

## Das Systembrett

Die Aufstellung ist eine systemische Methode, um Klienten zu helfen, ihre Probleme besser zu verstehen. Sie ist oft der erste Schritt zum Verständnis der Komplexität und zur Umsetzung von Lösungen.

Das Familienbrett oder auch Systembrett genannt ist meistens ein quadratisches Brett aus Holz, auf dem ein Quadrat aufgezeichnet ist. Gearbeitet wird mit meist mit hölzernen Figuren in verschiedenen Formen und Größen.

Das Familienbrett wird in vielen Formen der systemischen Beratung eingesetzt und dient unter anderem der Visualisierung von Problemen, von Konstellationen in Familien, Teams, Organisationen oder Gruppen.

Inzwischen gibt es einige Online-Angebote. Eines davon finden Sie unter der Adresse <https://www.online-systembrett.com/>.

1. Bestimmen Sie in Ihrer Arbeitsgruppe bitte den Berater/die Beraterin und die Klientin oder Klienten. Der Klient oder die Klientin öffnet ein Systembrett über den Testbutton (unten links) auf der Seite <https://www.online-systembrett.com/> und teilt danach den Bildschirm mit den übrigen TeilnehmerInnen des Breakout-Rooms, sodass alle an der Aufstellung teilnehmen können.

2. Die Bedienung des Brettes ist in dieser Version sehr einfach: In dem Menü links am Rand des Bildschirms können Sie neue Figuren auf das Brett stellen. Mit gedrückter Maustaste können Sie dann das Brett drehen. Mit dem Anklicken einer Figur und halten der Maustaste können Sie die Figuren auf dem Brett bewegen. Sollten Sie Probleme mit der Bedienung haben, dann melden Sie sich bitte bei mir.

3. Einige Tipps zu den grundsätzlichen Anwendungsmöglichkeiten des Systembretts finden Sie unter anderem unter der folgenden Adresse:

<https://niederberger-supervision.de/systemisches-brett-oder-auch-familienbrett/>