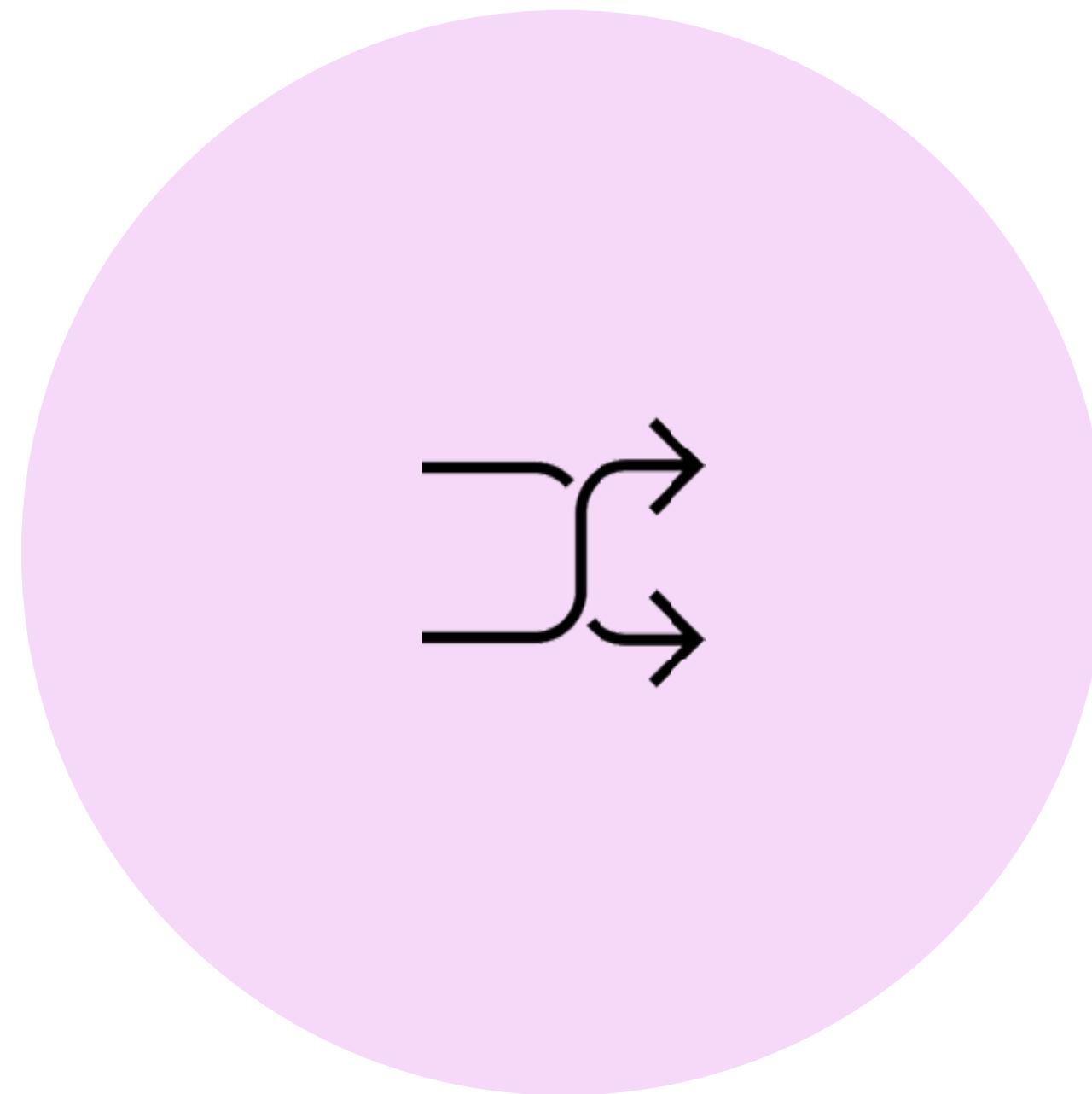


Mural oder Miro



Nexboard
(DSGVO-konform, €)

Netzwerkmöglichkeiten

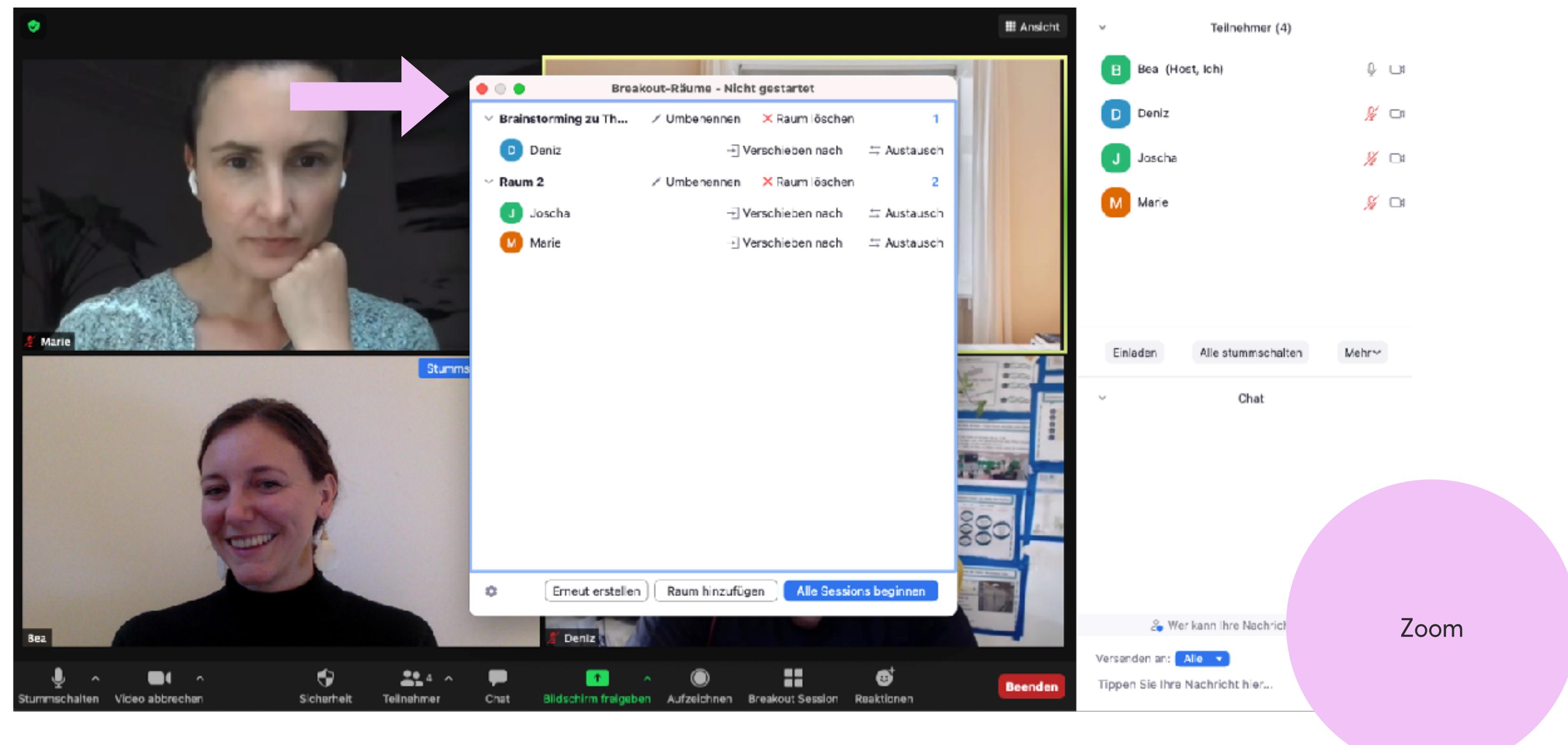


Vor der
Veranstaltung

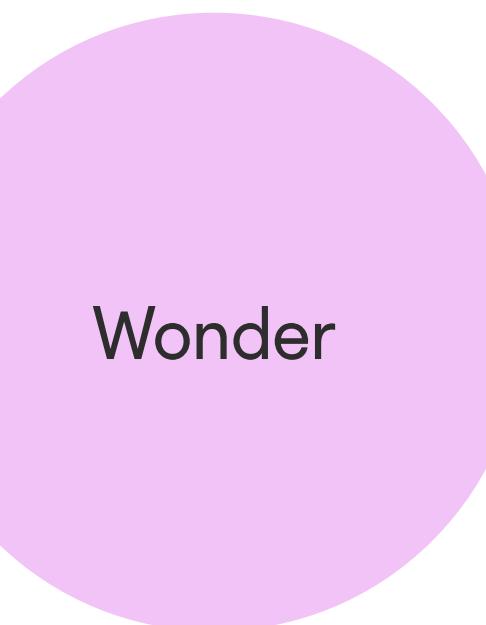
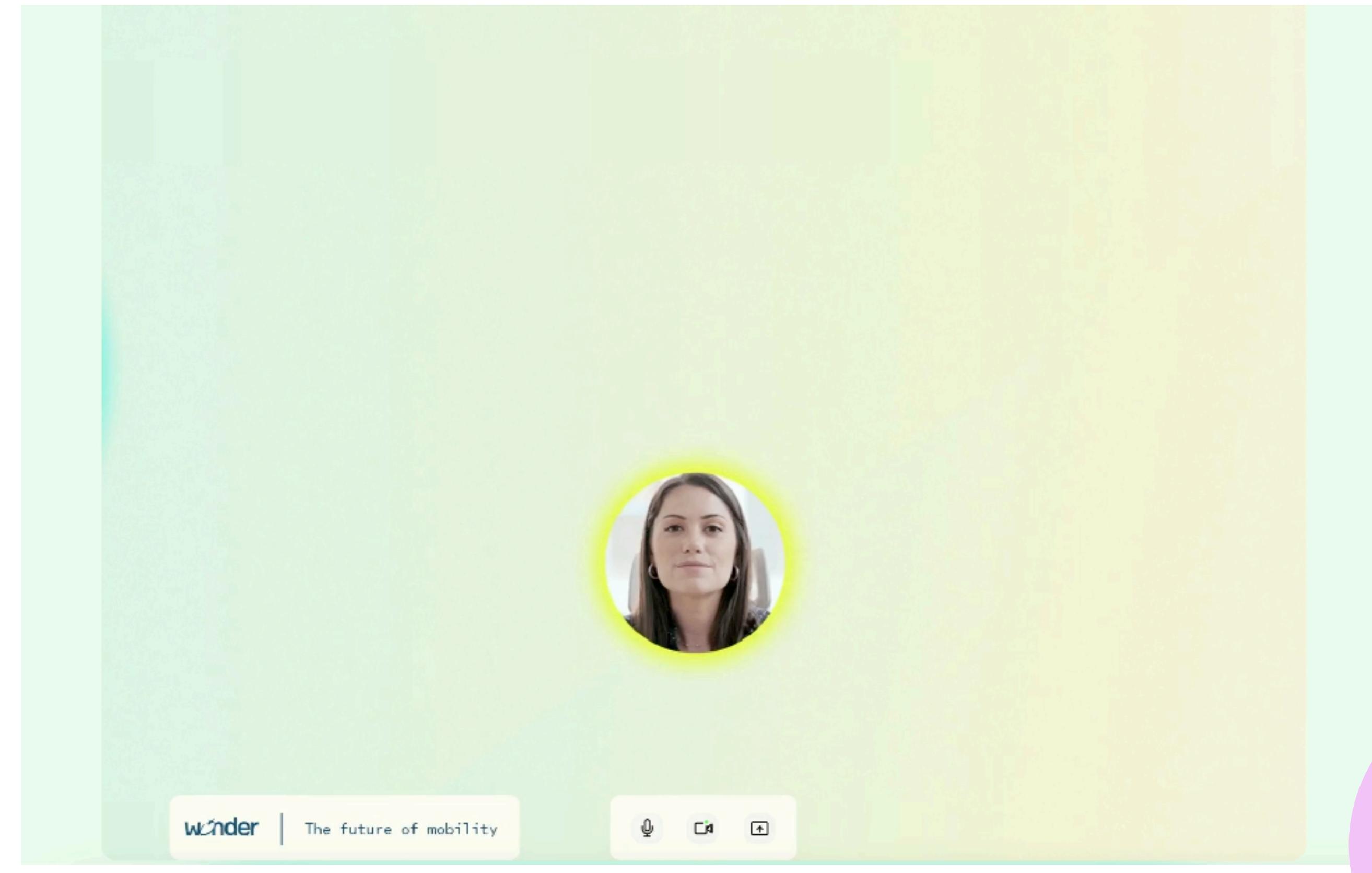


Während der
Veranstaltung

Breakout-Räume



Virtuelle Räume



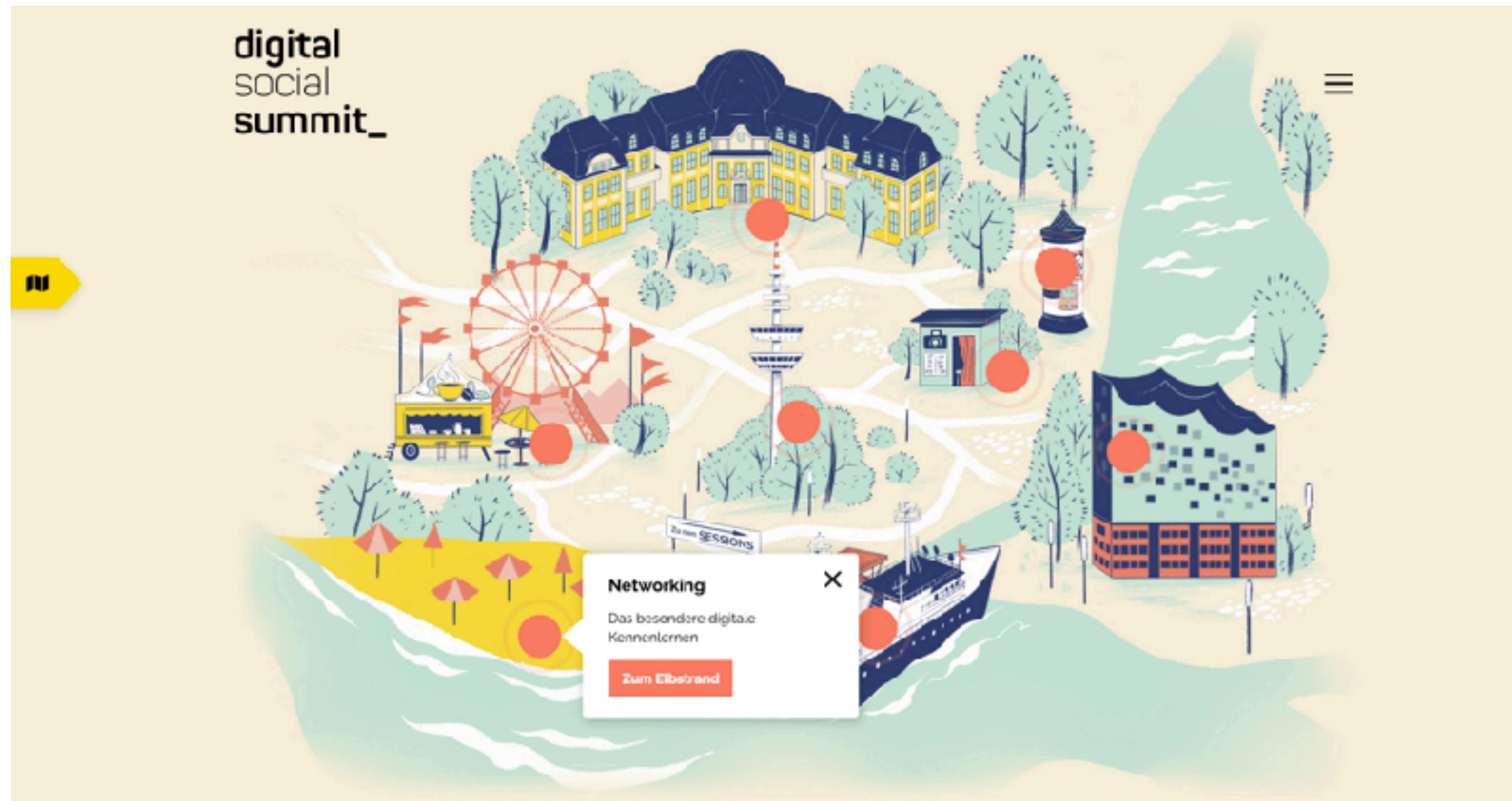
Virtuelle Welten



<https://www.gather.town/>

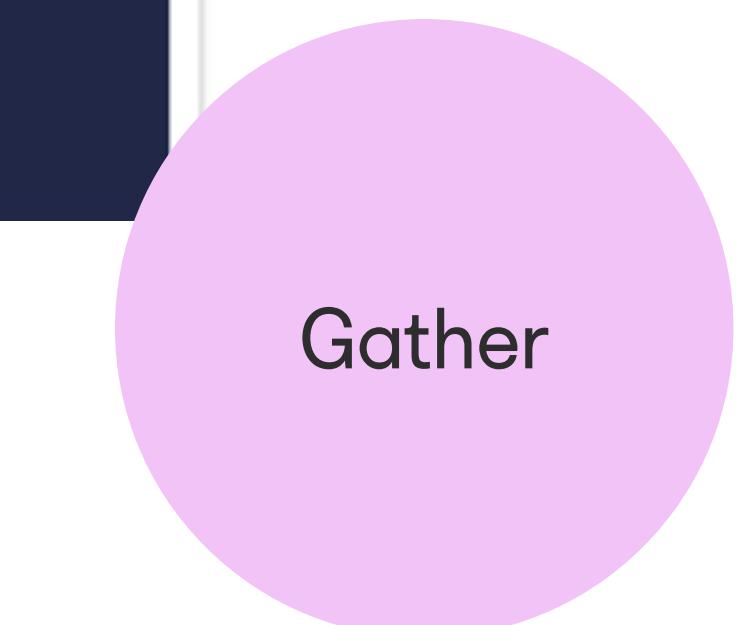
Gather

Virtuelle Welten

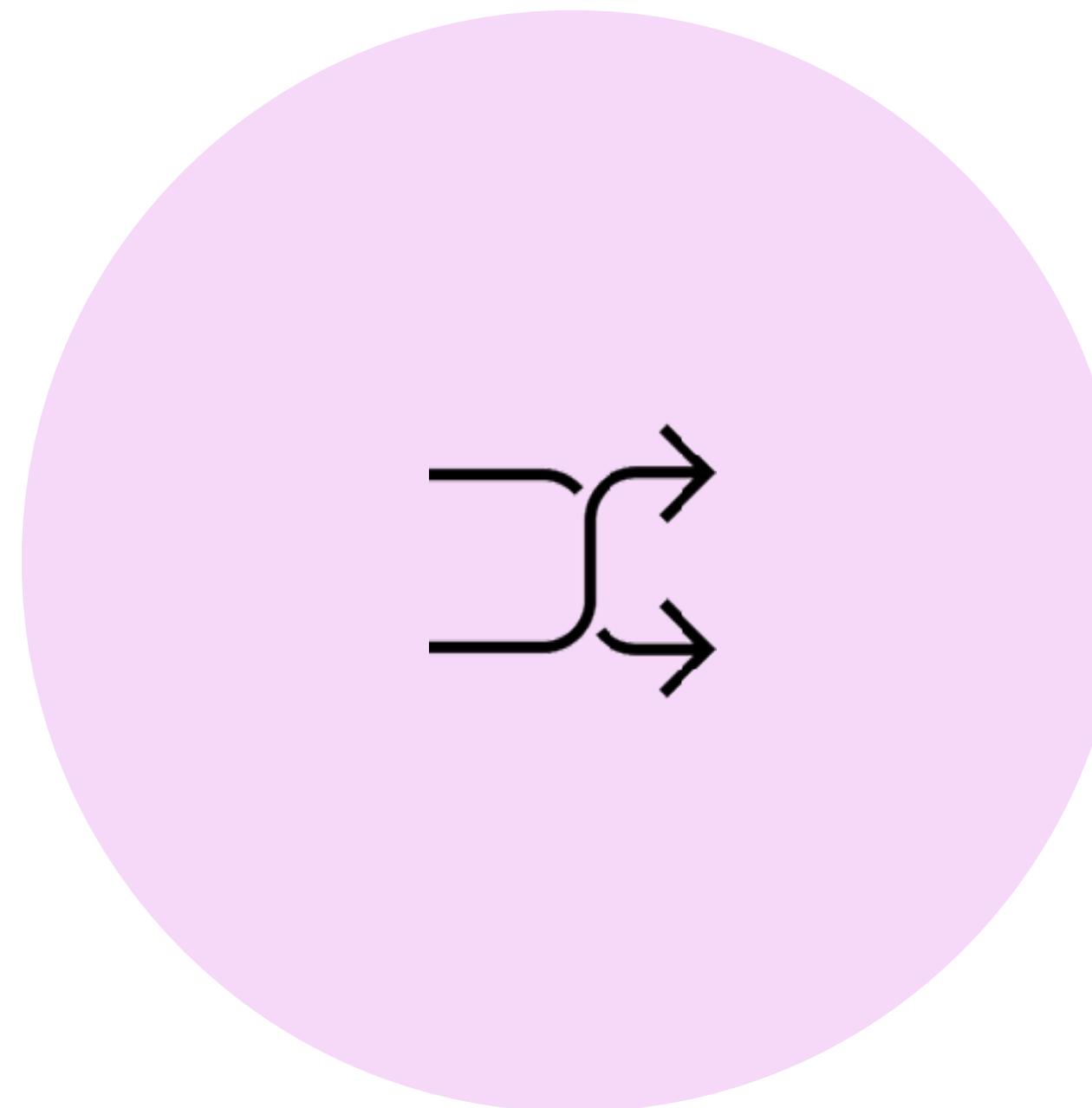


<https://2021.digital-social-summit.de/>

A screenshot of a virtual networking interface titled "Networking". It features a dark blue background with colorful horizontal bars on the sides. At the top, there's a yellow banner with the word "Networking". Below it is a text box with instructions about networking at the Elbstrand. A central dark blue box contains a character customization screen with fields for "Name" (with a placeholder "Enter your name") and "Character" (showing a small character preview with arrows for "avatar" and "clothing"). A green "Next" button is at the bottom of this box. A pink circle with the word "Gather" is overlaid in the bottom right corner.



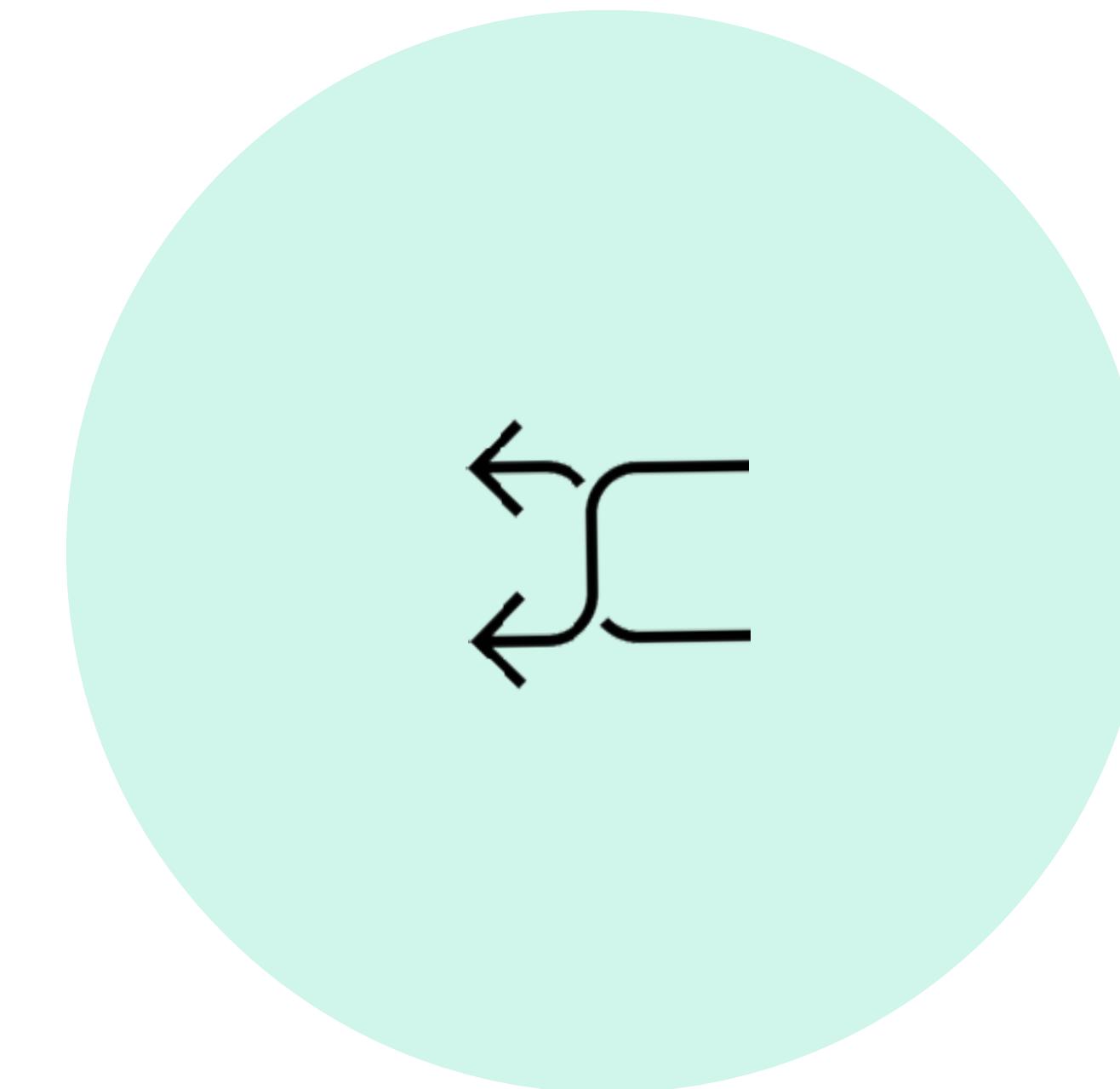
Netzwerkmöglichkeiten



Vor der
Veranstaltung



Während der
Veranstaltung



Nach der
Veranstaltung

Kommunikations-Apps



Weitere Kommunikations-Apps



Microsoft Teams



Rocket.chat
(Open-Source)



Mattermost
(Open-Source)

Gruppen in beruflichen Netzwerken

The screenshot shows the LinkedIn profile of Eda Demet Özdemir. On the left, a sidebar displays recent activity, groups joined, events attended, and followed hashtags. The main area shows the WOL #FrauenStärken group page, which has 3,249 members. A post from the group discusses midlife coaching for women. The LinkedIn URL is https://www.linkedin.com/.

Eda Demet Özdemir
Joined group: Jan 2021

Recent

- WOL #FrauenStärken
- Working Out Loud
- FEMALE FUTURE FORCE DA...
- Digital Social Summit 2022
- Webinar-Reihe Vielfalt der o...

Groups

- WOL #FrauenStärken
- Working Out Loud

Events

- FEMALE FUTURE FORCE DA...
- Digital Social Summit 2022

Followed Hashtags

Discover more

#FrauenStärken
#GemeinsamMachen
April 2022

WOL #FrauenStärken

Unlisted group

Start a post in this group

Photo Video Poll

All Recommended

2nd 1d Midlife-Coaching für Frauen, die am Leben vorbeifunkti... + Follow ...

Liebe WOL #FrauenStärken Vol3 Community. Bei meinem 1. Wol Circle dachte ich mir, ich würde das nie mit dem Limonadenstand hinkriegen. Das ist wohl was für andere, aber nicht für mich... Was habe ich denn schon wa ...see more

See translation

Fragepunkt Midlife-Coaching

3,249 members

See all

About this group

Community rund um das WOL-Programm #FrauenStärken um Fragen zu beantworten, Informationen zu teilen, sich gegenseitig zu helfen. UNVERBINDLICHE VORMERKUNG FÜR RUNDE 3 WOL #FrauenStärken #GemeinsamMachen: ...

See all

Admins

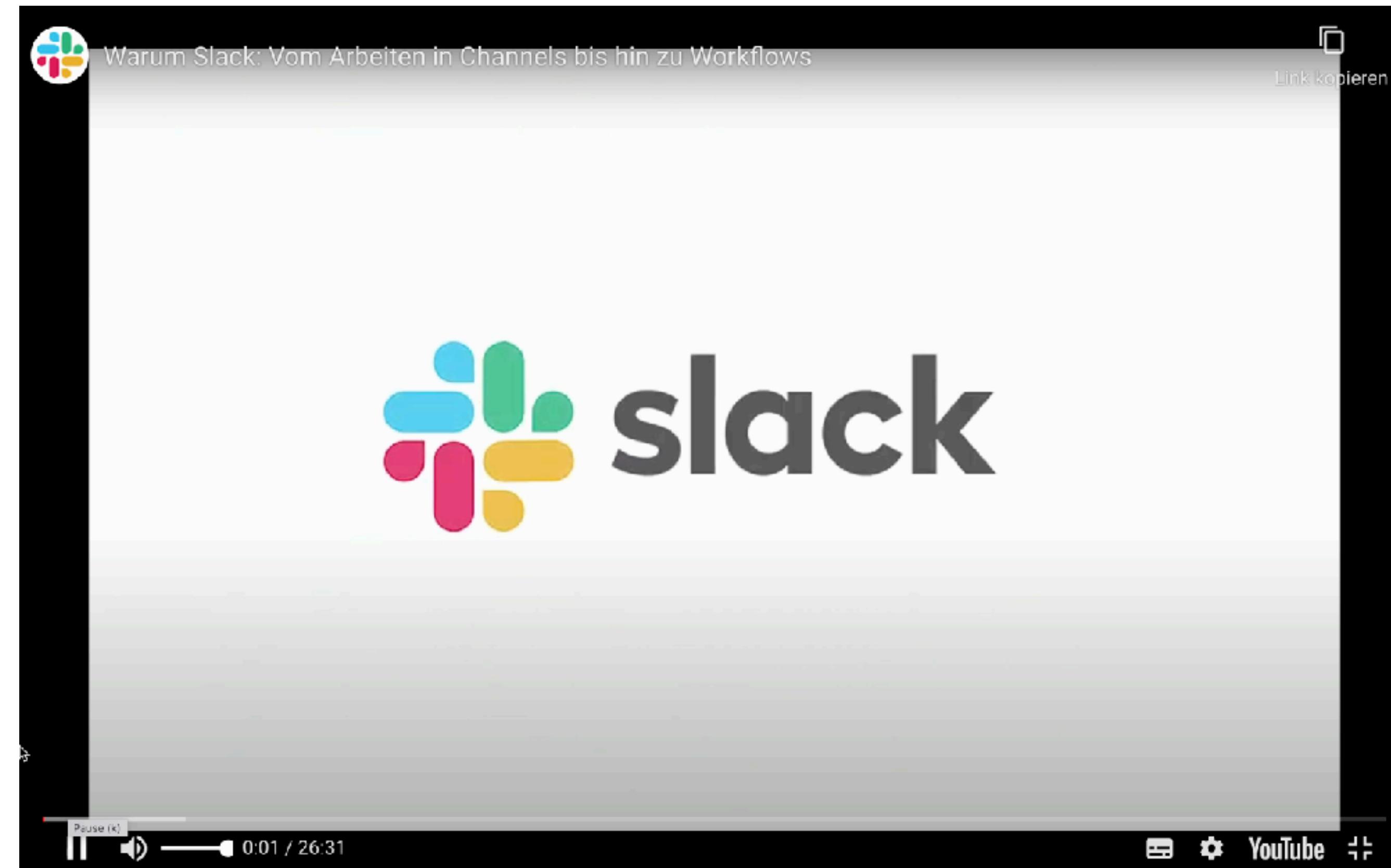
Assistenz aus Leidenschaft VA - Generalistin · 2nd Owner

LinkedIn

Empfehlung: Präferenzen beachten

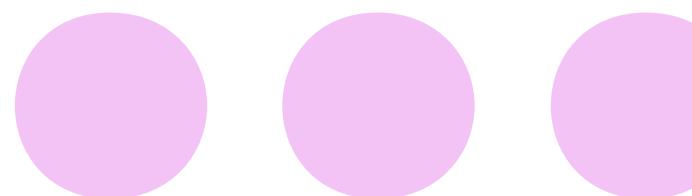


Empfehlung: Nutzer*innen befähigen



<https://slack.com/>

„Keine Pausen während
der Meetings“





Wichtigkeit von regelmäßigen Pausen

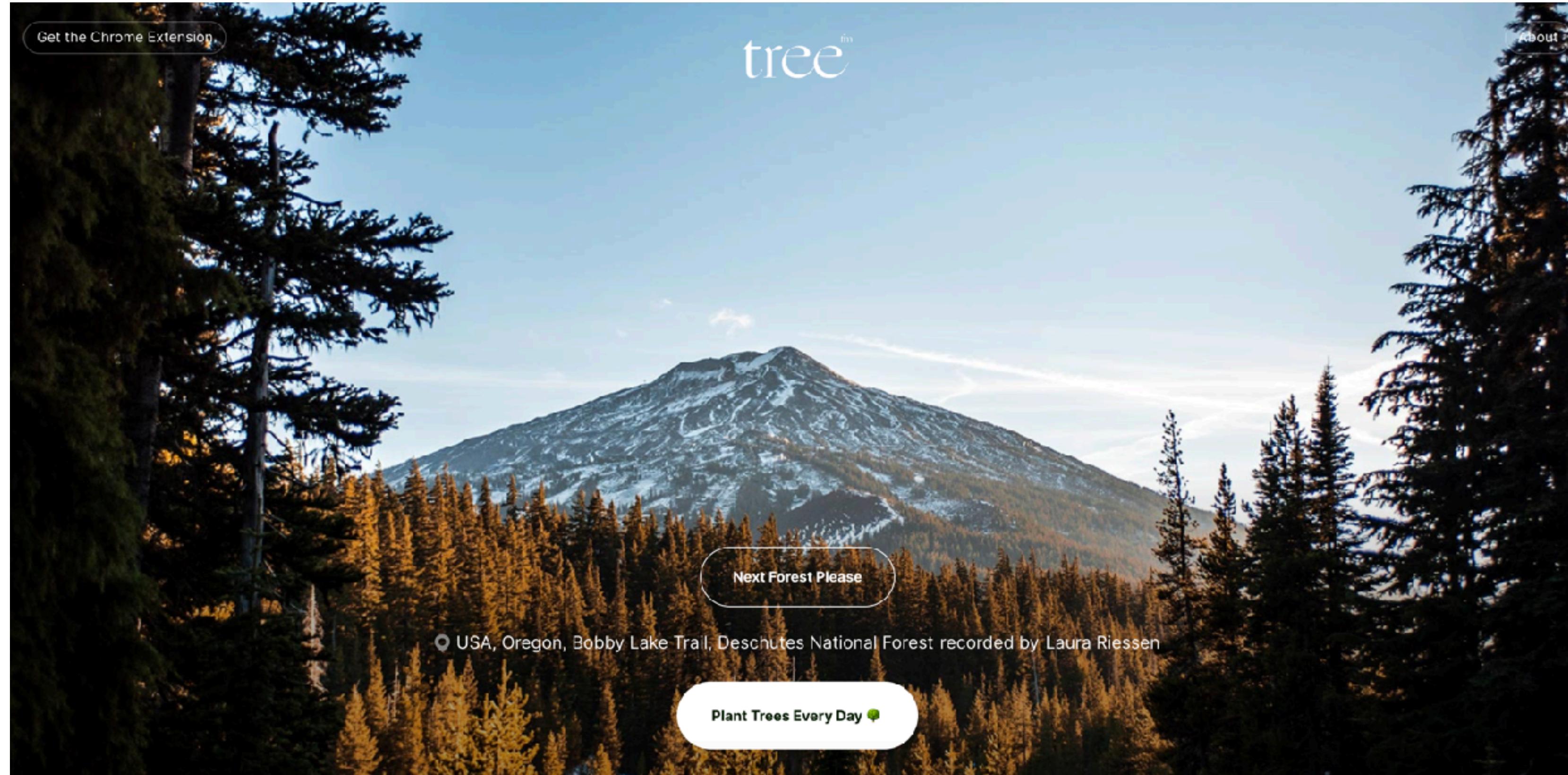
- Ursachen für die Zoom-Fatigue:
u.a. Bewegungsmangel
- Empfehlung: Genügend Pausen
einplanen (während und zwischen
Meetings) für Bewegung und kurzes
mentales Abschalten

Hand aufs Herz...

**Plant ihr genügend
Pausen ein?**

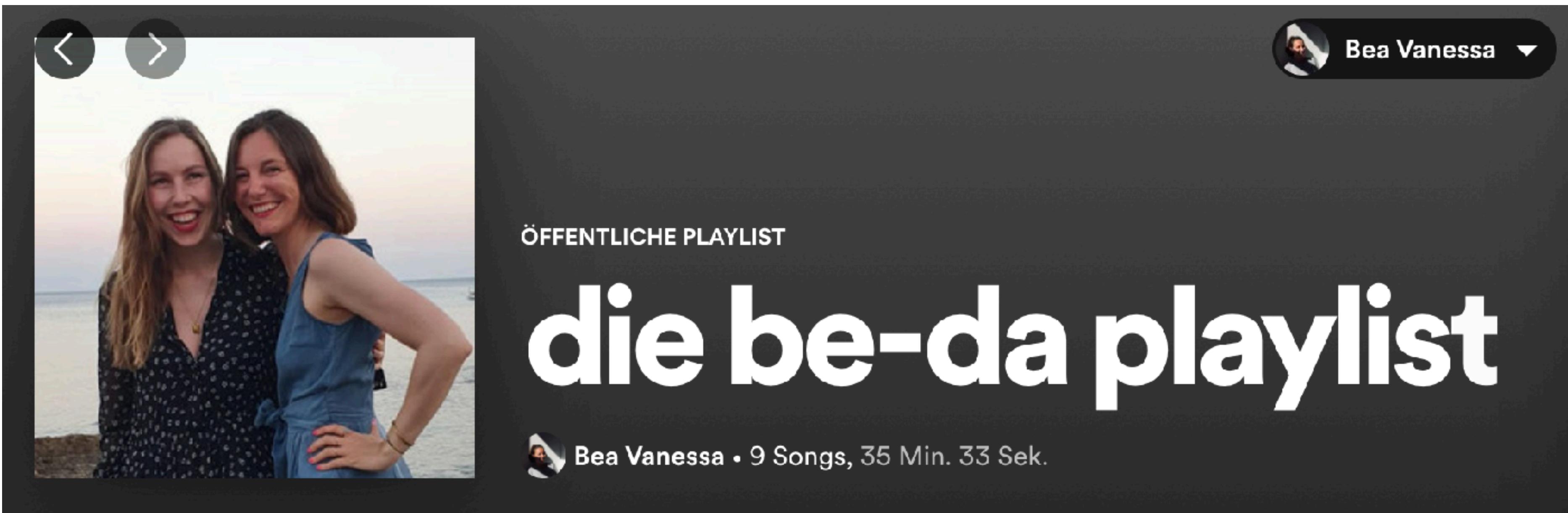
HALTET DAS PASSENDE POST-IT IN DIE KAMERA

Lust auf einen Waldspaziergang?



<https://www.tree.fm/>

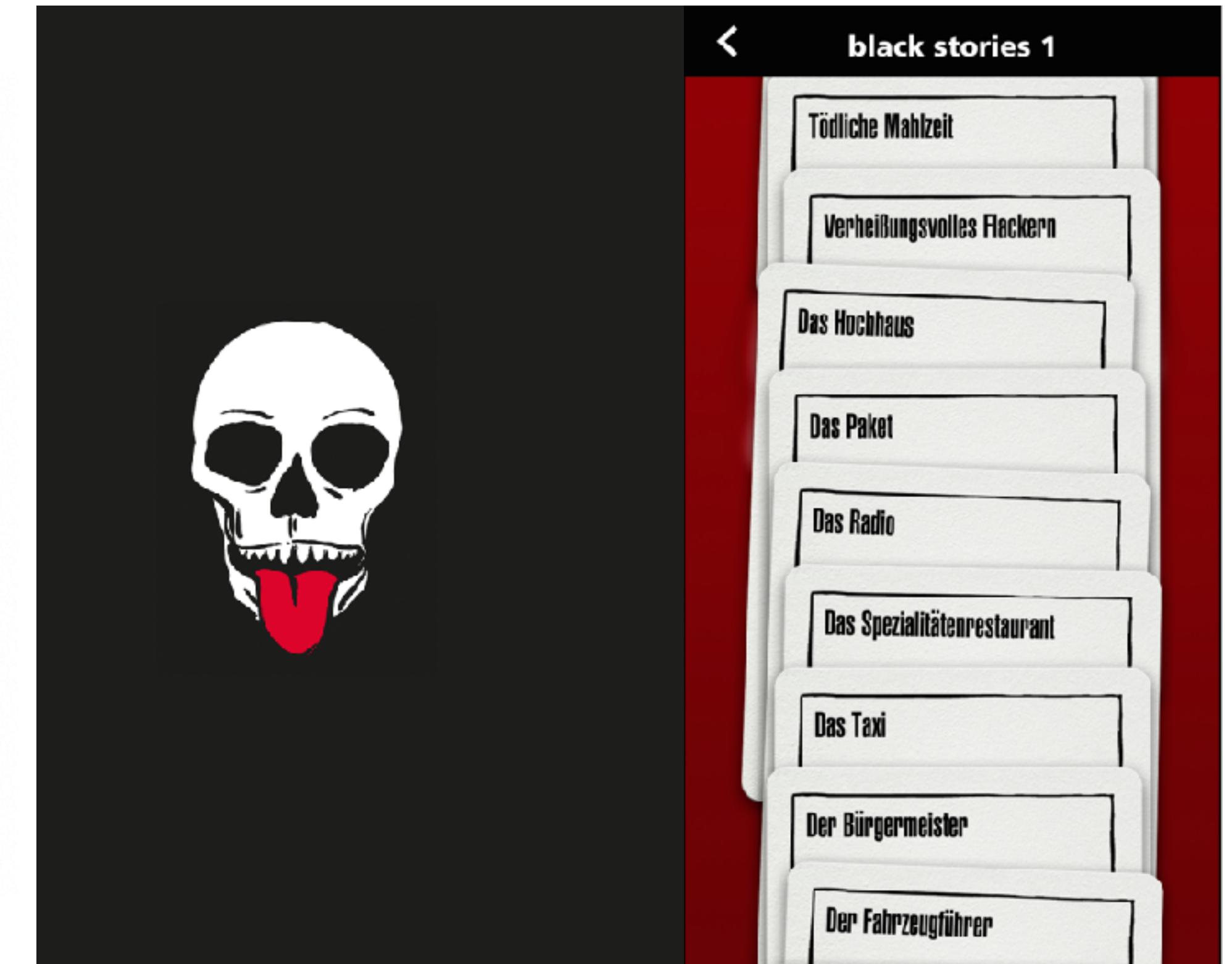
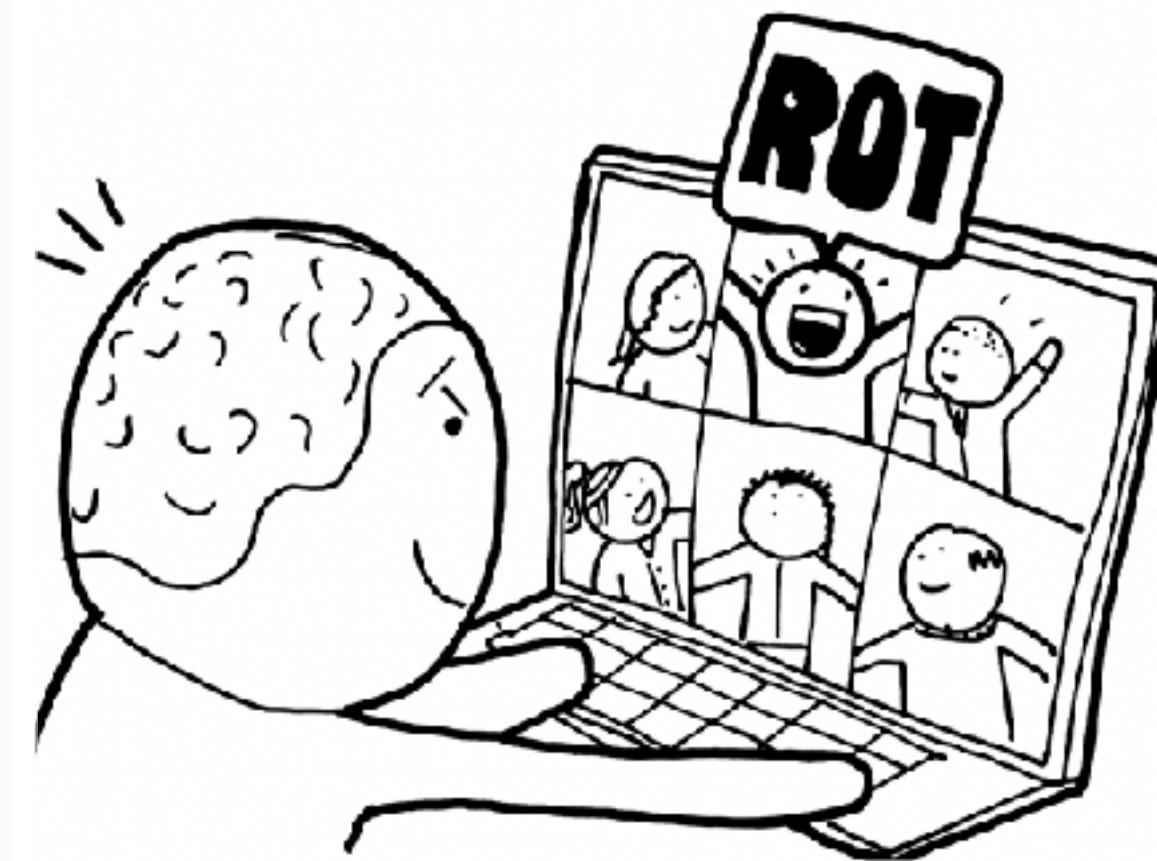
Abschalten mit Musik



Gemeinsam „Pause“ machen



Der Gastgeber sagt
die erste Farbe!

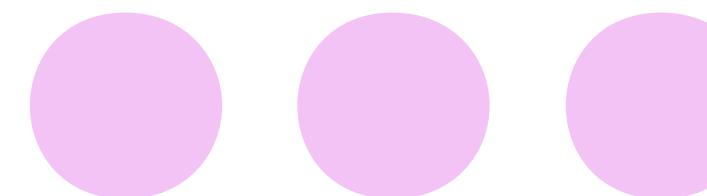


Energizer

**Was ist der älteste
Gegenstand in eurer
Umgebung gerade?**

HALTE DEN GEGENSTAND IN DIE KAMERA

„Nüchternheit/
starke Versachlichung
der Meetings“



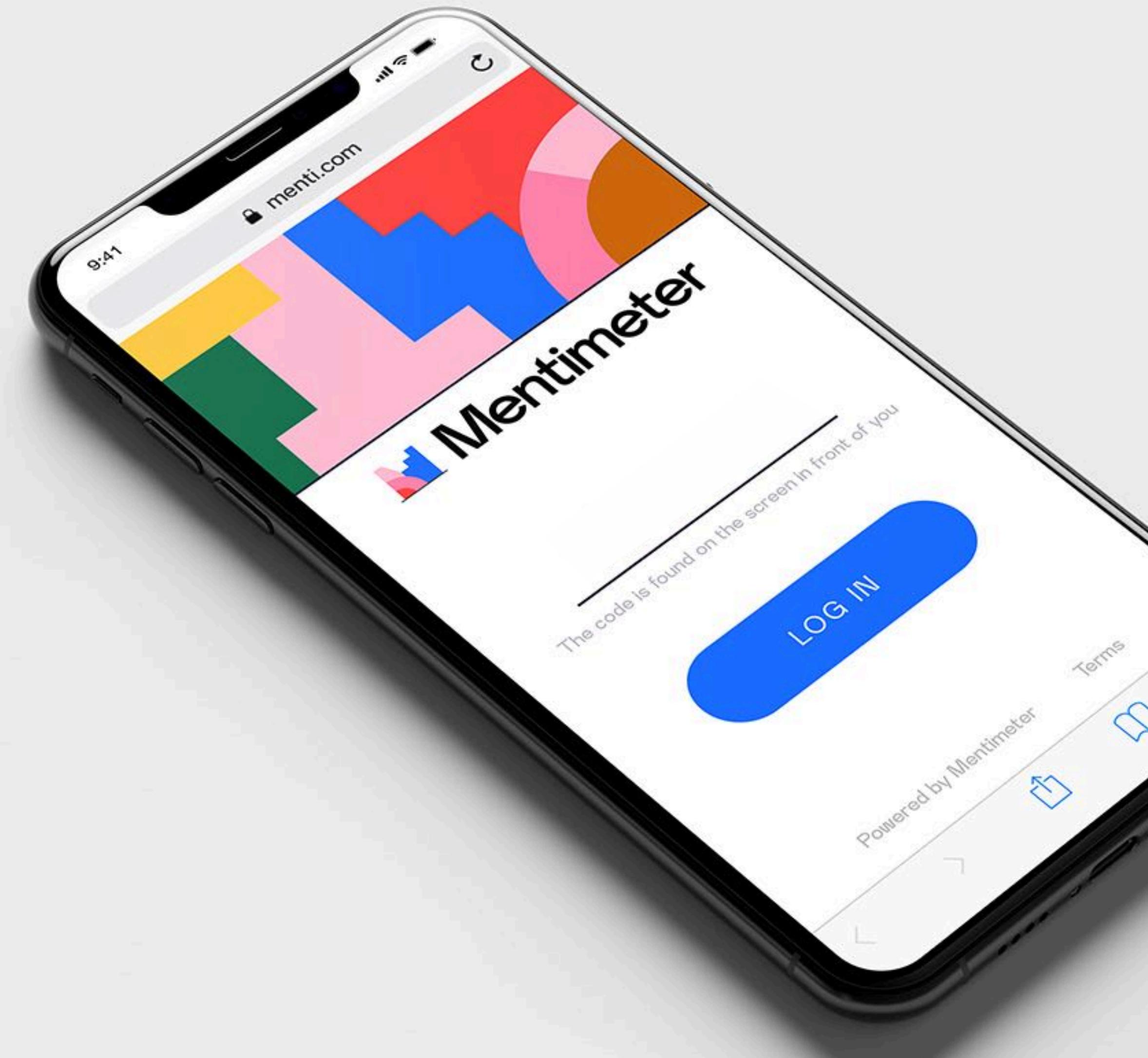
Eure Erfahrungen

Wie könnt ihr eure digitalen Meetings auflockern?

BRAINSTORMING ÜBER MENTIMETER

Mentimeter

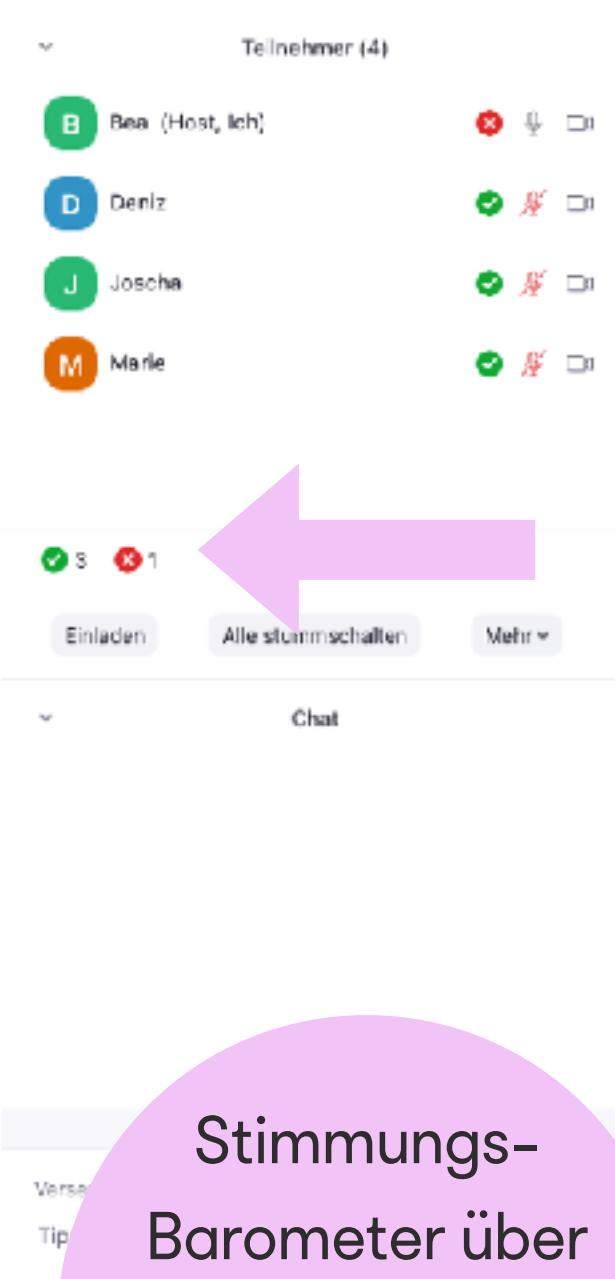
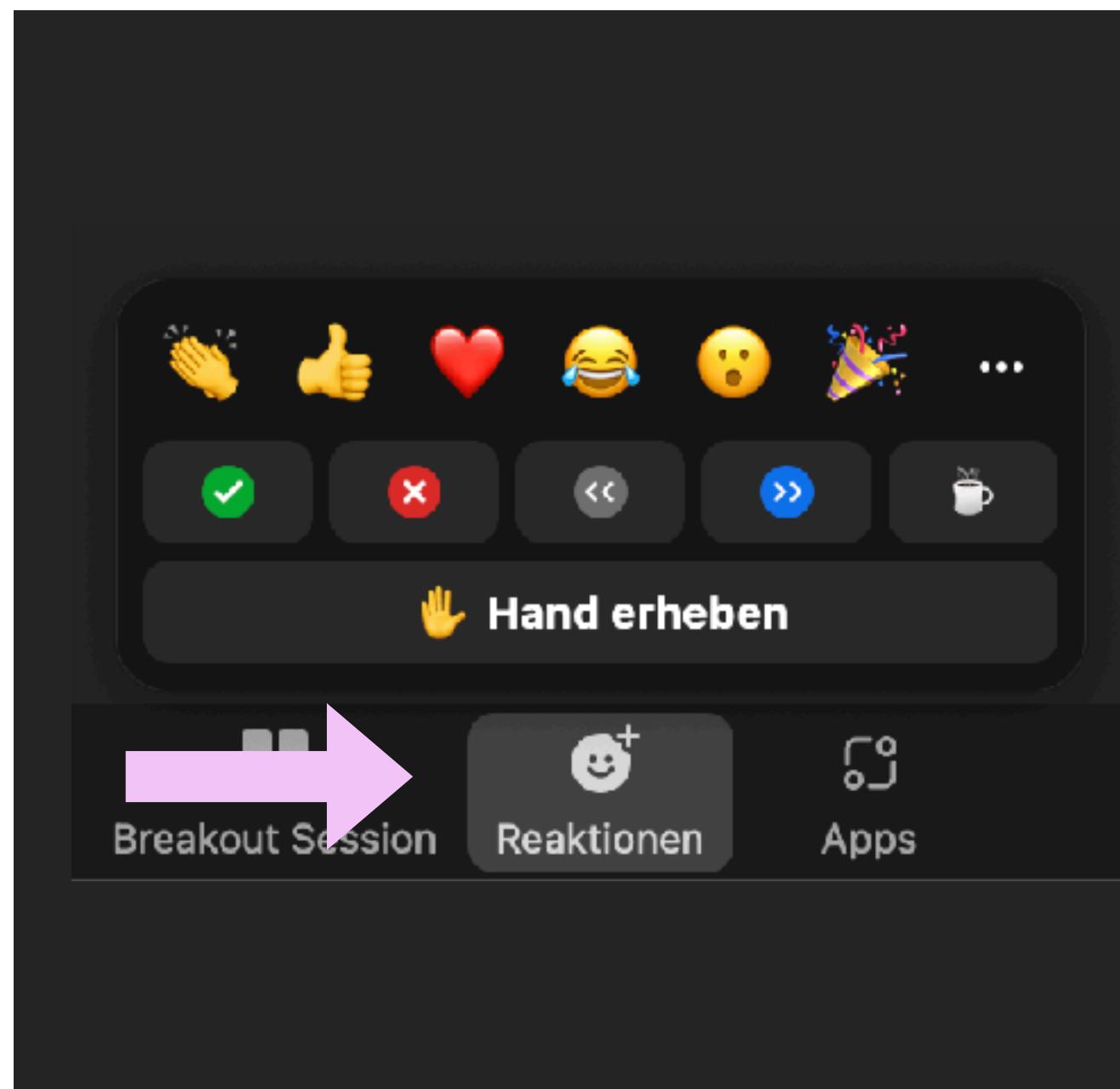
Besuchen Sie **www.menti.com** und
geben Sie den Code **4856 6676** ein



Beständig niedrigschwellig Feedback einholen



Niedrigschwelliges Feedback

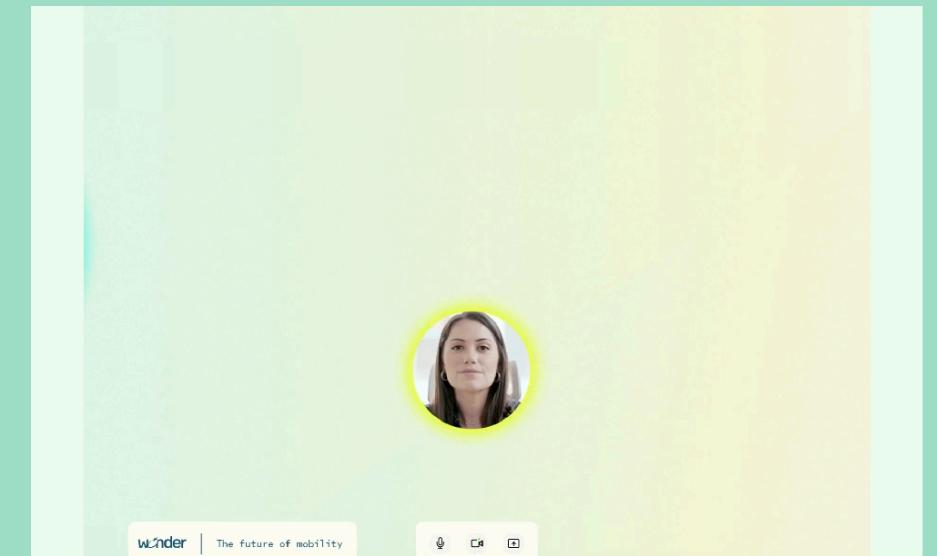


Stimmungs-
Barometer über
Reaktionen /
Nonverbales
Feedback

Alle Sinne aktivieren



Bilder,
Illustrationen &
GIFs



Videos &
kurze Bildschirm-
aufnahmen



Musik &
Audioeffekte

Neues ausprobieren

To join, go to: ahaslides.com/GC0XF

AhaSlides

Wer führt beim nächsten Mal einen Energizer durch?

Press ▶ to spin the wheel

Entries 8

Add a new entry... Add

Marina

Max

Natalie

Deniz

Huuh

Ricardo

Bea

Marina

Max

Natalie

Deniz

Huuh

Eda

<https://ahaslides.com/de/>

Analoge Elemente integrieren



Moderations-
karten

Zum Nachdenken anregen

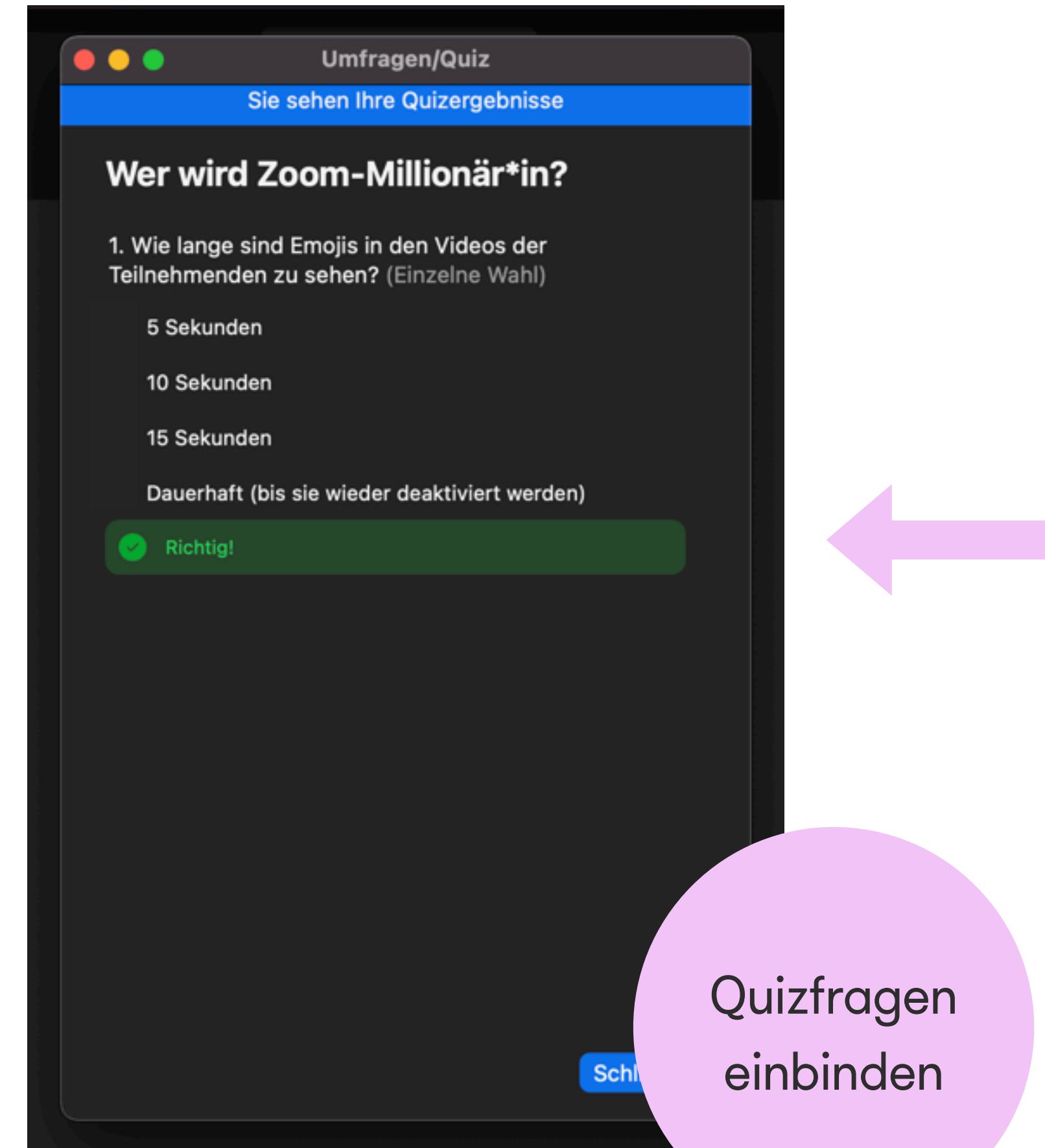
be—da

Weg von der Zoom-Fatigue hin zu...

Wie sieht eine gelungene digitale VA für mich aus?

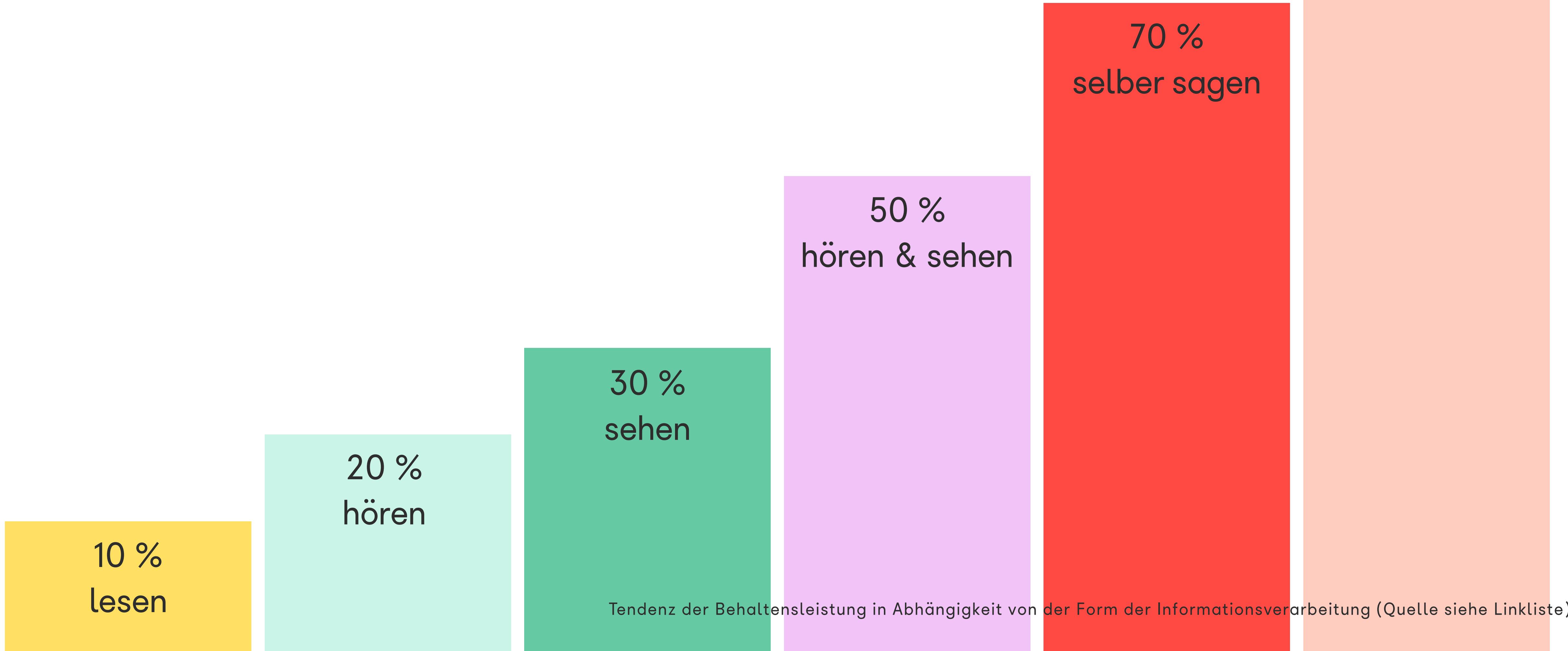
REFLEXIONSFRAU TO GO

Reflexions-
fragen stellen

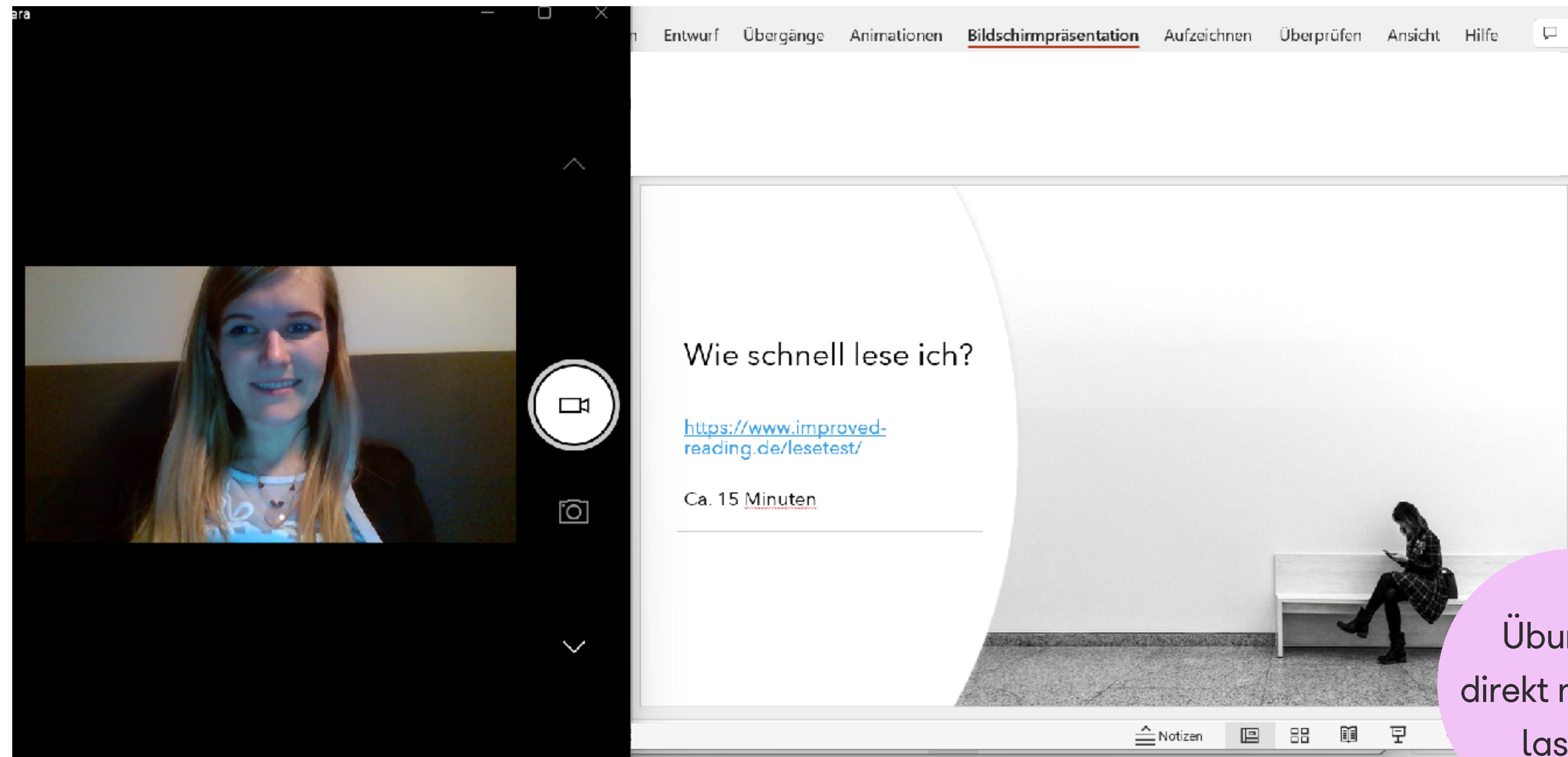


Quizfragen
einbinden

Die Menschen ins Tun bringen



Die Menschen ins Tun bringen



Übungen
direkt machen
lassen

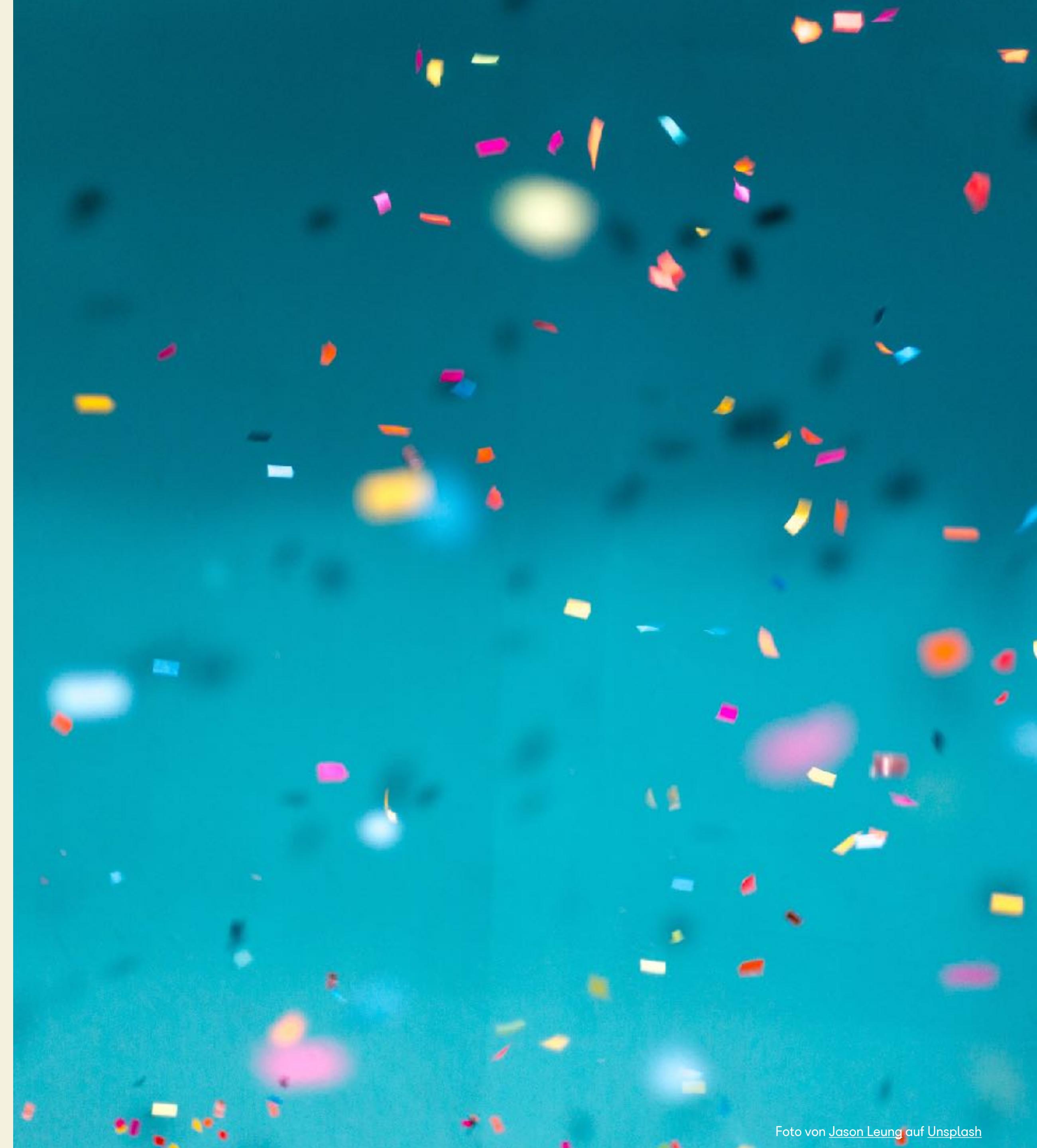
TN in die Gestaltung miteinbeziehen



be-da

5

Unser letzter be-da Tipp



Den eigenen Aktivierungsrucksack sorgfältig füllen...

Was macht mir eigentlich Spaß?

REFLEXIONSFRAGE TO GO



**Wir haben's
geschafft!**

Check-Out

- ~ Was nehmt ihr aus dem Workshop mit?





VIELEN DANK!

**Verbindet euch
gern mit uns.**

hi@be-da.com

[LinkedIn](#)

[Unser Newsletter](#)

Hilfreiche Links

- Studie zum Thema Zoom-Fatigue: https://www.ibf-ludwigshafen.de/zoom_fatigue_phase2/
- Weitere Studie zum Thema Zoom-Fatigue: https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3820035
- Praxishilfe Zoom-Fatigue: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/4428>
- Check-Up Zoom-Fatigue: <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/4429>
- Zoom: <https://zoom.us/>
- Buch „Online-Meetings, die begeistern!“: <https://shop.haufe.de/prod/online-meetings-die-begeistern>
- Mentimeter: <https://www.mentimeter.com/>
- Priya Parker: <https://www.priyaparker.com/>
- Check-In Generator: <https://checkin.daresay.io/>
- Mural: <https://www.mural.co/>
- Tool-Plattform 9 Spaces: <https://9spaces.de/>
- Stimmungskarten: <https://icebreaker.online/de/>
- Plattform für Illustrationen: <https://blush.design/de>
- Plattform für GIFs: <https://giphy.com/>

Hilfreiche Links

- Frederic Laloux: <https://www.reinventingorganizations.com/>
- Tool Padlet: <https://de.padlet.com/>
- Beispiel für eine Padlet Wall: <https://padlet.com/HausdesStiftens/voy4eaj6m7qykvz5>
- Google Jamboard: <https://jamboard.google.com/>
- Miro: <https://miro.com/de/>
- Conceptboard: <https://conceptboard.com/de/>
- Collaboard: <https://www.collaboard.app/de/>
- Nexboard: <https://www.legamaster.com/de/home/new/nexboard>
- Wonder: <https://wonder.me/>
- Gather: <https://www.gather.town/>
- Beispiel für den Einsatz von Gather: <https://2021.digital-social-summit.de/>
- Slack: <https://slack.com/>
- Plötzlich digital: Die Sprechstunde: <https://so-geht-digital.de/ploetzlich-digital-die-sprechstunde/>
- MS Teams: <https://www.microsoft.com/de-de/microsoft-teams/group-chat-software>

Hilfreiche Links

- Rocket Chat: <https://de.rocket.chat/>
- Mattermost: <https://mattermost.com/>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/>
- Waldspaziergang: <https://www.tree.fm>
- Ideen für Energizer & Warm-Ups: <https://www.workshop-spiele.de>
- Black Stories Rätselgeschichten: <https://black-stories.de/>
- App zum Erstellen von GIFs: <https://apps.apple.com/de/app/gifgab/id1221735134>
- Tool AhaSlides: <https://ahaslides.com/de/>
- Moderationskarten: <https://digitale-rhetorik.com/online-meeting-karten/>
- Übersichtsartikel zum Thema „Erfolgreiches Lernen und Behaltensleistung“: <https://www.yumpu.com/de/document/view/21281654/15-prinzip-der-umfassenden-aktivierung-der-uwe-lehnert>
- Workplaceless: <https://www.workplaceless.com/>
- Digitale Nachbarschaft: <https://www.digitale-nachbarschaft.de/>
- Video zum Thema „Digitale Tools und Datenschutz“: <https://www.youtube.com/watch?v=XmmPl1fECIk>
- Plattform für frei verwendbare Bilder: <https://unsplash.com/>

Bildnachweise

- Erwartungen: Photo by [Headway](#) on [Unsplash](#)
- 1 Einführung: Photo by Mimi Thais on [Unsplash](#)
- Eingeschränkte Wahrnehmung: Photo by Samuel Pereira on [Unsplash](#)
- Unterschiedliche Umgebungseinflüsse: Photo by Jason Strull on [Unsplash](#)
- 2 Zoom Fatigue: Photo by [Milada Vigerova](#) on [Unsplash](#)
- 3 Grundlagen der Aktivierung: Photo by [Gabriel Valdez](#) on [Unsplash](#)
- 4 Mein Aktivierungsrucksack: Photo by [Josiah Weiss](#) on [Unsplash](#)
- Priya Parker: Photo by: Adam Ferguson
- Check-In mit analogen Elementen: Photo by Clem Onojeghuo on [Unsplash](#)
- Frederic Laloux: Photo by: Freunde von Freunden – Robert Rieger
- 5 Unser letzter be-da Tipp: Foto von [Jason Leung](#) auf [Unsplash](#)
- Check-Out: Photo by [Headway](#) on [Unsplash](#)